



SPRÁVA PRE MÉDIÁ

Košickí psychológovia sa zamerajú na prevenciu užívania metamfetamínu

Výskumníci z Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach sa zapojili do medzinárodného projektu IMPRESA.

Na Slovensku je miera užívania metamfetamínu jedna z najvyšších v rámci EÚ.

▪ KOŠICE 20. APRÍLA 2021

Otváracím online stretnutím, ktoré organizovala Hamburgská univerzita, sa dnes začal oficiálne realizovať **medzinárodný projekt zameraný na prevenciu užívania metamfetamínu**. Súčasťou konzorcia vedeckovýskumných inštitúcií z Nemecka, Poľska, Litvy, Českej republiky a Slovenska je aj tím psychológov z **Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

„Na projekte participujú zamestnanci dvoch našich katedrií, Katedry pedagogickej psychológie a psychológie zdravia a Katedry sociálnej práce,“ informuje dekanka Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach a zodpovedná riešiteľka projektu **prof. PhDr. Oľga Orosová, CSc.**

Za Slovensko sa do online mítingu zapojili prorektorka UPJŠ pre zahraničné vzťahy a mobilitu **doc. Ing. Silvia Ručinská, PhD.**, ktorá prezentovala UPJŠ ako významnú výskumnú univerzitu podporujúcu medzinárodnú spoluprácu v oblasti vedeckého výskumu, a tiež zástupca zodpovednej riešiteľky **Mgr. Jozef Benka, PhD. et PhD.**, z Katedry pedagogickej psychológie a psychológie zdravia FF UPJŠ, ktorý predstavil košický výskumný tím a jeho ciele.

Projekt pod názvom **IMPRESA (Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action – Implementácia stratégií prevencie užívania metamfetamínu do praxe)** je plánovaný ako dvojročný. Základným impulzom na jeho vznik bola vzostupná tendencia užívania metamfetamínu v európskom priestore, zatiaľ čo aktivity súvisiace s prevenciou sú obmedzené a nekonzistentné nielen na celoeurópskej úrovni, ale aj na národných a miestnych úrovniach.

„Chýbajú nám dôležité informácie o tom, čo je v prevencii užívania metamfetamínu funkčné, v akom rozsahu, kedy a pre koho,“ upozorňuje J. Benka.

Riešiteľka projektu a vedúca Katedry pedagogickej psychológie a psychológie zdravia FF UPJŠ **doc. PhDr. Beáta Gajdošová, PhD.**, zdôrazňuje, že podľa analýz odpadových vôd a podľa štúdií o európskych trhoch s drogami a o počtoch liečených a úmrtí na závislosti sa v Európe užívanie metamfetamínu nebezpečne rozširuje:

„V ostatnom desaťročí sa užívanie metamfetamínu významne zvýšilo v pohraničných oblastiach susedných krajín, ale aj v Španielsku, na Cypre či v niektorých krajinách severnej Európy, ako je Litva, Fínsko alebo Nórsko. Na Slovensku je miera užívania metamfetamínu jednou z najvyšších zo všetkých členských štátov Európskej únie.“



Cieľom projektu je určiť najúčinnnejšie postupy prevencie užívania metamfetamínu na základe vedeckých dôkazov a vytvoriť sieť spolupracujúcich inštitúcií verejného a neverejného sektora na miestnych úrovniach, ktoré by – pri zohľadnení lokálnych špecifík – prispeli k zamedzeniu šírenia epidémie metamfetamínu.

Výber Košíc ako pilotného mesta bol zdôvodnený tým, že tu sídlia tri vysoké školy s viac ako 25-tisíc študentmi a vysokou pravdepodobnosťou náklonnosti na užívanie metamfetamínu a iných druhov drog. V prípade študentov sa predpokladá preferencia metamfetamínu pre jeho stimulačné účinky celej centrálnej nervovej sústavy, potlačenie únavy a potreby spánku, zvýšenú sebadôveru a pocit eufórie.

„Negatívne účinky užívania metamfetamínu však bývajú fatálne, zahŕňajú poškodenie centrálnej nervovej sústavy a rôzne psychické poruchy,“ varuje v tejto súvislosti psychologička B. Gajdošová.

Koordinujúcou inštitúciou projektu je Universitaetsklinikum Hamburg-Eppendorf (Nemecko), členmi konzorcia sú ďalej Univerzita Karlova v Prahe (ČR), Akademia pedagogiki specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej a Pracownia badań i inicjatyw społecznych spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (obe Poľsko), Respublikinis priklausomybės ligų centras (Litva) a **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

■ SPRACOVAL A MÉDIÁM SPROSTREDKOVAL

PhDr. Marián Gladiš, PhD.
Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach