



Rektorát UPJŠ	2
Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu	3
Online, sarm.pluska.sk, 12. 8. 2021, 13:58	
Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	4
Zranenie mu zmarilo hokejovú kariéru a priviedlo ho k lekárskej profesii	5
Tlač, Košický večer, 13. 8. 2021	
Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu	7
Online, sarm.pluska.sk, 12. 8. 2021, 13:58	
Fakulty a ústavy UPJŠ	8
Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu	9
Online, sarm.pluska.sk, 12. 8. 2021, 13:58	



Rektorát UPJŠ



Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu [↗](#)

📅 12. 8. 2021, 13:58, Zdroj: sarm.pluska.sk [↗](#), Vydavateľ: News and Media Holding, a.s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Pavol Sovák

Užívateľov za deň: 9.4 tis. GRP: 0,21 OTS: 0,00 AVE: 443 Eur

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Zdroj: TASR

UPJŠ Košice

Ponúknu mobilné centrum

1 . „Na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pôsobí množstvo odborníkov v oblasti epidemiológie, infektológie či imunológie, ktorí vakcináciu jednoznačne podporujú a ich odborná erudícia je zárukou vyrovnania sa s hoaxmi a dezinformáciami,“ reaguje hovorca Tomáš Zavatčan. Rektor UPJŠ **Pavol Sovák** v júni vyzval zamestnancov a študentov k zodpovednému prístupu k sebe, svojim blízkym, ku kolegom i k spolužiakom.

Univerzita tiež pripravila anonymný dotazník mapujúci situáciu zaočkovania i záujem o vakcináciu. Nezaočkovaní študenti aj zamestnanci sa budú môcť zaočkovať v mobilnom centre zriadenom na univerzite začiatkom zimného semestra.

2. „Epidemická situácia sa v každej krajine odlišuje, tak ako aj opatrenia, ktoré sú prijímané. Nikto z nás si nepraje absolvovať ďalší semester dištančnou formou v znamení obmedzenia sociálnych kontaktov a pohybu. V súčasnosti neuvažujeme o podmienení začiatku semestra, resp. účasti na výučbe, zaočkovaním, keďže vakcinácia je slobodnou a zodpovednou voľbou.“



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Zranenie mu zmarilo hokejovú kariéru a priviedlo ho k lekárskej profesii 🔗

📅 13. 8. 2021, Zdroj: **Košický večer**, Strana: 6, Vydavateľ: Petit Press, Autor: Lenka Haniková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Vytlačení: 1 534 ks GRP: 4,51 OTS: 0,05 AVE: 863 Eur

LUKRATÍVNU PRÁCU V USA ODMIETOL, KVALITNÚ MEDICÍNU CHCEL ROBIŤ V KOŠICIACH

V dobe, kedy mladí zväčša utekajú za lepšou kariérou do zahraničia, zvolil presne opačný postup.

KOŠICE. Michal Mitro sa narodil slovenským rodičom v Spojených štátoch amerických. Za oceánom začal hrať už ako trojročný hokej. Jeho snom bolo stať sa profesionálnym hráčom NHL.

Keď mal osem rokov, s rodinou sa presťahoval do Košíc, kde v hokeji pokračoval.

Ako šestnásťročný si však zranil koleno, kvôli čomu musel dvakrát podstúpiť operáciu.

Bolo jasné, že v kariére hokejistu už pokračovať nemôže.

„Odrazu som nevedel, čo budem v živote robiť,“ vysvetľuje 28-ročný Košičan.

Práve zranenie a s tým spojené operácie však napokon stáli na začiatku rozhodnutia venovať sa v budúcnosti medicíne.

Pri dvoch operáciách kolena mal totiž s ortopédom, ktorý ho operoval, veľmi dobré skúsenosti, čo ho v premýšľaní nad budúcim povoláním veľmi ovplyvnilo.

Medicínu neplánoval

V treťom ročníku na košickom Gymnáziu Tomáša Akvinského sa mu ešte ortopédia zdala ako nedosiahnuteľný sen. V záverečných ročníkoch sa preto musel viac „preorientovať“ na učenie.

„Mal som spolužiakov, ktorí vedeli, že chcú ísť na medicínu už od nástupu na gymnázium. Pre mňa však bola medicína niečo, čo som v živote vôbec neplánoval. Všetko bolo dovtedy o hokeji,“ vysvetľuje mladý Košičan.

Po maturite napokon nastúpil na medicínu na **Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Obrovská konkurencia

Práve štúdium ho neskôr opäť zaviedlo do Spojených štátov. V piatom ročníku na medicíne išiel na stáž do Atlanty, kde pôsobil päť mesiacov na súkromnej ortopedickej klinike.

Absolvoval aj stáže v Harvardskej nemocnici v Bostone či v Northwesternskej nemocnici v Chicagu pod vedením tímového lekára hokejového klubu NHL Chicago Blackhawks.

Medzi stážistami v USA bola obrovská konkurencia a mladý Košičan tam stretol študentov z celého sveta. Boli tam ľudia z Číny, Japonska, Austrálie či Írska.

Ortopedická chirurgia totiž patrí v Spojených štátoch medzi najžiadanejšie odbory spolu s kardiochirurgiou, intervenčnou rádiológiou či neurochirurgiou.

„Dostať sa do atestačného programu z ortopedickej chirurgie alebo v rámci určitého chirurgického odboru všeobecne je v USA ťažké aj pre samotných Američanov,“ opisuje Košičan.

Štúdiu obetoval takmer všetko

Na stáži v Atlante s ním boli natoľko spokojní, že ho po jej ukončení vyzvali, aby po absolvovaní štátnic na Slovensku premýšľal nad atestáciou a prácou ortopéda v Amerike.

Do Košíc sa teda po úspešnej stáži vrátil dokončiť šiesty ročník a hneď po ňom odletel do Spojených štátov, kde musel absolvovať rozdielové skúšky, aby tam mohol prácu ortopéda vykonávať. Skúšky mu zabrali rok a pol života.

„Učil som sa vtedy od rána až do večera, celé dni. Na skúšky som potreboval brutálne nasadenie a tempo. Obetoval som tomu takmer všetok voľný čas, potenciál na vzťah či chvíle strávené s rodinou,“ opisuje mladý Košičan, ktorý strávil v Amerike tri roky.

Musel zväziť priority



Napokon sa mu tvrdá práca vyplatila. Tento rok mladého lekára prijali do atestačného programu ortopedickej chirurgie na univerzitu v Buffalo.

„V Spojených štátoch je to takmer nemožné. Na jeden program ortopedickej chirurgie sa hlási približne 600 ľudí. Bolo to pre mňa veľké zadosťučinenie za to všetko, čo som pre štúdium spravil a obetoval,“ opisuje.

S ponukou práce sa však pred ním objavila otázka, či si vie predstaviť život v Amerike ďalších 15 až 20 rokov.

„V jednom momente som sa musel rozhodnúť, čo budem v živote robiť ďalej a premyslieť si, či budem všetko orientovať len na kariéru v Amerike. Som však veľmi rodinne založený človek a napokon som sa rozhodol pre Slovensko z viacerých dôvodov.“

Návrat do Košíc zvažoval takmer dva mesiace, počas ktorých si to poriadne premyslel a v súčasnosti už vôbec nepochybuje nad tým, či sa rozhodol správne.

„Chcem teraz tvrdo pracovať doma, aby som raz bol rovnako šikovným operátorom, ako sú moji mentori,“ vysvetľuje.

Pandémia ho neodradila

Prostredie v košickej nemocnici, do ktorej nastúpil v apríli, pozná veľmi dobre, pretože tam trávil veľa času už ako medik popri štúdiu medicíny.

„Práve na ortopédii v Šaci som získal veľa znalostí a praktických skúseností, ktoré som následne využíval v Spojených Štátoch,“ opisuje začiatky praxe.

Dôležité v rozhodovaní o návrate domov bolo pre neho najmä to, že sa na súčasnom pôsobisku na Klinike muskuloskeletálnej a športovej medicíny-ortopédii môže rozvíjať.

Ani ťažká druhá vlna pandémie, ktorá slovenské zdravotníctvo v zime tvrdo preverila, mladého Košičana neodradila od práce na východe krajiny.

„Viem však o niektorých lekároch v prvej línii, ktorí boli naozaj vyhorení. Je ťažké vidieť pacientov masívne umierať. Bola to veľká záťaž na psychiku,“ hovorí.

Zo skúseností v zahraničí profituje

Mladý lekár hovorí, že ak majú medici možnosť, stáž v zahraničí by nemali vynechať. Pomôže im to získať iný pohľad na ich odbor a na fungovanie zdravotníctva.

