



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	4
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	5
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 6. 12. 2021, 8:52	
Medici nastúpili do nemocníc	6
Tlač, Plus jeden deň, 7. 12. 2021	
Študenti v nemocniciach: pacienti sú agresívnejší	7
Tlač, Pravda, 7. 12. 2021	
MEDIČKA ESTER POMÁHA V NEMOCNICI: PACIENTI SÚ CEZ 3. VLNU AGRESÍVNEJŠÍ	9
Tlač, Korzár, 7. 12. 2021	
Medici pomáhajú v nemocniciach. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, tvrdí Ester	10
Tlač, Korzár, 7. 12. 2021	
Univerzitná nemocnica v Košiciach ukončila rekonštrukciu parkoviska za 65-tis. eur	13
Tlač, Stavebné noviny, 6. 12. 2021	
Košickým lekárom pomáhajú aj študenti: Do boja s treťou vlnou pandémie COVIDU sa zapojilo 280 medikov	14
Online, topky.sk, 6. 12. 2021, 10:13	
Niekoľko je počas lockdownu doma, iný sexuje na zastávke. Čo na to polícia?	15
Online, korzar.sme.sk, 6. 12. 2021, 21:32	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa zapája cez 280 košických študentov	18
Online, teraz.sk, 6. 12. 2021, 9:19	
Medici pomáhajú v boji s pandemiou. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, vravia	19
Online, kosice.korzar.sme.sk, 6. 12. 2021, 9:29	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	22
Online, kosicednes.sk, 6. 12. 2021, 11:01	
Východniari po prvýkrát v histórii košickej župy rozhodnú, kam poputujú verejné peniaze	23
Online, ahoj.tv, 6. 12. 2021, 14:50	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	25
Online, tasr.sk, 6. 12. 2021, 10:00	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	26
Online, lekari.sk, 6. 12. 2021, 10:20	
Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci	27
Online, roznavadnes24.sk, 6. 12. 2021, 10:08	
Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj	28
Online, web.vucke.sk, 6. 12. 2021, 12:04	
Problém nemocničných infekcií	30
Online, femme.sk, 7. 12. 2021, 1:41	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	31
Online, seredonline.sk, 7. 12. 2021, 2:17	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	33
Online, reporter24.sk, 7. 12. 2021, 2:17	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	35



Online, rescueonline.sk, 7. 12. 2021, 2:17

Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	37
Online, lekarne.sk, 6. 12. 2021, 9:41	
Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj	38
Online, novinyzemplina.sk, 6. 12. 2021, 14:22	
Fakulty a ústavy UPJŠ	40
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	41
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 6. 12. 2021, 8:52	
Študenti v nemocniciach: pacienti sú agresívnejší	42
Tlač, Pravda, 7. 12. 2021	
MEDIČKA ESTER POMÁHA V NEMOCNICI: PACIENTI SÚ CEZ 3. VLNÚ AGRESÍVNEJŠÍ	44
Tlač, Korzár, 7. 12. 2021	
Medici pomáhajú v nemocniciach. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, tvrdí Ester	45
Tlač, Korzár, 7. 12. 2021	
Univerzitná nemocnica v Košiciach ukončila rekonštrukciu parkoviska za 65-tis. eur	48
Tlač, Stavebné noviny, 6. 12. 2021	
Košickým lekárom pomáhajú aj študenti: Do boja s treťou vlnou pandémie COVIDU sa zapojilo 280 medikov	49
Online, topky.sk, 6. 12. 2021, 10:13	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa zapája cez 280 košických študentov	50
Online, teraz.sk, 6. 12. 2021, 9:19	
Medici pomáhajú v boji s pandemiou. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, vravia	51
Online, kosice.korzar.sme.sk, 6. 12. 2021, 9:29	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	54
Online, kosicednes.sk, 6. 12. 2021, 11:01	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	55
Online, tasr.sk, 6. 12. 2021, 10:00	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	56
Online, lekari.sk, 6. 12. 2021, 10:20	
Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci	57
Online, roznavna.dnes24.sk, 6. 12. 2021, 10:08	
Problém nemocničných infekcií	58
Online, femme.sk, 7. 12. 2021, 1:41	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	59
Online, seredonline.sk, 7. 12. 2021, 2:17	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	60
Online, reporter24.sk, 7. 12. 2021, 2:17	
100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.	61
Online, rescueonline.sk, 7. 12. 2021, 2:17	
Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov	62
Online, lekarne.sk, 6. 12. 2021, 9:41	
Univerzitné pracoviská	63
Východniari po prvýkrát v histórii košickej župy rozhodnú, kam poputujú verejné peniaze	64



Online, ahoj.tv, 6. 12. 2021, 14:50

Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj 66

Online, web.vucke.sk, 6. 12. 2021, 12:04

Problém nemocničných infekcií 68

Online, femme.sk, 7. 12. 2021, 1:41

Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj 69

Online, novinyzemplina.sk, 6. 12. 2021, 14:22



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 8:52, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádники. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádники pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

sem mac

Autor: SEM



Medici nastúpili do nemocníc [↗](#)

📅 7. 12. 2021, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 14, Vydavateľ: News and Media Holding, a.s., Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 275 000 GRP: 6,11 OTS: 0,06 AVE: 173 Eur

KOŠICE

Približne 280 študentov Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** sa zapája do boja proti koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Pracujú na lôžkových oddeleniach vrátane covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre.

tasr



Študenti v nemocniciach: pacienti sú agresívnejší 🔗

📅 7. 12. 2021, Zdroj: **Pravda**, Strana: 4, Vydavateľ: PEREX, Autor: **Jana Vargová Košice**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 263 180 GRP; 5,85 OTS; 0,06 AVE; 5499 Eur

Študujú a popritom tvrdo pracujú. Aj v tretej vlne pandémie COVID-19 pomáhajú študenti Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach v nemocniciach.

Aktuálne ich je najviac v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura Košice (UNLP), kde na základe dohôd o brigádnickej práci študentov pôsobí 198 medikov. V šačianskej nemocnici ich je deväť, iní vypomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska či v regionálnych nemocniciach. Vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici pomáha aj 30 ďalších študentov 5. ročníka všeobecného lekárstva v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

Väčšina študentov však pracuje na lôžkových oddeleniach, vrátane reprofilizovaných kovidových pracovísk, ďalší sú na triáži. Okrem toho pôsobí 25 študentov fakulty v Intervenčnom tíme ministerstva zdravotníctva. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. V tomto tíme od jeho zriadenia v októbri minulého roka pôsobilo už celkovo viac ako päťdesiat študentov fakulty a asi dvadsať sú jeho stálou súčasťou.

Hlavne v noci a cez víkend

Šiestačka Ester Tomajková, členka Akademického senátu lekárskej fakulty za študentskú časť, pracuje na lôžkovom oddelení v UNLP a pomáha s očkovaním a testovaním.

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to pre nich užitočná pracovná sila pomáhajúca najmä v nočných a víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest a k lôžkam pacientov,“ hovorí Ester.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou a druhou vlnou pandémie citelne nepríjemnejší a agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdu i slová vďaky. „Je to istá satisfakcia za našu prácu a vždy to poteší a povzbudí,“ dodáva.

Štvrtáčka Kristína Vargovčíková počas prvej vlny pomáhala vo Východoslovenskom onkologickom ústave v Košiciach. V druhej vlne pracovala na triáži v Detskej fakultnej nemocnici Košice a na Gynekologicko-pôrodníckom oddelení UNLP, kde je aj teraz. Popritom pomáha aj v očkovačom centre na Ipeľskej ulici.

„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú. Prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že kovid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu vymýšľame a či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú a poprajú pekný deň. Pre mňa je radosť hlavne práca s deťmi a veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné a odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína.

Slzy kolegov

Piatak Martin Fedor pracoval počas predošlých vln pandémie ako dobrovoľník pre Polikliniku Terasa pri triáži pacientov a na jednotke intenzívnej starostlivosti Kliniky úrazovej chirurgie UNLP, ktorá sa pri nepriaznivej pandemickej situácii reprofilizuje na kovidové oddelenie anestéziológie a intenzívnej starostlivosti. Pomáhať druhým ho učí jeho viera a cíti povinnosť vrátiť iným to, čo sám dostal.

„Teraz mám skvelú príležitosť uskutočniť to aj s čiastkovými poznatkami študenta pri práci ošetrovateľa. Prírodzene, práca na kovidovom oddelení akútnej a intenzívnej medicíny je náročná po všetkých stránkach a keď po noci prebdenej v službe a prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky a pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ priznáva.

Najťažší pre neho je pohľad na slzy kolegov, ktorých považoval za neoblomných. „Niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili kovidom, alebo nemali oddych takmer dva roky a naozaj melú z posledného, zatiaľ čo ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári hovoria pravdu. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári a sestry stratili aj posledný kúsok citu a práca je pre nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Hodení do vody

Na kovidovom pracovisku oddelení akútnej a intenzívnej medicíny, reprofilizovanom z traumatologickej jednotky intenzívnej starostlivosti pracuje aj ďalší študent, piatak Peter Orémus. „Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia a my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu,“ vysvetľuje. Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáha tak, ako mnohí iní medici. Cíti potrebu aj povinnosť byť nápomocný.



„Myslím, že študenti sa pri takomto kontakte s praxou a realitou môžu aj ako pomocní pracovníci veľa naučiť a získať veľké skúsenosti. Potrebné je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are` je vysoká a človek sa so smrťou a vlastnou bezradnosťou nevyrovnáva ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život a uvedomil si, aké je zdravie krehké a cenné,“ podotýka Peter, ktorý si nad telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia na umelej pľúcnej ventilácii, kladie vždy otázku, prečo sa nedali zaočkovať a vybrali si tú ťažšiu cestu – ale nedostáva na ňu odpoveď.

Škola života

„Každého z nás k tomu priviedol iný životný príbeh,“ hovorí piatačka Alexandra Duláková, ktorá v predošlých vlnách pandémie pomáhala pri triáži v Detskej fakultnej nemocnici a teraz je aktívna v projektoch Spolku medikov mesta Košice, predovšetkým v projekte „Homeless not hopeless“, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť a asistenciu bezdomovcom. „Študenti sú v nemocniciach potrební, a preto podávajú svoju pomocnú ruku. Pomoc jedného takmer nevidieť, ale stovky študentov je už v systéme cítiť. Je to pre nás škola života, pri kontakte s pacientmi získavame nové skúsenosti a prípravu na budúce povolanie,“ myslí si.

Podľa dekana Lekárskej fakulty **UPJŠ** Daniela Pellu pomáhajú študenti zdravotníctvu od začiatku pandémie viac ako kedykoľvek predtým kvôli potrebe byť osožní, ale aj získať skúsenosti z praxe. „Je to pre študentov náročné obdobie, a to tak fyzicky, ako aj psychicky, pretože museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na kovidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vysporiadať s krehkosťou ľudských životov,“ konštatuje dekan. © AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

”

Prichádzam do kontaktu s ľuďmi, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že kovid existuje.

Kristína Vargovčíková

študentka

Piatačka Alexandra Duláková je aktívna v Spolku medikov. Piatak Peter Orémus pracuje na reprofilizovanom kovidovom oddelení.

Autor: Jana Vargová Košice



MEDIČKA ESTER POMÁHA V NEMOCNICI: PACIENTI SÚ CEZ 3. VLNU AGRESÍVNEJŠÍ [🔗](#)

📅 7. 12. 2021, Zdroj: **Korzár**, Strana: 1, Vydavateľ: **Petit Press**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **126 523 GRP**; **2,81 OTS**; **0,03 AVE**; **255 Eur**

BUDÚCI LEKÁRI V PRVEJ LÍNII

Kristína: Neveria, že covid existuje. Žiadajú, aby som výter predstierala

FOTO: LF **UPJŠ**

7



Medici pomáhajú v nemocniciach. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, tvrdí Ester ✉

7. 12. 2021, Zdroj: **Korzár**, Strana: 7, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Klaudia Jurkovičová**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ**

Dosah: 126 523 GRP: 2,81 OTS: 0,03 AVE: 3399 Eur

KRISTÍNA: NEVERIA, ŽE COVID EXISTUJE. CHCÚ, ABY SOM VÝTER PREDSTIERALA

Počas pandémie pracujú aj cez víkendy a po nociach.

KOŠICE. Približne 280 študentov Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicke, povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Pôsobia vo viacerých nemocniciach

Najviac ich je v košickej nemocnici, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov.

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre.

Tridsať ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva pomáha vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V Šaci brigádnicke pracuje deväť, ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska.

„Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity sa dejú na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili aj ďalšie zdravotnícke zariadenia na východe. Na ich výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR.

Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie covid-19.

Ester: Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší

Šiestačka Ester Tomajková pracuje na lôžkovom oddelení košickej nemocnice, pomáha i s očkovaním a testovaním. Ako sa jej darí zladíť náročné štúdium medicíny s týmito aktivitami a prečo to robí?

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to pre nich užitočná pracovná sila pomáhajúca hlavne v nočných a víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Takýto kontakt s praxou je osočný aj pre medikov po profesionálnej stránke, ale aj pre možnosť privyrobiť si popri štúdiu. Napríklad ja som pred príchodom covidu brigádovala na urologickej klinike, no s nástupom pandémie sa požiadavky na študentov znásobili a mnohí z nás bojovali a bojujú na viacerých frontoch a pracujú v zdravotníctve, koľko vládzu,“ povedala.

„V prvom rade sme my študenti - členovia akademického senátu fakulty - začali na jar minulého roku koordinovať dobrovoľnícku a brigádnicke pomoc na triáži a v call centrách v nemocniciach, neskôr sme hľadali záujemcov o plošné testovanie a sami sme pri ňom aj pomáhali. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest a k lôžkam pacientov, pričom v súčasnosti už nie je koordinovaná centrálné naším akademickým senátom, ale organizujú si ju samé zdravotnícke zariadenia,“ hovorí Ester Tomajková.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou a druhou vlnou pandémie citeľne nepríjemnejší a agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdú i slová vďaky.

Kristína: Mnohí ešte stále neveria, že covid existuje

Spolužiačkinu skúsenosť potvrdzuje aj štvrtáčka Kristína Vargovčíková.

„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú, keďže prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že covid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu vymýšľame a či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú a poprajú pekný deň. Pre



mňa je radosť hlavne práca s deťmi, veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné a odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína, podľa ktorej nie je ľahké skĺbiť prácu so školou.

„Ale keď si predstavím, že by študenti nechodili vypomáhať do zdravotníckych zariadení a na mobilné odberové miesta a že by všetku tú prácu museli vykonávať zdravotníci z nemocníc, ktorí už pracujú na hranici svojich možností, tak som rada, že viem ja a moji spolužiaci aspoň takto pomôcť počas tejto situácie.“

Noc v prepotenom skafandri a ráno do školy

Aj piatok Martin Fedor pracuje ako dobrovoľník.

„Je prirodzené, že keď môžem zadarmo získať vzdelanie a vedomosti, ktoré potrebujú druhí, tak im to rád takto vrátim. To bol pre mňa aj dôvod, prečo som išiel študovať medicínu, aby som mohol pomáhať iným. Prirodzene, práca na covidovom oddelení je náročná po všetkých stránkach a keď po noci prebdenej v službe a prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky a pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ povedal.

„No stále mi príde, že to, čo robím, je málo, keď vidím svojich kolegov v práci či brata – lekára, na aký výkon idú... Najťažší zo všetkého je pohľad na slzy kolegov, ktorých som považoval za neoblomných, z ktorých niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili covidom. Alebo nemali oddych takmer dva roky a naozaj melú z posledného. A zatiaľ ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári šíria pravdivé informácie. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári a sestry stratili aj posledný kúsok citu a práca je pre nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Peter: Prečo sa nedali zaočkovať?

Na covidovom oddelení pracuje aj ďalší študent, piatok Peter Orémus.

„Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia a my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu... Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáham tak ako mnohí iní lekári, pretože cítim potrebu aj povinnosť byť nápomocný v zdravotníctve v takomto ťažkom a vyčerpávajúcom období. Potrebne je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are‘ je vysoká a človek sa so smrťou a vlastnou bezradnosťou nevyrovná ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život a uvedomil si, aké je zdravie krehké a cenné,“ hovorí Peter.

Nad tichými telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia kvôli covidu na umelej pľúcnej ventilácii, si vraj vždy kladie otázku, prečo sa nedali zaočkovať a vybrali si tú ťažšiu cestu.

„Ale neodstávam na ňu odpoveď,“ vraví.

Podľa piatačky Alexandry Dulákovovej, ktorá pomáha v projekte, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť a asistenciu bezdomovcom v rôznych útulniach, je ťažké jednoducho zodpovedať otázku, prečo popri ťažkom štúdiu pomáhajú rezortu zdravotníctva, pretože má na to každý svoje vlastné dôvody.

„Každého z nás k tomu priviedol iný životný príbeh, ale určite je v tom vnútorná potreba a ochota pomáhať ľuďom, aj uvedomovanie si aktuálneho stavu a vyťaženia zdravotníctva. Jednoducho sú študenti v nemocniciach potrební a preto podávajú svoju pomocnú ruku.“

Pomáhať chcú aj študenti zo zahraničia

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nezvládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Jednou z nich je tretiačka Hima Kachroo pochádzajúca z Indie. V prípade jazykových problémov jej pomáhajú spolužiaci.

Iní zahraniční študenti pomáhajú v čase mimo semestra vo svojich domovských krajinách, napríklad Ali Adel pracoval celé leto vo Švédsku na covidovom oddelení.

„Bolo to celkom prirodzené rozhodnutie a rád by som pomáhal aj popri svojom štúdiu tu na Slovensku, keby mi to jazykové schopnosti dovolili,“ poznamenal.

Konfrontácia so smutnou realitou

Podľa dekana Daniela Pellu študenti lekárskej fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.



Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie.

„Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovať s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

TASR FOTO: LF **UPJŠ**

Peter Oremus (na snímke vpravo pri pacientovi). Dekan Daniel Pella. Ester Tomajková. Kristína Vargovčíková. Alexandra Duláková. Švéd Ali Adel.

Autor: KLAUDIA JURKOVIČOVÁ,



Univerzitná nemocnica v Košiciach ukončila rekonštrukciu parkoviska za 65-tis. eur [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, Zdroj: **Stavebné noviny**, Strana: 5, Vydavateľ: Zväz stavebných podnikateľov Slovenska, Autor: sn, SITA, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Univerzitná nemocnica L. Pasteura (UNLP) Košice ukončila rekonštrukciu parkoviska v areáli na Tr. SNP. Opravy ciest a nový asfaltový koberec stáli viac než 65-tis. eur, práce zabezpečila pre UNLP spoločnosť Cesty Košice na základe verejného obstarávania. Informovala o tom hovorkyňa UNLP Monika Krišková. „Po dvoch týždňoch sme práce na asfaltovaní plochy 2 600 m² ukončili. Parkovanie je odteraz možné opäť v celom areáli. Je určite bezpečné a pohodlné,“ uviedol generálny riaditeľ UNLP Košice Ján Slávik. V prvej etape sa vykonávala oprava a následné asfaltovanie pri poliklinike a pod rondelom, ktoré boli verejnosti sprístupnené už 4. novembra. V druhej etape sa opravili cesty a parkovacie plochy až po Lekársku fakultu **UPJŠ** Košice.

UNLP pred časom uzavrela v areáli most, ktorý spája objekty nemocnice na Tr. SNP s areálom na Ipeľskej ulici a vedie ponad mimoriadne vyťaženú štvorprúdovú cestu a električkovú trať. Krátko nato, pre mimoriadne zlý technický stav, nemocnica uzavrela aj kryté parkovisko pod rondelom a tiež plochu pre peších chodcov pred poliklinikou.

Autor: (sita, sn)



Košickým lekárom pomáhajú aj študenti: Do boja s treťou vlnou pandémie COVIDU sa zapojilo 280 medikov [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:13, Zdroj: [topky.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 673 406 GRP: 14,96 OTS: 0,15 AVE: 2299 Eur

Ilustračné foto

Zdroj: Getty Images

pred 8 hodinami

KOŠICE – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Povedala to hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

VIDEO Konzílium navrhuje predĺžiť LOCKDOWN do 16. decembra, novinkou by mohol byť OTP režim vo vlakoch a autobusoch

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Zdroj: Getty Images

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Galéria



Niekoľko počas lockdownu doma, iný sexuje na zastávke. Čo na to polícia? [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, 21:32, Zdroj: korzar.sme.sk 🌐, Vydavateľ: Petit Press, Autor: Róbert Bejda, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 78 744 GRP: 1,75 OTS: 0,02 AVE: 1262 Eur

V Košiciach milenci využívajú rôzne miesta.

Denník Korzár vám prináša najzaujímavejšie informácie a najčítanejšie správy nášho webu o aktuálnom dianí najmä na východnom Slovensku.

Počas lockdownu mali sex na zastávke, nafotili ich. Je to výtržníctvo, varuje polícia Sex na zastávke je skôr raritou, v aute ide o bežnú záležitosť. (zdroj: KORZÁR/Judita Čermáková)

KOŠICE. Priamo na zastávke autobusu na sídlisku Dargovských hrdinov v Košiciach sa pred pár dňami v nočných hodinách rozhodla dvojica užiť si intímne chvíle.

Počas sexuálneho aktu čiastočne osvetleného žiarou neďalekých pouličných lúčov prešlo okolo niekoľko vozidiel.

Viacerí z vodičov si to všimli, jeden z nich trúbil a hlasne povzbudil dvojicu k výkonu.

Ako na to pár reagoval a potom aj policajti, vypátral Kristián Sabo.

Zápach a hľadavce, vo vode pneumatiky aj koše. Vandali na jazere zmárnili labute a kradli husi Barca pristúpila k čisteniu jazierka v historickom parku po 15 rokoch. Na dne sa za ten čas stihli objaviť pneumatiky i odpadkové koše. (zdroj: Michal Lendel)

KOŠICE. Po 15 rokoch vypustili jazierko, ktoré je jednou z hlavných atrakcií historického Barčianskeho parku na okraji Košíc.

Miesto sa stalo obľúbenou vychádzkovou destináciou pre rodiny s deťmi i pre seniorov. Lákadlom je hlavne vtáctvo, ktoré sa pri vodnej ploche zdržuje. Ide o labute, divé husi, kačice a po novom aj perličky.

Prečo ho vypustili, to sa dočítate v článku Michala Lendela.

Dvere a okná chránenej kaplnky zamurovali. Zabránia nájazdom bezdomovcov Pohrebna kaplnka rodiny Pohle-Roth je pamiatkovo chránená. Pred asociálnymi ju chráni zamurovaný vchod a okná. (zdroj: KORZÁR/Judita Čermáková)

KOŠICE. Najstarší evanjelický cintorín na Slovensku na Žriedlovej ulici v Košiciach stojí blízko budovy krajského súdu. Napriek tomu, že susedí s rušnou cestou a do centra je odtiaľ asi desať minút chôdze, len málokto tadiaľ doposiaľ dobrovoľne prešiel.

Cintorín sa stal obeťou bytovej výstavby reálneho socializmu a nekompromisnej barbárskej politiky „jednej strany a vlády“.

Viac o tomto území s rozlohou viac ako 11-tisíc štvorcových metrov informuje Katarína Gécziová.

Nelegálne obchodovali s ivermektínom. Sudca dvoch obvinených do väzby neposlal Obvinená žena a muž sa postavili pred sudcu. (zdroj: Jana Otrivová)

HUMENNÉ. Muž a žena z obce neďaleko Humenného, ktorých na sklonku minulého týždňa zadržali policajti v súvislosti s nelegálnym obchodovaním s liekom ivermektín, do väzby nepôjdu.

V pondelok o tom rozhodol sudca pre prípravné konanie Okresného súdu v Humennom.

Čím väzbu nahradil, zistila Jana Otrivová.

Díler zahodil vrecúško s pervitínom, policajti ho aj tak našli. Už je vo väzbe Polícia predvádza obvineného pred sudcu. (zdroj: Róbert Bejda)

KOŠICE. Košická polícia v piatok vykonala zásah voči osobám podozrivým z drogovej trestnej činnosti. Na parkovisku na Kalinovskej ulici skontrolovala vozidlo BMW 520 D s dvojčlennou posádkou.

Našla v ňom vrecúško s pervitínom. Košičan Branislav bol obvinený zo zločinu nedovolennej výroby, držania a obchodovania s omamnými a psychotropnými látkami.

Prokurátor podal návrh na väzobné stíhanie obvineného. Okresný súd Košice I o ňom rozhodoval v pondelok dopoludnia.

Na výsledok si počkal Róbert Bejda.



Extraliga v Prešove môže skončiť. Pre nehody padla predžalobná výzva Zľava - prednosta úradu Ferdinand Exner, primátorka mesta Prešov Andrea Turčanová (KDH), viceprimátor Pavol Neupauer (KDH) a vedúci odboru financií a mestského majetku Radko Lapoš. (zdroj: mesto Prešov)

PREŠOV. Spory medzi mestom Prešov a profesionálnym hokejovým klubom vyvrcholili do vážnej situácie na zimnom štadióne.

Otázne môže byť podľa primátorky aj udržanie hokejovej extraligy v metropole Šariša.

Klub je doteraz bez platnej zmluvy, nájomcovi poslali predžalobnú výzvu.

Aktuálnu situáciu približuje Michal Ivan.

Lengvarský chce dlhší lockdown. Opatrenia sa majú uvoľňovať najskôr pre očkovaných Minister Lengvarský oznamuje nové opatrenia. (zdroj: reprofoto - FB/MZ SR)

BRATISLAVA, VÝCHODNÉ SLOVENSKO. Ministerstvo zdravotníctva pripravilo s odborníkmi návrh, ktorý v súvislosti s protipandemickými opatreniami rozdelí ďalšie obdobie do troch fáz.

Informoval o tom v utorok na tlačovej konferencii minister Vladimír Lengvarský (nominant OĽaNO).

Skonštatoval, že epidemická situácia je naďalej veľmi vážna. Vládiere preto navrhne predĺžiť lockdown do 16. decembra.

Téme sa viac venovala Klaudia Jurkovičová.

Medici pomáhajú v boji s pandémiou. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, vravia Medici pomáhajú aj počas tretej vlny pandémie. (zdroj: Zdroj: procare.sk)

KOŠICE. Približne 280 študentov Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádники, povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová. Najviac ich je v košickej nemocnici, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov.

Kde konkrétne pomáhajú, zisťovala Klaudia Jurkovičová.

Testovalo sa menej, pozitivita je stále vysoká. Prešovský kraj je na chvoste rebríčka (zdroj: Ilustračné - TASR/AP)

VÝCHODNÉ SLOVENSKO. Za nedeľu na Slovensku pribudlo 3 020 pozitívne testovaných osôb, ktorých odhalili spomedzi 7 971 PCR testov. Pozitivita predstavuje 37,89 percenta. Neočkovaných z nich bolo takmer 72 percent.

Ďalších 1 077 nakazených ukázali výsledky antigénového testovania, z 25 716 vzoriek to predstavuje 4,19 percenta. Neočkovaných z nich bolo vyše 75 percent.

Ďalšie informácie pozháňala Daniela Marcinová.

KrimiV Košiciach horel byt, ľudia utekali pred plameňmi. Dvaja sa priotrúvili K požiaru bytu na Triede SNP hasiči vyslali cisterny aj plošinu. (zdroj: LTS)

KOŠICE. Hustý čierny dym sa valil z okien bytu počas sobotňajšieho večerného požiaru v paneláku na Triede SNP v Košiciach.

Na mieste zasahovalo niekoľko hasičských jednotiek. Napriek rýchlemu zásahu byt úplne zhorel, zariadenie je zničené.

S hasičmi sa o zásahu porozprával Kristián Sabo.

Ďalšie správy

MLADEJ Prešovčanke našli v aute sušinu i väčšie množstvo pervitínu. Hrozí jej 15-ročné väzenie.

Prípád otcovraždy z okresu Bardejov bude pokračovať na Špecializovanom trestnom súde. Obžalovanému Imrichovi hrozí doživotie.

Za alkohol za volantom jej v novembri zakázali jazdiť. Spôsobilu nehodu a zas nafúkala. Žena z okresu Sabinov čelí obvineniu.

Po výbuchu v bytovke zomrelo osem ľudí. Okolnosti stále vyšetrujú. Obvinení sú piati, čaká sa na posudok.

Recept na dnes (zdroj: pexels.com)



Varíme s Korzárom: Cestoviny s lesnými hubami. Nenáročná rýchlovka.

Ak sa vám Denný newsletter Korzára páči, jedným klikom sa môžete prihlásiť na jeho odber .

Autor: Róbert Bejda



Do boja s treťou vlnou pandémie sa zapája cez 280 košických študentov

📅 6. 12. 2021, 9:19, Zdroj: teras.sk , Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 48 050 GRP: 1,07 OTS: 0,01 AVE: 945 Eur

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicke. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicke pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Autor: TASR



Medici pomáhajú v boji s pandemiou. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, vravia [✉](#)

6. 12. 2021, 9:29, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk, Vydavateľ: Petit Press, Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 37 356 GRP: 0,83 OTS: 0,01 AVE: 992 Eur

Pracujú aj cez víkendy a po nociach.

Medici pomáhajú v nemocniciach (14 fotografií)

KOŠICE. Približne 280 študentov Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicke, povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Pôsobia vo viacerých nemocniciach

Najviac ich je v košickej nemocnici, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov.

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre.

Tridsať ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva pomáha vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V Šaci brigádnicke pracuje deväť, ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska.

„Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity sa dejú na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Darovanej krvi je znova málo. V prvej vlne mali ľudia strach, teraz sú chorí Čítajte

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili aj ďalšie zdravotnícke zariadenia na východe. Na ich výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR.

Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvetu či testovanie na ochorenie covid-19.

Ester: Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší

Šiestačka Ester Tomajková pracuje na lôžkovom oddelení košickej nemocnice, pomáha i s očkovaním a testovaním. Ako sa jej darí zvládť náročné štúdium medicíny s týmito aktivitami a prečo to robí?

((piano))

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to pre nich užitočná pracovná sila pomáhajúca hlavne v nočných a víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Takýto kontakt s praxou je osožný aj pre medikov po profesionálnej stránke, ale aj pre možnosť privyrobiť si popri štúdiu. Napríklad ja som pred príchodom covidu brigádovala na urologickej klinike, no s nástupom pandémie sa požiadavky na študentov znásobili a mnohí z nás bojovali a bojujú na viacerých frontoch a pracujú v zdravotníctve, koľko vládku,“ povedala.

„V prvom rade sme my študenti - členovia akademického senátu fakulty - začali na jar minulého roku koordinovať dobrovoľnícku a brigádnicke pomoc na triáži a v call centrách v nemocniciach, neskôr sme hľadali záujemcov o plošné testovanie a sami sme pri ňom aj pomáhali. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest a k lôžkam pacientov, pričom v súčasnosti už nie je koordinovaná centrálnou našim akademickým senátom, ale organizujú si ju samé zdravotnícke zariadenia,“ hovorí Ester Tomajková.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou a druhou vlnou pandémie citeľne nepríjemnejší a agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdu i slová vďaky.

Kristína: Mnohí ešte stále neveria, že covid existuje

Spolužiačkinu skúsenosť potvrdzuje aj štvrtáčka Kristína Vargovčíková.



„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú, keďže prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že covid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu vymýšľame a či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú a poprajú pekný deň. Pre mňa je radosť hlavne práca s deťmi, veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné a odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína, podľa ktorej nie je ľahké skĺbiť prácu so školou.

„Ale keď si predstavím, že by študenti nechodili vypomáhať do zdravotníckych zariadení a na mobilné odberové miesta a že by všetku tú prácu museli vykonávať zdravotníci z nemocníc, ktorí už pracujú na hranici svojich možností, tak som rada, že viem ja a moji spolužiaci aspoň takto pomôcť počas tejto situácie.“

Noc v prepotenom skafandri a ráno do školy

Aj piatok Martin Fedor pracuje ako dobrovoľník.

„Je prirodzené, že keď môžem zadarmo získať vzdelanie a vedomosti, ktoré potrebujú druhí, tak im to rád takto vrátim. To bol pre mňa aj dôvod, prečo som išiel študovať medicínu, aby som mohol pomáhať iným. Prirodzene, práca na covidovom oddelení je náročná po všetkých stránkach a keď po noci prebdenej v službe a prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky a pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ povedal.

„No stále mi príde, že to, čo robím, je málo, keď vidím svojich kolegov v práci či brata – lekára, na aký výkon idú... Najťažší zo všetkého je pohľad na slzy kolegov, ktorých som považoval za neoblomných, z ktorých niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili covidom. Alebo nemali oddych takmer dva roky a naozaj melú z posledného. A zatiaľ ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári šíria pravdivé informácie. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári a sestry stratili aj posledný kúsok citu a práca je pre nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Peter: Prečo sa nedali zaočkovať?

Na covidovom oddelení pracuje aj ďalší študent, piatok Peter Orémus.

„Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia a my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu... Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáham tak ako mnohí iní lekári, pretože cítim potrebu aj povinnosť byť nápomocný v zdravotníctve v takomto ťažkom a vyčerpávajúcom období. Potrebne je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are‘ je vysoká a človek sa so smrťou a vlastnou bezradnosťou nevyrovná ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život a uvedomil si, aké je zdravie krehké a cenné,“ hovorí Peter.

Nad tichými telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia kvôli covidu na umelej pľúcnej ventilácii, si vraj vždy kladie otázku, prečo sa nedali zaočkovať a vybrali si tú ťažšiu cestu.

„Ale neodstávam na ňu odpoveď,“ vraví.

Podľa piatačky Alexandry Dulákovovej, ktorá pomáha v projekte, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť a asistenciu bezdomovcom v rôznych útulniach, je ťažké jednoducho zodpovedať otázku, prečo popri ťažkom štúdiu pomáhajú rezortu zdravotníctva, pretože má na to každý svoje vlastné dôvody.

„Každého z nás k tomu priviedol iný životný príbeh, ale určite je v tom vnútorná potreba a ochota pomáhať ľuďom, aj uvedomovanie si aktuálneho stavu a vyťaženia zdravotníctva. Jednoducho sú študenti v nemocniciach potrební a preto podávajú svoju pomocnú ruku.“

Pomáhať chcú aj študenti zo zahraničia

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Do preťaženej nemocnice radšej nešla, infúzie jej dávali doma Čítajte

Jednou z nich je tretiačka Hima Kachroo pochádzajúca z Indie. V prípade jazykových problémov jej pomáhajú spolužiaci.

Iní zahraniční študenti pomáhajú v čase mimo semestra vo svojich domovských krajinách, napríklad Ali Adel pracoval celé leto vo Švédsku na covidovom oddelení.

„Bolo to celkom prirodzené rozhodnutie a rád by som pomáhal aj popri svojom štúdiu tu na Slovensku, keby mi to jazykové schopnosti dovolili,“ poznamenal.



Konfrontácia so smutnou realitou

Podľa dekana Daniela Pellu študenti lekárskej fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.

Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie.

„Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Všetko o koronavíruse a ochorení COVID-19 Lockdown a opatrenia na Slovensku Všetko o očkovaní vakcínou proti Covid-19 na Slovensku Vývoj počtu nakazených a mapa šírenia koronavírusu na Slovensku Ako postupovať, ak ste sa mohli nakaziť?

Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 11:01, Zdroj: kosicednes.sk [↗](#), Autor: Viktória Tomková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 16 021 GRP: 0,36 OTS: 0,00 AVE: 745 Eur

Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlnе vypomáhajú prevažne brigádnicky. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

>>> Viac foto v GALÉRII. <<<

Zdroj: UNLP

Zdroj: **UPJŠ**

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvetu či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Zdroj: TASR (sem mac)

Autor: Viktória Tomková



Východniari po prvýkrát v histórii košickej župy rozhodnú, kam poputujú verejné peniaze

6. 12. 2021, 14:50, Zdroj: [ahoj.tv](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 7 725 GRP: 0,17 OTS: 0,00 AVE: 331 Eur

229x

Verejnosť bude rozhodovať o projektoch, ktoré podporí kraj

Do hlasovania sa môžu občania zapojiť od pondelka (6. 12.). Ilustračná foto: FB/KSK

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja (KSK) občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už kraj poskytol dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz však prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosť. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za desať návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia.

Informovala o tom hovorkyňa predsedu KSK Anna Terezková.

Rozdelia 100-tisíc eur

„Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ uviedol župan Rastislav Trnka.

Postup hlasovania

Verejnosť hlasovací formulár nájde na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia. „Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz,“ vysvetlila Terezková.

Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Ich realizácia by mala prebiehať v budúcom roku.

Projekty, za ktoré môže verejnosť hlasovať

- Obec Sokol – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú oddychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou oddychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

- Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosť a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

- Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

- Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

- KoryoTaekwondo Slávia **UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci za spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

- AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe



Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčniť jazero na člnkovanie.

- FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna

Aréna Sršňov Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou verejnosťou.

- Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

- Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

- ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvorja na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

(14:09, red, KSK)



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:00, Zdroj: [obce.tasr.sk](https://www.obce.tasr.sk) [↗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 4 842 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 471 Eur

Ilustračné foto: Archív TASR.

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlny vypomáhajú prevažne brigádnicky. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk.

Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Autor: Autor:



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:20, Zdroj: lekari.sk [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 3 339 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 321 Eur

Denné správy

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová. Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu. V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová. V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov. Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19. „Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nezvládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová. Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Štítky:

Autor: Lekari.sk



Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci [📄](#)

📅 6. 12. 2021, 10:08, Zdroj: roznava.dnes24.sk [🌐](#), Vydavateľ: internet.sk, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 2 649 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 247 Eur

Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Uplatnenie našli aj v Rožňave.

6. december 2021 Správy

Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci

Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Uplatnenie našli aj v Rožňave.

Zdroj: Svet Zdravia/Branislav Stefanik

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Informuje hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Tam, kde sú potrební

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

Dobrovoľníci aj v Rožňave

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

Pomôcť chcú aj zahraniční

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj

6. 12. 2021, 12:04, Zdroj: web.vucke.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 271 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 167 Eur

Verejnosc môže od pondelka 6. decembra hlasovať za návrhy zamerané na rozvoj športovej infraštruktúry v kraji.

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už župa poskytla dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosc. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za 10 návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia. Hlasovací formulár nájdete na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia.

„Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz. Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Realizácia úspešných návrhov by mala prebiehať v budúcom roku.

Participatívny rozpočet vo všeobecnosti patrí k jedným z najefektívnejších demokratických nástrojov. „Jeho zavedenie nám odporúčal aj Protikorupčný audit, ktorý na Úrade Košického samosprávneho kraja v roku 2019 realizovala mimovládna organizácia Transparency International Slovensko. Týmto krokom preto naplňame aj záväzok transparentne prerozdeľovať verejné prostriedky a počúvať občanov v tom, aké projekty by mala župa zrealizovať,“ dodal R. Trnka.

Projekty, za ktoré môže verejnosc hlasovať:

Obec Sokol – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú oddychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou oddychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosc a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

KoryoTaekwondo Slávia **UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe

Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčniť jazero na člnkovanie.

FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna Aréna Srňov



Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou verejnosťou.

Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvoria na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

Autor/zdroj: JUDr. Anna Terezková

Zverejnil: Mgr. Jana Jánošíková



Problém nemocničných infekcií

📅 7. 12. 2021, 1:41, Zdroj: femme.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 269 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 167 Eur

Mikrobióm, ako druhé najrýchlejšie rastúce biomedicínske odvetvie po genetike, úzko súvisí s každým medicínskym odborom. Mikrobióm nie sú len baktérie a ich gény v črevách, pojednáva o mikroorganizmoch po celom našom tele a na slizniciach a preto si zaslúži plnú pozornosť odbornej aj širokej verejnosti.

Verejná a súkromná sféra spojili sily a v Košiciach vytvorili vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME (Advanced Research Centre of Microbiome). Vedecký start-up Perbiotix a Lekárska fakulta **UPJŠ** v Košiciach (výskumné centrum MediPark) chcú svojou aktivitou pretaviť výsledky laboratórneho výskumu do reálnej pomoci pacientom.

Košice sú centrom výskumu mikrobiómu už viac ako 20 rokov, keďže práve tam vznikla IPC – prvá a najväčšia medzinárodná vedecká konferencia o probiotikách a mikrobióme na svete. Do výskumu mikrobiómu je v Košiciach zapojená Lekárska fakulta **UPJŠ**, ďalej Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie a od októbra tohto roka už aj medicínske výskumné centrum MediPark pri Lekárskej fakulte **UPJŠ**, ktoré vytvorilo verejno-súkromné partnerstvo s vedeckým start-upom Perbiotix. Slovenskí vedci z Perbiotix už priniesli z výskumu na slovenský trh jedinečné personalizované probiotiká pod názvom iProbio. Nové vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME bude prenášať výsledky výskumu a vývoja do reálnych prípravkov a funkčných potravín s cieľom pozitívne ovplyvňovať ľudský mikrobióm. Výskum bude financovaný z európskych grantov a súkromných zdrojov.

„Model spojenia súkromného a verejného sektora pre vývoj produktov je bežný v západnej Európe, avšak veľmi ojedinelý na Slovensku. Preto sme veľmi radi, že práve **UPJŠ** v Košiciach sa rozhodla byť priekopníkom a umožnila takúto spoluprácu,“ hovorí MVDr. Alojz Bomba, DrSc., vedecký riaditeľ Perbiotix. „Implementácia výsledkov výskumu do reálneho života je ťažká a dlhá cesta, preto vznikla táto spolupráca, aby sa výsledky výskumu v podobe konkrétneho produktu dostali k ľuďom,“ dodal doc. MUDr. Ján Fedačko, PhD., riaditeľ MediPark na **UPJŠ** v Košiciach.

Prvým spoločným výskumným cieľom je vytvoriť prípravok, ktorý pomôže riešiť problém nemocničných infekcií. Tie sa stávajú stále akútnejším problémom najmä kvôli vysokej úmrtnosti hospitalizovaných pacientov. Riešenie vidia v preventívnom opatrení u ohrozených pacientov tak, aby k infekcii vôbec nedošlo, alebo sa výrazne zmiernil jej priebeh. Prospešné mikroorganizmy majú potenciál vytvoriť štít a tak ochrániť pacienta pred infekciou nebezpečnými baktériami ako napr. Clostridium Difficile. Preventívnym zásahom chcú zvýšiť bezpečnosť hospitalizovaných pacientov a znížiť ich úmrtnosť. Ďalej chcú vyvíjať prípravky na ciele moduláciu mikrobiómu aj pri iných závažných chronických ochoreniach. Prvé prípravky budú cieľiť na mikrobióm ľudí s depresiami a úzkosťami. Prostredníctvom konzorcií probiotických mikroorganizmov budú tiež pomáhať ľuďom s vysokým cholesterolom či histamínovou intoleranciou, pre ktorých aktuálne žiadne účinné probiotické prípravky neexistujú. Cieľom je vytvoriť funkčné a klinicky overené prípravky, ktoré budú fungovať ako prevencia a doplnková liečba pri rôznych ochoreniach. Viac informácií nájdete na stránke <https://perbiotix.sk/arcobiome/>.

Autori projektu vnímajú toto spojenie ako veľkú možnosť pre mladých slovenských vedcov na vzdelávanie o mikrobióme. Na jeho ďalšiu podporu, hlavne u odbornej verejnosti, sa tiež rozhodli zorganizovať najväčšiu svetovú konferenciu o probiotikách, prebiotikách a črevnom mikrobióme po prvý krát v Bratislave – www.probiotic-conference.net.

Autor: Napísal TS || TS



100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne. ☑

☑ 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: seredonline.sk ☑, Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 971 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 226 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', a rozhodol som sa, že zdrhnem z domu a budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', a ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny pre televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, a ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, a v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompálajúcej sa sieti a v tenučkom spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrznuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny a podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespál. Zobúdzať som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, a s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na PF **UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. A v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', a ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, a tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoriť, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, a 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, a tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, a odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever a 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka a dve drevené prične. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vlčiak Lannie si ľahol pod západnú pričnu, a ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľkosto metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlobila kedysi akási dobrá duša, a 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, a rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkyh Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB



Autor: Miloš Majko



100 rász som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

📅 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: reporter24.sk , Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 321 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 112 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', a rozhodol som sa, že zdrhnem z domu a budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', a ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny pre televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, a ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, a v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompáľajúcej sa sieti a v tenučkom spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrznuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny a podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespal. Zobúdzať som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, a s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na PF **UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. A v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', a ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, a tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoriť, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 rász som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, a 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, a tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, a odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever a 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka a dve drevené prične. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vličiak Lannie si ľahol pod západnú pričnu, a ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľkosto metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlobila kedysi akási dobrá duša, a 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, a rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkyh Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB



Autor: Miloš Majko



100 rász som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

📅 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: rescueonline.sk , Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 115 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 53 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', a rozhodol som sa, že zdrhnem z domu a budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', a ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny pre televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, a ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, a v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompáľajúcej sa sieti a v tenučkom spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrznuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny a podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespal. Zobúdzať som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, a s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na PF **UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. A v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', a ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, a tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoriť, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 rász som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, a 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, a tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, a odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever a 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka a dve drevené prične. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vĺciak Lannie si ľahol pod západnú pričňu, a ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľkosto metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlobila kedysi akási dobrá duša, a 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, a rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkyh Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB



Autor: Miloš Majko



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 9:41, Zdroj: [lekarna.sk](#) [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 109 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 61 Eur

Čítané 28x

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. Pre TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová. Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, a to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu. V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov LF **UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach a v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia Akademického senátu LF **UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej a druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová. V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare a nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach a poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku a ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov. Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb pre seniorov, pre ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie a marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining a monitoring zdravotného stavu, šírenie osvetu či testovanie na ochorenie COVID-19. „Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nezvládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová. Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie pre potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to pre nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli a musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny a iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou a musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Štítky:



Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj

6. 12. 2021, 14:22, Zdroj: novinyzemplina.sk, Autor: Martin Macko, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 20 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 Eur

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už župa poskytla dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosť. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za 10 návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia.

Hlasovací formulár nájdete na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia. „Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz. Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Realizácia úspešných návrhov by mala prebiehať v budúcom roku. Participatívny rozpočet vo všeobecnosti patrí k jedným z najefektívnejších demokratických nástrojov. „Jeho zavedenie nám odporúčal aj Protikorupčný audit, ktorý na Úrade Košického samosprávneho kraja v roku 2019 realizovala mimovládna organizácia Transparency International Slovensko. Týmto krokom preto naplňujeme aj záväzok transparentne prerozdeľovať verejné prostriedky a počúvať občanov v tom, aké projekty by mala župa zrealizovať,“ dodal R. Trnka.

Projekty, za ktoré môže verejnosť hlasovať:

Obec Sokol' – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol'

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú odychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou odychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosť a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

KoryoTaekwondo Slávia **UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci za spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe

Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčniť jazero na člnkovanie.

FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna Aréna Sršňov

Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou



verejnou.

Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvoria na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

Uverejnené: 06.12.2021 14:22:42

Autor: Martin Macko



Fakulty a ústavy UPJŠ



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 8:52, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ**

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

sem mac

Autor: SEM



Študenti v nemocniciach: pacienti sú agresívnejší

7. 12. 2021, Zdroj: **Pravda**, Strana: 4, Vydavateľ: PEREX, Autor: Jana Vargová Košice, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové

slová: Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 263 180 GRP; 5,85 OTS; 0,06 AVE; 5499 Eur

Študujú **a** popritom tvrdo pracujú. Aj v tretej vlne pandémie COVID–19 pomáhajú študenti **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach v nemocniciach.

Aktuálne ich je najviac v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura Košice (UNLP), kde na základe dohôd o brigádnickej práci študentov pôsobí 198 medikov. V šačianskej nemocnici ich je deväť, iní vypomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska či v regionálnych nemocniciach. Vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici pomáha aj 30 ďalších študentov 5. ročníka všeobecného lekárstva v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

Väčšina študentov však pracuje na lôžkových oddeleniach, vrátane reprofilizovaných kovidových pracovísk, ďalší sú na triáži. Okrem toho pôsobí 25 študentov fakulty v Intervenčnom tíme ministerstva zdravotníctva. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. V tomto tíme od jeho zriadenia v októbri minulého roka pôsobilo už celkovo viac ako päťdesiat študentov fakulty **a** asi dvadsať sú jeho stálou súčasťou.

Hlavne v noci **a** cez víkend

Šiestačka Ester Tomajková, členka **Akademického** senátu **lekárskej fakulty** za študentskú časť, pracuje na lôžkovom oddelení v UNLP **a** pomáha s očkovaním **a** testovaním.

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to **pre** nich užitočná pracovná sila pomáhajúca najmä v nočných **a** víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest **a** k lôžkam pacientov,“ hovorí Ester.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou **a** druhou vlnou pandémie citelne nepríjemnejší **a** agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdu i slová vďaky. „Je to istá satisfakcia za našu prácu **a** vždy to poteší **a** povzbudí,“ dodáva.

Štvrtáčka Kristína Vargovčíková počas prvej vlny pomáhala vo Východoslovenskom onkologickom ústave v Košiciach. V druhej vlne pracovala na triáži v Detskej fakultnej nemocnici Košice **a** na Gynekologicko–pôrodnickom oddelení UNLP, kde je aj teraz. Popritom pomáha aj v očkovačom centre na Ipeľskej ulici.

„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú. Prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že kovid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu vymýšľame **a** či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú **a** poprajú pekný deň. **Pre** mňa je radosť hlavne práca s deťmi **a** veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné **a** odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína.

Slzy kolegov

Piatak Martin Fedor pracoval počas predošlých vln pandémie ako dobrovoľník **pre** Polikliniku Terasa pri triáži pacientov **a** na jednotke intenzívnej starostlivosti Kliniky úrazovej chirurgie UNLP, ktorá sa pri nepriaznivej pandemickej situácii reprofilizuje na kovidové oddelenie anestéziológie **a** intenzívnej starostlivosti. Pomáhať druhým ho učí jeho viera **a** cíti povinnosť vrátiť iným to, čo sám dostal.

„Teraz mám skvelú príležitosť uskutočniť to aj s čiastkovými poznatkami študenta pri práci ošetrovateľa. Prírodzene, práca na kovidovom oddelení akútnej **a** intenzívnej medicíny je náročná po všetkých stránkach **a** keď po noci prebdenej v službe **a** prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky **a** pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ priznáva.

Najťažší **pre** neho je pohľad na slzy kolegov, ktorých považoval za neoblomných. „Niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili kovidom, alebo nemali oddych takmer dva roky **a** naozaj melú z posledného, zatiaľ čo ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári hovoria pravdu. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári **a** sestry stratili aj posledný kúsok citu **a** práca je **pre** nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Hodení do vody

Na kovidovom pracovisku oddelení akútnej **a** intenzívnej medicíny, reprofilizovanom z traumatologickej jednotky intenzívnej starostlivosti pracuje aj ďalší študent, piatak Peter Orémus. „Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia **a** my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu,“ vysvetľuje. Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáha tak, ako mnohí iní medici. Cíti potrebu aj povinnosť byť nápomocný.



