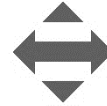




APVV-14-0921

Starostlivosť o seba ako faktor vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami vykonávania pomáhajúcich profesií

Self-care as a factor of coping with the negative consequences of the practicing the helping professions



SLOVAK RESEARCH  
AND DEVELOPMENT  
AGENCY

---

## **Negatívne dôsledky vykonávania pomáhajúcich profesií**

### **Psychologické a sociálne aspekty vykonávania pomáhajúcich profesií**

---

*Interdisciplinárna konferencia*

---

Organizátor: Katedra psychológie Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach

**Košice, 19. október 2017**

Historická aula, Rektorát Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Šrobárova 2

---

Vedecký výbor:

Prof. PhDr. Ladislav Lovaš, CSc.  
Doc. PhDr. Margita Mesárošová, CSc.  
Doc. PhDr. Soňa Lovašová, PhD.

Organizačný výbor:

Doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.  
Mgr. Miroslava Köverová, PhD.  
Mgr. Vladimír Lichner, PhD.  
Mgr. Jana Nezkusilová

---

Konferencia bola organizovaná s finančnou podporou Agentúry na podporu výskumu a vývoja v rámci riešenia grantového projektu APVV-14-0921

Starostlivosť o seba ako faktor vyrovnávania sa s negatívnymi dôsledkami vykonávania pomáhajúcich profesií

Self-care as a factor of coping with the negative consequences of the practicing the helping professions

## PROGRAM

Štvrtok, 19.10.2017

8:00 – 10,00 Registrácia účastníkov

9:00 – 18:00 Hlavný program

---

### 9:00 – 9:30 Otvorenie konferencie

prof. PhDr. Oľga Orosová, CSc., dekanka FF UPJŠ v Košiciach

prof. PhDr. Ladislav Lovaš, CSc., vedúci Katedry psychológie FF UPJŠ v Košiciach

---

### 9:30-11:00 Sekcia I. Starostlivosť o seba a negatívne dôsledky v pomáhajúcich profesiách (Vedenie sekcie: Margita Mesárošová)

**9,30-9,45 Ladislav Lovaš:** Konceptualizácia starostlivosti o seba a jej zisťovanie

**9,45-10,00 Margita Mesárošová:** Model predikcie starostlivosti o seba v pomáhajúcich profesiách

**10,00-10,15 Ewa Wilczek-Rużyczka:** Effects of empathy and stress on job burnout in physicians

**10,15-10,30 Beáta Ráczová:** Syndróm vyhorenia a vnímaný stres vo vzťahu k starostlivosti o seba u pomáhajúcich profesionálov

**10,30-10,40 Monika Hricová:** Vnímanie stresu a starostlivosť o seba u psychológov

**10,40-10,50 Miroslava Köverová:** Vykonávaná starostlivosť o seba ako prediktor zadosťučinenia a únavy z pomáhanie

**10,50-11,00 Beáta Balogová, J. Jay Miller, Zuzana Poklembová:** Starostlivosť o seba v sociálnej práci v podmienkach Slovenska – participácia na medzinárodnom výskume Univerzity Kentucky

---

### 11:00-11:30 Prestávka

---

### 11:30-12:10 Sekcia II. Negatívne dôsledky v pomáhajúcich profesiách: možnosti prevencie a intervencie (Vedenie sekcie Beáta Ráczová)

**11,30-11,40 Monika Piliarová:** Umenie ako forma komunikácie - zážitkové stretnutie s arteterapeutickými technikami

**11,40,-11,50 Ingrid Ferencčíková:** Osobnostný a profesionálny rozvoj - prevencia negatívnych dôsledkov vykonávania pomáhajúcich profesií v zariadení SUBSIDIUM

**11,50-12,00 Danna Kaufman:** Mindfulness and Self-Care of Helping Professionals

**12,00-12,10 Veronika Pastrnáková:** Únava z pomáhanie a ako využiť pozitívnu spätnú väzbu na boj proti syndrómu vyhorenia

---

### 12:10-13:10 Obedňajšia prestávka

---

**13:10-14:00**            **Sekcia III. Starostlivosť o seba v oblasti sociálnej práce**  
(Vedenie sekcie: Soňa Lovašová)

**13,10- 13,20 Lucia Tóthová, Eva Žiaková:** Výber neefektívnych stratégií zvládania záťaže ako rizikový faktor v pomáhajúcich profesiách

**13,20-13,30 Soňa Lovašová, Ina Jungová:** Starostlivosť o seba u sociálnych pracovníkov a pracovníkov policajného zboru

**13,30-13,40 Vladimír Lichner:** Starostlivosť o seba u sociálnych pracovníkov v kontexte pracovného prostredia

**13,40-13,50 Lenka Lukáčová, Eva Žiaková:** Rizikové a preventívne faktory syndrómu vyhorenia v pomáhajúcich profesiách

**13,50-14,00 Ida Želinská:** Odraz v temnom zrkadle

---

**14:00-14:30**            **Prestávka**

---

**14:30-15:30**            **Sekcia IV. Faktory pracovného prostredia a negatívne dôsledky v pomáhajúcich profesiách**  
(Vedenie sekcie: Miroslava Köverová)

**14,30-14,40 Margita Mesárošová:** Psychická záťaž, pracovná spokojnosť vo vzťahu k starostlivosti o seba u pomáhajúcich profesionálov

**14,40-14,50 Miroslava Köverová:** Záťaž v práci, jej zdroje a spôsoby zvládania u pomáhajúcich profesionálov

**14,50-15,00 Jana Nezkusilová:** Pozitívne a negatívne dôsledky z pomáhania v kontexte pracovnej spokojnosti

**15,00-15,10 Juraj Martonyik:** Fluktuácia zamestnancov, jej možné príčiny a dopad na fungovanie detského domova – kazuistika

**15,10-15,20 Marcela Bobková, Ladislav Lovaš:** Starostlivosť o seba v kontexte cieľov, sebaregulácie a rodových rozdielov

**15,20-15,30 Miroslava Köverová, Simona Ďurbisová:** Percepcia pomáhajúcej profesie, zadosťučinenie a únava z pomáhania u zdravotných sestier

---

**15:30-16:00**            **Prestávka**

---

**16:00-17:30**            **Sekcia V. Workshopy**

**Ewa Wilczek-Rużyczka:** Balint group that improves contact and prevents burnout (**pre doktorandov UPJŠ**)

**Monika Piliarová:** Umenie ako forma komunikácie - intuitívne maľovanie v prevencii vyhorenia (**pre účastníkov konferencie**)

---

**18:00-21:00**            **SPOLOČENSKÝ VEČER**