



Program univerzálnej prevencie užívania návykových látok

UNPLUGGED

Filozofická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach v školskom roku 2017/2018 realizuje jedinečný program univerzálnej prevencie užívania návykových látok **Unplugged** medzi dospelými.

Program *Unplugged* je školský preventívny program, ktorý budú realizovať naši vyškolení učitelia medzi žiakmi 7. ročníka.

Čo sa žiaci naučia?

- informácie o návykových látkach a dôsledkoch ich užívania
- riešiť problémy
- rozhodovať sa
- zvládať svoje emócie
- efektívne komunikovať
- vytvárať pozitívne vzťahy vo svojom okolí
- odolávať tlaku prostredia
- nevyhýbať sa zodpovednosti

Nadobudnutím týchto spôsobilostí sa žiaci stávajú odolnejšími voči užívaniu návykových látok.

Ako to bude prebiehať?

Program je rozdelený do dvanástich 45-minútových lekcií, ktoré bude realizovať vyškolený pedagóg v priebehu vyučovania. Žiaci si budú informácie a spôsobilosti osvojovať najrôznejšími aktivitami interaktívneho charakteru.

Súčasťou tohto programu bude aj vyplnenie anonymného dotazníka, ktorý má za úlohu zistiť mieru účinnosti tohto programu. Výsledky programu budú k dispozícii po jeho ukončení.

Viac informácií o projekte a programe Unplugged nájdete na <http://www.upjs.sk/filozoficka-fakulta/katedra-pedagogickej-psychologie-a-psychologie-zdravia/KPPaPZ/>. Prípadne sa môžete obrátiť na náš pracovný tím: unplugged.unplugged2017@gmail.com.

Realizátor projektu:

*Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia
Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach*

Projekt finančne podporili:

*Agentúra na podporu výskumu a vývoja (APVV-15-0662)
Vedecká grantová agentúra MŠVVaVŠ SR a SAV (VEGA 1/0623/17)*