„Myslím, že študenti sa pri takomto kontakte s praxou **a** realitou môžu aj ako pomocní pracovníci veľa naučiť **a** získať veľké skúsenosti. Potrebné je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are` je vysoká **a** človek sa so smrťou **a** vlastnou bezradnosťou nevyrovnáva ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život **a** uvedomil si, aké je zdravie krehké **a** cenné,“ podotýka Peter, ktorý si nad telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia na umelej pľúcnej ventilácii, kladie vždy otázku, prečo sa nedali zaočkovať **a** vybrali si tú ťažšiu cestu – ale nedostáva na ňu odpoveď.

Škola života

„Každého z nás k tomu priviedol iný životný príbeh,“ hovorí piatačka Alexandra Duláková, ktorá v predošlých vlnách pandémie pomáhala pri triáži v Detskej fakultnej nemocnici **a** teraz je aktívna v projektoch Spolku medikov mesta Košice, predovšetkým v projekte „Homeless not hopeless“, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť **a** asistenciu bezdomovcom. „Študenti sú v nemocniciach potrební, **a** preto podávajú svoju pomocnú ruku. Pomoc jedného takmer nevidieť, ale stovky študentov je už v systéme cítiť. Je to **pre** nás škola života, pri kontakte s pacientmi získavame nové skúsenosti **a** prípravu na budúce povolanie,“ myslí si.

Podľa dekana **Lekárskej fakulty UPJŠ Daniela Pellu** pomáhajú študenti zdravotníctvu od začiatku pandémie viac ako kedykoľvek predtým kvôli potrebe byť osozní, ale aj získavať skúsenosti z praxe. „Je to **pre** študentov náročné obdobie, **a** to tak fyzicky, ako aj psychicky, pretože museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na kovidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vysporiadať s krehkosťou ľudských životov,“ konštatuje dekan. © AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

”

Prichádzam do kontaktu s ľuďmi, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že kovid existuje.

Kristína Vargovčíková

študentka

Piatačka Alexandra Duláková je aktívna v Spolku medikov. Piatak Peter Orémus pracuje na reprofilizovanom kovidovom oddelení.

Autor: Jana Vargová Košice



MEDIČKA ESTER POMÁHA V NEMOCNICI: PACIENTI SÚ CEZ 3. VLNU AGRESÍVNEJŠÍ [🔗](#)

📅 7. 12. 2021, Zdroj: **Korzár**, Strana: 1, Vydavateľ: **Petit Press**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **LF UPJŠ**
Dosah: **126 523 GRP**; **2,81 OTS**; **0,03 AVE**; **255 Eur**

BUDÚCI LEKÁRI V PRVEJ LÍNII

Kristína: Neveria, že covid existuje. Žiadajú, aby som výter predstierala

FOTO: **LF UPJŠ**

7



Medici pomáhajú v nemocniciach. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, tvrdí Ester ✉

7. 12. 2021, Zdroj: **Korzár**, Strana: 7, Vydavateľ: **Petit Press**, Autor: **Klaudia Jurkovičová**, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Fakulta a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ**
Dosah: 126 523 GRP: 2,81 OTS: 0,03 AVE: 3399 Eur

KRISTÍNA: NEVERIA, ŽE COVID EXISTUJE. CHCÚ, ABY SOM VÝTER PREDSTIERALA

Počas pandémie pracujú aj cez víkendy **a** po nociach.

KOŠICE. Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky, povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Pôsobia vo viacerých nemocniciach

Najviac ich je v košickej nemocnici, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov.

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre.

Tridsať ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva pomáha vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V Šaci brigádnicky pracuje deväť, ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska.

„Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity sa dejú na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili aj ďalšie zdravotnícke zariadenia na východe. Na ich výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR.

Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie covid-19.

Ester: Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší

Šiestačka Ester Tomajková pracuje na lôžkovom oddelení košickej nemocnice, pomáha i s očkovaním **a** testovaním. Ako sa jej darí zladíť náročné štúdium medicíny s týmito aktivitami **a** prečo to robí?

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to **pre** nich užitočná pracovná sila pomáhajúca hlavne v nočných **a** víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Takýto kontakt s praxou je osožný aj **pre** medikov po profesionálnej stránke, ale aj **pre** možnosť privyrobiť si popri štúdiu. Napríklad ja som pred príchodom covidu brigádovala na urologickej klinike, no s nástupom pandémie sa požiadavky na študentov znásobili **a** mnohí z nás bojovali **a** bojujú na viacerých frontoch **a** pracujú v zdravotníctve, koľko vládzu,“ povedala.

„V prvom rade sme my študenti - členovia **akademického** senátu fakulty - začali na jar minulého roku koordinovať dobrovoľnícku **a** brigádnicú pomoc na triáži **a** v call centrách v nemocniciach, neskôr sme hľadali záujemcov o plošné testovanie **a** sami sme pri ňom aj pomáhali. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest **a** k lôžkam pacientov, pričom v súčasnosti už nie je koordinovaná centrálnou naším **akademickým** senátom, ale organizujú si ju samé zdravotnícke zariadenia,“ hovorí Ester Tomajková.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou **a** druhou vlnou pandémie citelne nepríjemnejší **a** agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdu i slová vďaky.

Kristína: Mnohí ešte stále neveria, že covid existuje

Spolužiačkinu skúsenosť potvrdzuje aj štvrtáčka Kristína Vargovčíková.

„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú, keďže prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že covid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu



vymýšľame **a** či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú **a** poprajú pekný deň. **Pre** mňa je radosť hlavne práca s deťmi, veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné **a** odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína, podľa ktorej nie je ľahké skíbiť prácu so školou.

„Ale keď si predstavím, že by študenti nechodili vypomáhať do zdravotníckych zariadení **a** na mobilné odberové miesta **a** že by všetku tú prácu museli vykonávať zdravotníci z nemocníc, ktorí už pracujú na hranici svojich možností, tak som rada, že viem ja **a** moji spolužiaci aspoň takto pomôcť počas tejto situácie.“

Noc v prepotenom skafandri **a** ráno do školy

Aj piatok Martin Fedor pracuje ako dobrovoľník.

„Je prirodzené, že keď môžem zadarmo získať vzdelanie **a** vedomosti, ktoré potrebujú druhí, tak im to rád takto vrátim. To bol **pre** mňa aj dôvod, prečo som išiel študovať medicínu, aby som mohol pomáhať iným. Prirodzene, práca na covidovom oddelení je náročná po všetkých stránkach **a** keď po noci prebdenej v službe **a** prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky **a** pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ povedal.

„No stále mi príde, že to, čo robím, je málo, keď vidím svojich kolegov v práci či brata – lekára, na aký výkon idú... Najťažší zo všetkého je pohľad na slzy kolegov, ktorých som považoval za neoblomných, z ktorých niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili covidom. Alebo nemali oddych takmer dva roky **a** naozaj melú z posledného. **A** zatiaľ ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári šíria pravdivé informácie. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári **a** sestry stratili aj posledný kúsok citu **a** práca je **pre** nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Peter: Prečo sa nedali zaočkovať?

Na covidovom oddelení pracuje aj ďalší študent, piatok Peter Orémus.

„Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia **a** my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu... Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáham tak ako mnohí iní lekári, pretože cítim potrebu aj povinnosť byť nápomocný v zdravotníctve v takomto ťažkom **a** vyčerpávajúcom období. Potrebne je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are‘ je vysoká **a** človek sa so smrťou **a** vlastnou bezradnosťou nevyrovná ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život **a** uvedomil si, aké je zdravie krehké **a** cenné,“ hovorí Peter.

Nad tichými telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia kvôli covidu na umelej pľúcnej ventilácii, si vraj vždy kladie otázku, prečo sa nedali zaočkovať **a** vybrali si tú ťažšiu cestu.

„Ale neodstávam na ňu odpoveď,“ vraví.

Podľa piatačky Alexandry Dulákovovej, ktorá pomáha v projekte, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť **a** asistenciu bezdomovcom v rôznych útulniach, je ťažké jednoducho zodpovedať otázku, prečo popri ťažkom štúdiu pomáhajú rezortu zdravotníctva, pretože má na to každý svoje vlastné dôvody.

„Každého z nás k tomu priviedol iný životný príbeh, ale určite je v tom vnútorná potreba **a** ochota pomáhať ľuďom, aj uvedomovanie si aktuálneho stavu **a** vyťaženia zdravotníctva. Jednoducho sú študenti v nemocniciach potrební **a** preto podávajú svoju pomocnú ruku.“

Pomáhať chcú aj študenti zo zahraničia

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Jednou z nich je tretiačka Hima Kachroo pochádzajúca z Indie. V prípade jazykových problémov jej pomáhajú spolužiaci.

Iní zahraniční študenti pomáhajú v čase mimo semestra vo svojich domovských krajinách, napríklad Ali Adel pracoval celé leto vo Švédsku na covidovom oddelení.

„Bolo to celkom prirodzené rozhodnutie **a** rád by som pomáhal aj popri svojom štúdiu tu na Slovensku, keby mi to jazykové schopnosti dovolili,“ poznamenal.

Konfrontácia so smutnou realitou



Podľa dekana **Daniela Pellu** študenti **lekárskej fakulty** pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.

Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie.

„Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

TASR FOTO: **LF UPJŠ**

Peter Oremus (na snímke vpravo pri pacientovi). Dekan **Daniel Pella**. Ester Tomajková. Kristína Vargovčíková. Alexandra Duláková. Švéd Ali Adel.

Autor: KLAUDIA JURKOVIČOVÁ,



Univerzitná nemocnica v Košiciach ukončila rekonštrukciu parkoviska za 65-tis. eur [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, Zdroj: **Stavebné noviny**, Strana: 5, Vydavateľ: **Zväz stavebných podnikateľov Slovenska**, Autor: sn, SITA, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Lekárska Fakulta UPJŠ**

Univerzitná nemocnica L. Pasteura (UNLP) Košice ukončila rekonštrukciu parkoviska v areáli na Tr. SNP. Opravy ciest a nový asfaltový koberec stáli viac než 65-tis. eur, práce zabezpečila pre UNLP spoločnosť Cesty Košice na základe verejného obstarávania. Informovala o tom hovorkyňa UNLP Monika Krišková. „Po dvoch týždňoch sme práce na asfaltovaní plochy 2 600 m² ukončili. Parkovanie je odteraz možné opäť v celom areáli. Je určite bezpečné a pohodlné,“ uviedol generálny riaditeľ UNLP Košice Ján Slávik. V prvej etape sa vykonávala oprava a následné asfaltovanie pri poliklinike a pod rondelom, ktoré boli verejnosti sprístupnené už 4. novembra. V druhej etape sa opravili cesty a parkovacie plochy až po **Lekársku fakultu UPJŠ** Košice.

UNLP pred časom uzavrela v areáli most, ktorý spája objekty nemocnice na Tr. SNP s areálom na Ipeľskej ulici a vedie ponad mimoriadne vyťaženú štvorprúdovú cestu a električkovú trať. Krátko nato, pre mimoriadne zlý technický stav, nemocnica uzavrela aj kryté parkovisko pod rondelom a tiež plochu pre peších chodcov pred poliklinikou.

Autor: (sita, sn)



Košickým lekárom pomáhajú aj študenti: Do boja s treťou vlnou pandémie COVIDU sa zapojilo 280 medikov [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:13, Zdroj: [topky.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 673 406 GRP: 14,96 OTS: 0,15 AVE: 2299 Eur

Ilustračné foto

Zdroj: Getty Images

pred 8 hodinami

KOŠICE – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Povedala to hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

VIDEO Konzílium navrhuje predĺžiť LOCKDOWN do 16. decembra, novinkou by mohol byť OTP režim vo vlakoch **a** autobusoch

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Zdroj: Getty Images

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Galéria



Do boja s treťou vlnou pandémie sa zapája cez 280 košických študentov

6. 12. 2021, 9:19, Zdroj: teras.sk, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 48 050 GRP: 1,07 OTS: 0,01 AVE: 945 Eur

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipelskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrýning **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Autor: TASR



Medici pomáhajú v boji s pandemiou. Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší, vravia [✉](#)

📅 6. 12. 2021, 9:29, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk [✉](#), Vydavateľ: Petit Press, Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pell

Dosah: 37 356 GRP: 0,83 OTS: 0,01 AVE: 992 Eur

Pracujú aj cez víkendy **a** po nociach.

Medici pomáhajú v nemocniciach (14 fotografií)

KOŠICE. Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandemii nového koronavírusu.

V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicke, povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Pôsobia vo viacerých nemocniciach

Najviac ich je v košickej nemocnici, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov.

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre.

Tridsať ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva pomáha vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V Šaci brigádnicky pracuje deväť, ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska.

„Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity sa dejú na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

Súvisiaci článok Súvisiaci článok Darovanej krvi je znova málo. V prvej vlne mali ľudia strach, teraz sú chorí Čítajte

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili aj ďalšie zdravotnícke zariadenia na východe. Na ich výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR.

Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie covid-19.

Ester: Pacienti sú počas tretej vlny agresívnejší

Šiestačka Ester Tomajková pracuje na lôžkovom oddelení košickej nemocnice, pomáha i s očkovaním **a** testovaním. Ako sa jej darí zladit' náročné štúdium medicíny s týmito aktivitami **a** prečo to robí?

((piano))

„Nemocnice využívali pomoc medikov aj mimo pandémie, je to **pre** nich užitočná pracovná sila pomáhajúca hlavne v nočných **a** víkendových službách na miestach ošetrovateľov. Takýto kontakt s praxou je osožný aj **pre** medikov po profesionálnej stránke, ale aj **pre** možnosť privyrobit' si popri štúdiu. Napríklad ja som pred príchodom covidu brigádovala na urologickej klinike, no s nástupom pandémie sa požiadavky na študentov znásobili **a** mnohí z nás bojovali **a** bojujú na viacerých frontoch **a** pracujú v zdravotníctve, koľko vládku,“ povedala.

„V prvom rade sme my študenti - členovia **akademického** senátu fakulty - začali na jar minulého roku koordinovať dobrovoľnícku **a** brigádnickú pomoc na triáži **a** v call centrách v nemocniciach, neskôr sme hľadali záujemcov o plošné testovanie **a** sami sme pri ňom aj pomáhali. Pomoc medikov sa aktuálne presunula hlavne do mobilných odberových miest **a** k lôžkam pacientov, pričom v súčasnosti už nie je koordinovaná centrálnou našim **akademickým** senátom, ale organizujú si ju samé zdravotnícke zariadenia,“ hovorí Ester Tomajková.

Podotýka, že pacienti sú v porovnaní s prvou **a** druhou vlnou pandémie citeľne nepríjemnejší **a** agresívnejší voči zdravotníkom, aj keď sa u niektorých nájdu i slová vďaky.

Kristína: Mnohí ešte stále neveria, že covid existuje



Spoluziačkinu skúsenosť potvrdzuje aj štvrtáčka Kristína Vargovčíková.

„Prácu v zdravotníctve počas pandémie vnímam ako psychicky náročnú, keďže prichádzam do kontaktu s veľkým množstvom ľudí, ktorí nielenže nedôverujú vakcínam, ale často neveria ani faktu, že covid existuje. Niektorí ľudia na nás neraz vykrikujú, že si hrozbu vírusu vymýšľame **a** či sa nemôžeme iba tváriť, že im robíme ten výter... Na druhej strane sú aj takí, čo sa poďakujú **a** poprajú pekný deň. **Pre** mňa je radosť hlavne práca s deťmi, veľmi sa teším, keď ich presvedčím, že odber nie je nič hrozné **a** odchádzajú nakoniec s úsmevom,“ poznamenáva Kristína, podľa ktorej nie je ľahké skĺbiť prácu so školou.

„Ale keď si predstavím, že by študenti nechodili vypomáhať do zdravotníckych zariadení **a** na mobilné odberové miesta **a** že by všetku tú prácu museli vykonávať zdravotníci z nemocníc, ktorí už pracujú na hranici svojich možností, tak som rada, že viem ja **a** moji spolužiaci aspoň takto pomôcť počas tejto situácie.“

Noc v prepotenom skafandri **a** ráno do školy

Aj piatok Martin Fedor pracuje ako dobrovoľník.

„Je prirodzené, že keď môžem zadarmo získať vzdelanie **a** vedomosti, ktoré potrebujú druhí, tak im to rád takto vrátim. To bol **pre** mňa aj dôvod, prečo som išiel študovať medicínu, aby som mohol pomáhať iným. Prirodzene, práca na covidovom oddelení je náročná po všetkých stránkach **a** keď po noci prebdenej v službe **a** prepotenej v skafandri idete ráno do školy, učíte sa na skúšky **a** pomedzi to riešite zdravotné problémy svojich blízkych, nie je to jednoduché,“ povedal.

„No stále mi príde, že to, čo robím, je málo, keď vidím svojich kolegov v práci či brata – lekára, na aký výkon idú... Najťažší zo všetkého je pohľad na slzy kolegov, ktorých som považoval za neoblomných, z ktorých niektorí sami ledva prežili, keď sa nakazili covidom. Alebo nemali oddych takmer dva roky **a** naozaj melú z posledného. **A** zatiaľ ich mnohí laici nepekne osočujú, keď ako lekári šíria pravdivé informácie. Je veľmi nepríjemné, že som sa stal svedkom toho, ako niektorí lekári **a** sestry stratili aj posledný kúsok citu **a** práca je **pre** nich už len mechanická povinnosť. Preto sa veľmi teším každej ústretovosti u širokej verejnosti, napríklad poriadne nasadenému respirátoru namiesto rúška pod nosom, čo prispieva k zvládnutiu situácie,“ konštatuje Martin.

Peter: Prečo sa nedali zaočkovať?

Na covidovom oddelení pracuje aj ďalší študent, piatok Peter Orémus.

„Pár mesiacov od môjho nástupu za ošetrovateľa na jednotku intenzívnej starostlivosti prišla pandémia **a** my sme boli hodení do divokej vody bez prípravného kurzu... Aj keď je to psychicky aj fyzicky vyčerpávajúce, pomáhame tak ako mnohí iní lekári, pretože cítim potrebu aj povinnosť byť nápomocný v zdravotníctve v takomto ťažkom **a** vyčerpávajúcom období. Potrebne je však dbať na psychohygienu, keďže úmrtnosť na ‚are‘ je vysoká **a** človek sa so smrťou **a** vlastnou bezradnosťou nevyrovná ľahko. Môžem povedať, že som tu prehodnotil svoj život **a** uvedomil si, aké je zdravie krehké **a** cenné,“ hovorí Peter.

Nad tichými telami ľudí v umelom spánku, ktorí ležia kvôli covidu na umelej pľúcnej ventilácii, si vraj vždy kladie otázku, prečo sa nedali zaočkovať **a** vybrali si tú ťažšiu cestu.

„Ale neodstávam na ňu odpoveď,“ vraví.

Podľa piatačky Alexandry Dulákovej, ktorá pomáha v projekte, v rámci ktorého lekári poskytujú základnú zdravotnú starostlivosť **a** asistenciu bezdomovcom v rôznych útulniach, je ťažké jednoducho zodpovedať otázku, prečo popri ťažkom štúdiu pomáhajú rezortu zdravotníctva, pretože má na to každý svoje vlastné dôvody.

„Každého z nás k tomu privedol iný životný príbeh, ale určite je v tom vnútorná potreba **a** ochota pomáhať ľuďom, aj uvedomovanie si aktuálneho stavu **a** vyťaženia zdravotníctva. Jednoducho sú študenti v nemocniciach potrební **a** preto podávajú svoju pomocnú ruku.“

Pomáhať chcú aj študenti zo zahraničia

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nezvládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokDo preťaženej nemocnice radšej nešla, infúzie jej dávali doma Čítajte

Jednou z nich je tretiačka Hima Kachroo pochádzajúca z Indie. V prípade jazykových problémov jej pomáhajú spolužiaci.

Iní zahraniční študenti pomáhajú v čase mimo semestra vo svojich domovských krajinách, napríklad Ali Adel pracoval celé leto vo Švédsku na covidovom oddelení.



„Bolo to celkom prirodzené rozhodnutie **a** rád by som pomáhal aj popri svojom štúdiu tu na Slovensku, keby mi to jazykové schopnosti dovolili,“ poznamenal.

Konfrontácia so smutnou realitou

Podľa dekana **Daniela Pellu** študenti **lekárskej fakulty** pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe.

Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie.

„Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Všetko o koronavíruse **a** ochorení COVID-19 Lockdown **a** opatrenia na Slovensku Všetko o očkovaní vakcínou proti Covid-19 na Slovensku Vývoj počtu nakazených **a** mapa šírenia koronavírusu na Slovensku Ako postupovať, ak ste sa mohli nakaziť?

Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 11:01, Zdroj: kosicednes.sk [↗](#), Autor: Viktória Tomková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 16 021 GRP: 0,36 OTS: 0,00 AVE: 745 Eur

Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádniky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

>>> Viac foto v GALÉRII. <<<

Zdroj: UNLP

Zdroj: **UPJŠ**

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvetu či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Zdroj: TASR (sem mac)

Autor: Viktória Tomková



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [↗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:00, Zdroj: [obce.tasr.sk](https://www.obce.tasr.sk) [↗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 4 842 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 471 Eur

Ilustračné foto: Archív TASR.

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk.

Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistancia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnávať s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Autor: Autor:



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, 10:20, Zdroj: [lekari.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ
Dosah: 3 339 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 321 Eur

Denné správy

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová. Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu. V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického senátu LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová. V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov. Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrýning **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19. „Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová. Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Štítky:

Autor: Lekari.sk



Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci

6. 12. 2021, 10:08, Zdroj: roznava.dnes24.sk, Vydavateľ: internet.sk, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ

Dosah: 2 649 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 247 Eur

Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Uplatnenie našli aj v Rožňave.

6. december 2021 Správy

Desiatky medikov z Košíc sa ponúkli do prvej línie: V Rožňave pôsobia ako dobrovoľníci

Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlne vypomáhajú prevažne brigádnicky. Uplatnenie našli aj v Rožňave.

Zdroj: Svet Zdravia/Branislav Stefanik

Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Informuje hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová.

Tam, kde sú potrební

Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipelskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu.

V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického** senátu **LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová.

Dobrovoľníci aj v Rožňave

V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov.

Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrining **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19.

Pomôcť chcú aj zahraniční

„Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová.

Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnáť s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



Problém nemocničných infekcií

7. 12. 2021, 1:41, Zdroj: femme.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Lekárska Fakulta UPJŠ**

Dosah: 1 269 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 167 Eur

Mikrobióm, ako druhé najrýchlejšie rastúce biomedicínske odvetvie po genetike, úzko súvisí s každým medicínskym odborom. Mikrobióm nie sú len baktérie a ich gény v črevách, pojednáva o mikroorganizmoch po celom našom tele a na slizniciach a preto si zaslúži plnú pozornosť odbornej aj širokej verejnosti.

Verejná a súkromná sféra spojili sily a v Košiciach vytvorili vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME (Advanced Research Centre of Microbiome). Vedecký start-up Perbiotix a **Lekárska fakulta UPJŠ** v Košiciach (výskumné centrum MediPark) chcú svojou aktivitou pretaviť výsledky laboratórneho výskumu do reálnej pomoci pacientom.

Košice sú centrom výskumu mikrobiómu už viac ako 20 rokov, keďže práve tam vznikla IPC – prvá a najväčšia medzinárodná vedecká konferencia o probiotikách a mikrobióme na svete. Do výskumu mikrobiómu je v Košiciach zapojená **Lekárska fakulta UPJŠ**, ďalej Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie a od októbra tohto roka už aj medicínske výskumné centrum MediPark pri **Lekárskej fakulte UPJŠ**, ktoré vytvorilo verejno-súkromné partnerstvo s vedeckým start-upom Perbiotix. Slovenskí vedci z Perbiotix už priniesli z výskumu na slovenský trh jedinečné personalizované probiotiká pod názvom iProbio. Nové vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME bude prenášať výsledky výskumu a vývoja do reálnych prípravkov a funkčných potravín s cieľom pozitívne ovplyvňovať ľudský mikrobióm. Výskum bude financovaný z európskych grantov a súkromných zdrojov.

„Model spojenia súkromného a verejného sektora pre vývoj produktov je bežný v západnej Európe, avšak veľmi ojedinelý na Slovensku. Preto sme veľmi radi, že práve **UPJŠ** v Košiciach sa rozhodla byť priekopníkom a umožnila takúto spoluprácu,“ hovorí MVDr. Alojz Bomba, DrSc., vedecký riaditeľ Perbiotix. „Implementácia výsledkov výskumu do reálneho života je ťažká a dlhá cesta, preto vznikla táto spolupráca, aby sa výsledky výskumu v podobe konkrétneho produktu dostali k ľuďom,“ dodal doc. MUDr. Ján Fedačko, PhD., riaditeľ MediPark na **UPJŠ** v Košiciach.