„Je skvelé zobrať zo zahraničia to dobré a následne sa to snažiť zavádzať v zdravotníctve na Slovensku. Štúdium v zahraničí mi prinieslo veľký nadhľad na jeho fungovanie, či už ide o komunikáciu s pacientmi alebo prístup k operáciám. To všetko chcem využiť doma,“ opisuje.

Na štúdiu v Spojených štátoch vyzdvihuje najmä to, že študenti sa zameriavajú na prácu na klinike a majú väčší prístup k pacientom, rôznym trénerom či simulátorom.

Takisto môžu vidieť zblízka fungovanie na oddelení. „Majú tým pádom lepší nábeh na prácu v nemocnici po škole,“ dodáva.

Košičan uprednostnil domov a rodinu pred kariérou v USA.

FOTO: ARCHÍV

Autor: LENKA HANIKOVÁ



Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu [↗](#)

📅 12. 8. 2021, 13:58, Zdroj: sarm.pluska.sk [↗](#), Vydavateľ: News and Media Holding, a.s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Užívateľov za deň: 9.4 tis. GRP: 0,21 OTS: 0,00 AVE: 443 Eur

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Zdroj: TASR

UPJŠ Košice

Ponúknu mobilné centrum

1. „Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** pôsobí množstvo odborníkov v oblasti epidemiológie, infektológie či imunológie, ktorí vakcináciu jednoznačne podporujú a ich odborná erudícia je zárukou vyrovnania sa s hoaxmi a dezinformáciami,“ reaguje hovorca Tomáš Zavatčan. Rektor **UPJŠ** Pavol Sovák v júni vyzval zamestnancov a študentov k zodpovednému prístupu k sebe, svojim blízkym, ku kolegom i k spolužiakom.

Univerzita tiež pripravila anonymný dotazník mapujúci situáciu zaočkovania i záujem o vakcináciu. Nezaočkovaní študenti aj zamestnanci sa budú môcť zaočkovať v mobilnom centre zriadenom na univerzite začiatkom zimného semestra.

2. „Epidemická situácia sa v každej krajine odlišuje, tak ako aj opatrenia, ktoré sú prijímané. Nikto z nás si nepraje absolvovať ďalší semester dištančnou formou v znamení obmedzenia sociálnych kontaktov a pohybu. V súčasnosti neuvažujeme o podmienení začiatku semestra, resp. účasti na výučbe, zaočkovaním, keďže vakcinácia je slobodnou a zodpovednou voľbou.“



Fakulty a ústavy UPJŠ



Univerzita podmienila štúdium očkovaním proti koronavírusu [↗](#)

📅 12. 8. 2021, 13:58, Zdroj: sarm.pluska.sk [↗](#), Vydavateľ: News and Media Holding, a.s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Tomáš Zavatčan

Užívateľov za deň: 9.4 tis. GRP: 0,21 OTS: 0,00 AVE: 443 Eur

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Zdroj: TASR

UPJŠ Košice

Ponúknu mobilné centrum

1 . „Na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika** v Košiciach pôsobí množstvo odborníkov v oblasti epidemiológie, infektológie či imunológie, ktorí vakcináciu jednoznačne podporujú a ich odborná erudícia je zárukou vyrovnania sa s hoaxmi a dezinformáciami,“ reaguje hovorca **Tomáš Zavatčan**. Rektor **UPJŠ** Pavol Sovák v júni vyzval zamestnancov a študentov k zodpovednému prístupu k sebe, svojim blízkym, ku kolegom i k spolužiakom.

Univerzita tiež pripravila anonymný dotazník mapujúci situáciu zaočkovania i záujem o vakcináciu. Nezaočkovaní študenti aj zamestnanci sa budú môcť zaočkovať v mobilnom centre zriadenom na univerzite začiatkom zimného semestra.

2. „Epidemická situácia sa v každej krajine odlišuje, tak ako aj opatrenia, ktoré sú prijímané. Nikto z nás si nepraje absolvovať ďalší semester dištančnou formou v znamení obmedzenia sociálnych kontaktov a pohybu. V súčasnosti neuvažujeme o podmienení začiatku semestra, resp. účasti na výučbe, zaočkovaním, keďže vakcinácia je slobodnou a zodpovednou voľbou.“