Prvým spoločným výskumným cieľom je vytvoriť prípravok, ktorý pomôže riešiť problém nemocničných infekcií. Tie sa stávajú stále akútnejším problémom najmä kvôli vysokej úmrtnosti hospitalizovaných pacientov. Riešenie vidia v preventívnom opatrení u ohrozených pacientov tak, aby k infekcii vôbec nedošlo, alebo sa výrazne zmiernil jej priebeh. Prospešné mikroorganizmy majú potenciál vytvoriť štít a tak ochrániť pacienta pred infekciou nebezpečnými baktériami ako napr. Clostridium Difficile. Preventívnym zásahom chcú zvýšiť bezpečnosť hospitalizovaných pacientov a znížiť ich úmrtnosť. Ďalej chcú vyvíjať prípravky na ciele moduláciu mikrobiómu aj pri iných závažných chronických ochoreniach. Prvé prípravky budú cieľiť na mikrobióm ľudí s depresiami a úzkosťami. Prostredníctvom konzorcií probiotických mikroorganizmov budú tiež pomáhať ľuďom s vysokým cholesterolom či histamínovou intoleranciou, pre ktorých aktuálne žiadne účinné probiotické prípravky neexistujú. Cieľom je vytvoriť funkčné a klinicky overené prípravky, ktoré budú fungovať ako prevencia a doplnková liečba pri rôznych ochoreniach. Viac informácií nájdete na stránke <https://perbiotix.sk/arcobiome/>.

Autori projektu vnímajú toto spojenie ako veľkú možnosť pre mladých slovenských vedcov na **vzdelávanie** o mikrobióme. Na jeho ďalšiu podporu, hlavne u odbornej verejnosti, sa tiež rozhodli zorganizovať najväčšiu svetovú konferenciu o probiotikách, prebiotikách a črevnom mikrobióme po prvý krát v Bratislave – www.probiotic-conference.net.

Autor: Napísal TS || TS



100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne. ☑

☑ 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: seredonline.sk ☑, Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: PF UPJŠ

Dosah: 971 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 226 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', **a** rozhodol som sa, že zdrhnem z domu **a** budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', **a** ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny **pre** televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, **a** ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, **a** v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompálajúcej sa sieti **a** v tenučkóm spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrznuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny **a** podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespal. Zobúdza som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, **a** s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na **PF UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. **A** v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', **a** ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, **a** tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoril, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, **a** 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, **a** tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, **a** odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever **a** 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka **a** dve drevené priečne. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vlčiak Lannie si ľahol pod západnú priečňu, **a** ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľko metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlabila kedysi akási dobrá duša, **a** 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, **a** rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkyh Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB

Autor: Miloš Majko



100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne. ☑

☑ 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: reporter24.sk ☑, Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: PF UPJŠ

Dosah: 321 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 112 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', **a** rozhodol som sa, že zdrhnem z domu **a** budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', **a** ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny **pre** televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, **a** ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, **a** v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompálajúcej sa sieti **a** v tenučkóm spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrzuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny **a** podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespal. Zobúdzať som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, **a** s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na **PF UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. **A** v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', **a** ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, **a** tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoril, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, **a** 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, **a** tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, **a** odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever **a** 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka **a** dve drevené priečne. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vlčiak Lannie si ľahol pod západnú priečňu, **a** ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľkosto metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlobila kedysi akási dobrá duša, **a** 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, **a** rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkych Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB

Autor: Miloš Majko



100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne. ☑

📅 7. 12. 2021, 2:17, Zdroj: rescueonline.sk 🌐, Autor: Miloš Majko, Sentiment: Negatívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: PF UPJŠ

Dosah: 115 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 53 Eur

Gabi Lešínský

Jedného pekného zimného dňa v roku 1990 mi 'rajblo v bedni', **a** rozhodol som sa, že zdrhnem z domu **a** budem bývať v horách, aby som sa naučil prežiť v tých najťažších podmienkach.

Bear Grylls – veľký 'čhávo' z telky, ktorý učieval televíznych divákov 'ako prežiť', **a** ktorého dokumentárne filmy som o desať rokov neskôr prekladal z angličtiny **pre** televíziu "Discovery channel", mal vtedy iba 16 rokov, **a** ešte nevedel o svete

V preukrutne studenom januári-februári som deň-čo-deň zažíval stredovek.

Našiel som si motajúc sa v polmetrovom snehu – ja somár – v hlbokých lesoch pohoria Čierna hora, vysoko v svahu jedného kopčiska 'flek' – takzvaný "Račí ostrov" – kde som si na dva hladké buky vo výške asi 4 m s veľkými problémami uviazal hojdaciu sieť, **a** v tejto výšave som sa pokúšal v ustavične hompálajúcej sa sieti **a** v tenučkóm spacáku vypchatom obyčajnou vatou či čo to bolo, prežiť drsné mrazivé noci.

Jesť som nemal čo, obhrýzal som len zmrznuté suché kôrky chleba, žuval som kožu zo slaniny **a** podobné delikatesy. Ráno o tretej som 'akože' vstával; samozrejme, že som celé noci od drkotania zubov nespal. Zobúdzať som sa zmrznutý na kosť, ručiac od zimy, **a** s enormným úsilím som šliapaval 10 km do školy (chodieval som vtedy na **PF UPJŠ**), aby som sa až za tmy vracal totálne vyčerpaný späť. Čelovky neboli, mal som len dajakú ručnú detskú baterku. **A** v tejto mizernej 'kutici' som vydržal asi tri týždne. Keby to moja nebožka-mama vedela, zabila by ma...

Doma pred týmto excesom som tajne trénoval (keď naši pospali) ešte v decembri na balkóne jedného košického paneláka na šiestom poschodí súc zabalený v tej modrej vatovanej handre-'spacáku'. Raz ma tam mama 'vymákla', **a** ma tak 'zdžubala', že až..

Aby som sa dostal z domu, ukradol som všetko možné z prázdnej chladničky, **a** tých pár halierov som mal na pečivo. Naším som sa vyhovoril, že ideme na nejakú prax, terénne cvičenie, aktivitu alebo niečo také.

Veru, žiaden goretex nebol, ani duté vlákna v spacáku, žiadne izofólie. 100 ráz som sa chcel z tej samoty vrátiť domov, ale ustál som aspoň tie mizerné tri týždne.

Pokiaľ si dobre pamätám, raz som sa v polospánku vyvrátil z tej 'poondiatej' siete, **a** 'dzigol' som zo štyroch metrov rovno do snehového záveja. V živote som nemal očistnejší telesný i duševný kúpeľ, môžete mi veriť.

Račí ostrov ma zocelil fyzicky i psychicky, **a** tak, o dva roky neskôr, som už išiel na vec oficiálne s vedomím rodičov i s rozumom. Odsťahoval som sa na relikť niekdajšieho suboceánskeho stratovulkánu Bradlo v Slanských vrchoch (836 m n. m.), kde na bralnatom severozápadnom výbežku rástli stáročné červené buky, **a** odkiaľ bol výhľad 100 km na východ, 100 km na sever **a** 100 km na západ. Pár minút cesty od vrcholu vrávorala vo výške 3,5 m nad zemou v starej bučine zelená chalúpka na slepačej nôžke – navlas taká, akú poznáte z "Mrázika". Mala tri okienka **a** dve drevené prične. Baba Jaga v nej síce nebola, zato tam bola piecka zvaná "petrík". Urobil som si teplučko, do okienka som zasadil petrolejku, vlčiak Lannie si ľahol pod západnú pričňu, **a** ja som si ustlal na tej severnej.

V tejto čarokrásnej zimnej atmosfére som prebýval celé dni len sám so sebou.

Po vodu som chodil niekoľkosto metrov do severovýchodného rohu malej lúčky k Studienke Zimného potoka. Prameň chránila krásna drevená kolibka, ktorú zhlobila kedysi akási dobrá duša, **a** 'genius loci' – duch miesta – tu dotváral obrovský starý jaseň s obvodom kmeňa v prsnej výške neuveriteľných 5,5 m. Matuzalem starý hádam 300 rokov. S ním som sa zhováral.

To nebolo dobrodružstvo. Ani úlet. Bola to moja vlastná zimná rozprávka. Od tej od bratov Grimmovcov sa líšila len v jednom, inak mala všetky jej ingrediencie. Bola skutočná.

Ale i tej, ako to už chodí, zazvonil zvonec, **a** rozprávke bol KONIEC.

Na fotke obrovský, 150-200 rokov starý buk na Sivej skale v Nízkyh Beskydách; 837,3 m n.m., -20°C.

Foto: G. Lešínský, 4. 2. 2011

Zdroj: FB

Autor: Miloš Majko



Do boja s treťou vlnou pandémie sa aktívne zapája okolo 280 košických medikov

6. 12. 2021, 9:41, Zdroj: [lekarne.sk](https://www.lekarne.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ, Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ
Dosah: 109 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 61 Eur

Čítané 28x

Košice 6. decembra (TASR) – Približne 280 študentov **Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ)** v Košiciach sa aktívne zapája do boja proti pandémie nového koronavírusu. V tretej vlně vypomáhajú prevažne brigádnicky. **Pre** TASR to povedala hovorkyňa fakulty Jaroslava Oravcová. Najviac ich je v Univerzitnej nemocnici Louisa Pasteura (UNLP) Košice, kde na základe dohôd o brigádnickej práci pôsobí 198 medikov. Väčšina z nich pracuje na rôznych lôžkových oddeleniach vrátane reprofilizovaných covidových pracovísk. Ďalší sú na triáži alebo v odberovom centre. V UNLP pomáha aj 30 ďalších študentov piateho ročníka všeobecného lekárstva, **a** to vo veľkokapacitnom odberovom mieste na Ipeľskej ulici v týždenných blokoch bez nároku na odmenu. V nemocnici v Šaci brigádnicky pracuje deväť študentov **LF UPJŠ**. Ďalší pomáhajú v regionálnych nemocniciach **a** v mobilných odberových miestach v blízkosti svojho bydliska. „Ich presné počty však nemáme k dispozícii, keďže tieto aktivity už nekoordinujú členovia **Akademického senátu LF UPJŠ** za študentskú časť, tak ako počas prvej **a** druhej vlny, ale dejú sa na základe individuálnych výziev poskytovateľov zdravotnej starostlivosti,“ vysvetlila Oravcová. V týchto dňoch záujemcov o dobrovoľnícku činnosť oslovili zo siete polikliník ProCare **a** nemocníc Svet zdravia. Malo by ísť o aktivity ako manažovanie pacientov, asistencia pri testovaní, vakcinácii alebo telefonickom usmerňovaní pacientov v nemocniciach **a** poliklinikách vo Vranove nad Topľou, Michalovciach, Rožňave, Svidníku **a** ďalších. Na výzvu bezprostredne zareagovalo viac ako desať študentov. Okrem toho aktuálne pôsobí okolo 25 košických medikov v Intervenčnom tíme Ministerstva zdravotníctva SR. Ide o projekt, v rámci ktorého sú realizované výjazdy do zariadení sociálnych služieb **pre** seniorov, **pre** ľudí so zdravotným postihnutím, v zariadeniach krízovej intervencie **a** marginalizovaných komunitách. Pomoc zahŕňa predovšetkým skrýning **a** monitoring zdravotného stavu, šírenie osvedy či testovanie na ochorenie COVID-19. „Evidujeme aj záujem zo strany zahraničných študentov o pomoc slovenskému zdravotníctvu počas ich štúdia, avšak podmienkou tejto práce je veľmi dobrá znalosť slovenčiny, čo mnohí nevládajú – aj keď slovenčine neraz dobre rozumejú, sami ňou hovoriť nevedia. O niektorých študentoch však vieme, že pomáhajú aj na Slovensku,“ uviedla Oravcová. Podľa dekana **LF UPJŠ Daniela Pellu** študenti fakulty pomáhajú zdravotníctvu od začiatku pandémie **pre** potrebu byť osožný, ale aj získavanie skúseností z praxe. Pripomenul, že je to **pre** nich fyzicky i psychicky náročné obdobie. „Museli **a** musia zvládať dištančné či prezenčné štúdium medicíny **a** iných zdravotníckych odborov s pracovným výkonom počas víkendov či v nočných službách. Zvlášť na covidových oddeleniach sú konfrontovaní so smutnou realitou **a** musia sa vyrovnávať s krehkosťou ľudských životov,“ skonštatoval.

Štítky:



Univerzitné pracoviská



Východniari po prvýkrát v histórii košickej župy rozhodnú, kam poputujú verejné peniaze

📅 6. 12. 2021, 14:50, Zdroj: [ahoj.tv](#) , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné pracoviská, Kľúčové slová: Slávia UPJŠ

Dosah: 7 725 GRP: 0,17 OTS: 0,00 AVE: 331 Eur

229x

Verejnosť bude rozhodovať o projektoch, ktoré podporí kraj

Do hlasovania sa môžu občania zapojiť od pondelka (6. 12.). Ilustračná foto: FB/KSK

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja (KSK) občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už kraj poskytol dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz však prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosť. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za desať návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia.

Informovala o tom hovorkyňa predsedu KSK Anna Terezková.

Rozdelia 100-tisíc eur

„Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ uviedol župan Rastislav Trnka.

Postup hlasovania

Verejnosť hlasovací formulár nájde na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia. „Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz,“ vysvetlila Terezková.

Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Ich realizácia by mala prebiehať v budúcom roku.

Projekty, za ktoré môže verejnosť hlasovať

- Obec Sokol – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú oddychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou oddychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

- Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosť a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

- Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

- Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

- KoryoTaekwondo **Slávia UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci za spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

- AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe



Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčniť jazero na člnkovanie.

- FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna

Aréna Sršňov Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou verejnosťou.

- Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

- Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

- ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvorja na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

(14:09, red, KSK)



Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj

6. 12. 2021, 12:04, Zdroj: web.vucke.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné pracoviská, Kľúčové slová: Slávia UPJŠ

Dosah: 1 271 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 167 Eur

Verejnosť môže od pondelka 6. decembra hlasovať za návrhy zamerané na rozvoj športovej infraštruktúry v kraji.

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už župa poskytla dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosť. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za 10 návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia. Hlasovací formulár nájdete na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia.

„Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz. Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Realizácia úspešných návrhov by mala prebiehať v budúcom roku.

Participatívny rozpočet vo všeobecnosti patrí k jedným z najefektívnejších demokratických nástrojov. „Jeho zavedenie nám odporúčal aj Protikorupčný audit, ktorý na Úrade Košického samosprávneho kraja v roku 2019 realizovala mimovládna organizácia Transparency International Slovensko. Týmto krokom preto naplňame aj záväzok transparentne prerozdeľovať verejné prostriedky a počúvať občanov v tom, aké projekty by mala župa zrealizovať,“ dodal R. Trnka.

Projekty, za ktoré môže verejnosť hlasovať:

Obec Sokol – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú oddychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou oddychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosť a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

KoryoTaekwondo **Slávia UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe

Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčniť jazero na člnkovanie.

FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna Aréna Sršňov



Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou verejnosťou.

Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvoria na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

Autor/zdroj: JUDr. Anna Terezková

Zverejnil: Mgr. Jana Jánošíková



Problém nemocničných infekcií

📅 7. 12. 2021, 1:41, Zdroj: femme.sk , Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzitné pracoviská**, Kľúčové slová: **Medipark**

Dosah: 1 269 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 167 Eur

Mikrobióm, ako druhé najrýchlejšie rastúce biomedicínske odvetvie po genetike, úzko súvisí s každým medicínskym odborom. Mikrobióm nie sú len baktérie a ich gény v črevách, pojednáva o mikroorganizmoch po celom našom tele a na slizniciach a preto si zaslúži plnú pozornosť odbornej aj širokej verejnosti.

Verejná a súkromná sféra spojili sily a v Košiciach vytvorili vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME (Advanced Research Centre of Microbiome). Vedecký start-up Perbiotix a Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach (výskumné centrum **MediPark**) chcú svojou aktivitou pretaviť výsledky laboratórneho výskumu do reálnej pomoci pacientom.

Košice sú centrom výskumu mikrobiómu už viac ako 20 rokov, keďže práve tam vznikla IPC – prvá a najväčšia medzinárodná vedecká konferencia o probiotikách a mikrobióme na svete. Do výskumu mikrobiómu je v Košiciach zapojená Lekárska fakulta UPJŠ, ďalej Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie a od októbra tohto roka už aj medicínske výskumné centrum **MediPark** pri Lekárskej fakulte UPJŠ, ktoré vytvorilo verejno-súkromné partnerstvo s vedeckým start-upom Perbiotix. Slovenskí vedci z Perbiotix už priniesli z výskumu na slovenský trh jedinečné personalizované probiotiká pod názvom iProbio. Nové vývojové a výskumné centrum mikrobiómu – ARCOBIOME bude prenášať výsledky výskumu a vývoja do reálnych prípravkov a funkčných potravín s cieľom pozitívne ovplyvňovať ľudský mikrobióm. Výskum bude financovaný z európskych grantov a súkromných zdrojov.

„Model spojenia súkromného a verejného sektora pre vývoj produktov je bežný v západnej Európe, avšak veľmi ojedinelý na Slovensku. Preto sme veľmi radi, že práve UPJŠ v Košiciach sa rozhodla byť priekopníkom a umožnila takúto spoluprácu,“ hovorí MVDr. Alojz Bomba, DrSc., vedecký riaditeľ Perbiotix. „Implementácia výsledkov výskumu do reálneho života je ťažká a dlhá cesta, preto vznikla táto spolupráca, aby sa výsledky výskumu v podobe konkrétneho produktu dostali k ľuďom,“ dodal doc. MUDr. Ján Fedačko, PhD., riaditeľ **MediPark** na UPJŠ v Košiciach.

Prvým spoločným výskumným cieľom je vytvoriť prípravok, ktorý pomôže riešiť problém nemocničných infekcií. Tie sa stávajú stále akútnejším problémom najmä kvôli vysokej úmrtnosti hospitalizovaných pacientov. Riešenie vidia v preventívnom opatrení u ohrozených pacientov tak, aby k infekcii vôbec nedošlo, alebo sa výrazne zmiernil jej priebeh. Prospešné mikroorganizmy majú potenciál vytvoriť štít a tak ochrániť pacienta pred infekciou nebezpečnými baktériami ako napr. Clostridium Difficile. Preventívnym zásahom chcú zvýšiť bezpečnosť hospitalizovaných pacientov a znížiť ich úmrtnosť. Ďalej chcú vyvíjať prípravky na ciele moduláciu mikrobiómu aj pri iných závažných chronických ochoreniach. Prvé prípravky budú cieľiť na mikrobióm ľudí s depresiami a úzkosťami. Prostredníctvom konzorcií probiotických mikroorganizmov budú tiež pomáhať ľuďom s vysokým cholesterolom či histamínovou intoleranciou, pre ktorých aktuálne žiadne účinné probiotické prípravky neexistujú. Cieľom je vytvoriť funkčné a klinicky overené prípravky, ktoré budú fungovať ako prevencia a doplnková liečba pri rôznych ochoreniach. Viac informácií nájdete na stránke <https://perbiotix.sk/arcobiome/>.

Autori projektu vnímajú toto spojenie ako veľkú možnosť pre mladých slovenských vedcov na vzdelávanie o mikrobióme. Na jeho ďalšiu podporu, hlavne u odbornej verejnosti, sa tiež rozhodli zorganizovať najväčšiu svetovú konferenciu o probiotikách, prebiotikách a črevnom mikrobióme po prvý krát v Bratislave – www.probiotic-conference.net.

Autor: Napísal TS || TS



Východniari rozhodujú o projektoch, ktoré podporí kraj [🔗](#)

📅 6. 12. 2021, 14:22, Zdroj: novinyzemplina.sk 📄 Autor: Martin Macko, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné pracoviská, Kľúčové slová: Slávia UPJŠ
Dohľad: 20 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 Eur

Prvýkrát v histórii Košického samosprávneho kraja občania rozhodujú o tom, kam poputujú verejné peniaze. V tomto roku už župa poskytla dotácie na základe nových pravidiel v rámci výziev. Teraz prichádza s novinkou, ktorá do rozhodovania zapája aj verejnosť. Tá bude môcť hlasovať od 6. do 20. decembra za 10 návrhov, ktoré predložili samosprávy, neziskové či občianske združenia.

Hlasovací formulár nájdete na webovej stránke <https://rozhybanykraj.hlasobcanov.sk/>, na ktorej je zverejnený spôsob hlasovania a podrobné informácie o jednotlivých projektoch, ktoré posudzovala odborná komisia. „Jedným z cieľov participatívneho rozpočtu je spolupracovať s obyvateľmi nášho kraja, počúvať ich a zrealizovať také aktivity, ktoré chcú mať vo svojej obci či meste. Preto sme sa rozhodli, že suma 100-tisíc eur z krajskej kasy poputuje na projekty, ktoré si vyberú samotní obyvatelia. V rámci participatívneho rozpočtu podporíme projekty v rámci športovej infraštruktúry. Nové možnosti na šport tak pribudnú aj v miestach, kde doteraz chýbali alebo sa im nevenovala dostatočná pozornosť. Nehovoriac o tom, že zapojenie verejnosti do rozhodovania o použití verejných peňazí prispieva k zvýšeniu transparentnosti,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Zadať hlas je potrebné trom projektom, podľa vlastných preferencií. Hlasujúci, ktorý má viac ako 15 rokov sa na vyššie spomenutej stránke verifikuje kódom, ktorý mu príde v SMS správe na číslo, ktoré zadá do formulára. Zapojiť sa je možné z akéhokoľvek slovenského telefónneho čísla, a to len raz. Po ukončení hlasovania budú projekty automaticky zverejnené. Podporené budú tie s najvyšším počtom hlasov v závislosti od vyčerpania stanoveného rozpočtu 100-tisíc eur. To, koľko projektov bude vo finále podporených, bude závisieť od ich plánovanej hodnoty. Realizácia úspešných návrhov by mala prebiehať v budúcom roku. Participatívny rozpočet vo všeobecnosti patrí k jedným z najefektívnejších demokratických nástrojov. „Jeho zavedenie nám odporúčal aj Protikorupčný audit, ktorý na Úrade Košického samosprávneho kraja v roku 2019 realizovala mimovládna organizácia Transparency International Slovensko. Týmto krokom preto naplníme aj záväzok transparentne prerozdeľovať verejné prostriedky a počúvať občanov v tom, aké projekty by mala župa zrealizovať,“ dodal R. Trnka.

Projekty, za ktoré môže verejnosť hlasovať:

Obec Sokol – Hfitnessworkoutové ihrisko v obci Sokol

Projekt sa rozhodli realizovať so zámerom vybudovať v centre obce malú oddychovú zónu pre všetky vekové kategórie. Súčasťou oddychovej zóny by mali byť aj fitnessworkoutové prvky.

Občania sídliska KVP – Športujme moderne

Žiadateľ plánuje doplniť už existujúce športovisko o revolučný multifunkčný športový prvok „TeqOne stôl“, ktorý bude voľne prístupný pre verejnosť a bude motivovať obyvateľov k novému spôsobu využitia populárnych športov ako futbal, volejbal, tenis, stolný tenis, hádzaná.

Športový klub Zemplín Michalovce - oddiel Judo, o.z. – Modernizácia posilňovne pre džudistov

Prostredníctvom projektu sa zabezpečí nákup nového vybavenia posilňovne, ktorá bude slúžiť na zlepšenie tréningových podmienok členov klubu a prispeje k zlepšeniu fyzického potenciálu športovcov.

Futbalový klub Spišská Nová Ves – TRÁVA namiesto starej ŠKVARY

FK Spišská Nová Ves je futbalový klub s veľkou detskou a mládežníckou základňou, chýba im však dostatok tréningových plôch. V areáli terajšieho futbalového štadióna v Spišskej Novej Vsi chcú vytvoriť ďalšie tréningové plochy.

KoryoTaekwondo **Slávia UPJŠ** Košice – Rekonštrukcia a obnova sociálneho zázemia telocvične

Počas letných prázdnin by chceli v rámci spolupráce dobrovoľníkov, Košického samosprávneho kraja a klubu zrealizovať rekonštrukciu sociálnych zariadení v priestoroch výmenníkovej stanice kde sídli športový klub. Prioritou je nové sociálne zariadenie pre mužov, ženy a personál.

AgroDiSCo s.r.o. – Westernové jazdenie na ďalekom východe

Prístavbou nových dielov k jazdeckej Aréne chcú zlepšiť jej podmienky a vybavenie a čo najefektívnejšie ich použiť a zužitkovať pri jazdeckom športe. Zároveň chcú poskytnúť priestor na odpočinok a sfunkčoniť jazero na člnkovanie.

FLM s.r.o. – Vybudovanie vzduchotechniky s rekuperáciou v šatniach zimného štadióna Aréna Sršňov

Modernizácia zimného štadióna Aréna Sršňov spočíva vo vybudovaní vzduchotechniky (s rekuperáciou tepla). Snahou je zvýšiť kvalitatívnu úroveň vzduchu vo vytypovaných šatniach, ktoré sú využívané nielen mládežníckym hokejovým klubom, ale aj širokou verejnosťou.



Centrum voľného času Gelnica – Športové aktivity - všetci spolu

Areál CVČ Gelnica má záhradu, ktorá ponúka verejnosti rôzne možnosti oddychu, športu a aktivít. Projekt bude riešiť terénne úpravy, doplnenie prvkov, vybavenie ihriska. Chceli by realizovať športové aktivity-hru bez bariér-petang, ping-pongové turnaje a iné.

Mesto v pohybe – Rekonštrukcia športového areálu kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave

Rekonštrukcia mini golfového ihriska a tenisového kurtu v športovom areáli kúpaliska a dopravného ihriska v Rožňave.

ArtEst - polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – Bezbarierová dvorana plná športu a voľnočasových aktivít

Premena starého nádvorja na modernú športovú plochu pre aktívne trávenie voľného času detí, mládeže, dospelých a seniorov. Profesionálny povrch z mäkkých kaučukových zmesí nahradí už nefunkčnú vymývanú betónovú dlažbu nevhodnú na pohybové aktivity a šport.

Uverejnené: 06.12.2021 14:22:42

Autor: Martin Macko