



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	2
Lekárske fakulty ešte čakajú	3
Televízia, Hlavné správy, 19. 7. 2021, 18:51	
Turizmus: Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má motivovať rodiny s deťmi	5
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 19. 7. 2021, 14:13	
Školáci sa v tábore menia na lekárov: Koho chceme liečiť, keď vyrastieme	6
Online, cas.sk, 19. 7. 2021, 10:00	
Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má motivovať rodiny s deťmi	8
Online, teraz.sk, 19. 7. 2021, 15:34	
Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má byť motiváciou pre rodiny s deťmi	9
Online, kosicednes.sk, 19. 7. 2021, 16:58	
Ako sa správne postarať o pokožku v lete?	10
Online, nadherna.sk, 18. 7. 2021, 0:00	
Fakulty a ústavy UPJŠ	12
Lekárske fakulty ešte čakajú	13
Televízia, Hlavné správy, 19. 7. 2021, 18:51	
Školáci sa v tábore menia na lekárov: Koho chceme liečiť, keď vyrastieme	15
Online, cas.sk, 19. 7. 2021, 10:00	
Ako sa správne postarať o pokožku v lete?	17
Online, nadherna.sk, 18. 7. 2021, 0:00	



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Lekárske fakulty ešte čakajú [📄](#)

📅 19. 7. 2021, 18:51, Relácia: **Hlavné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N., s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

GRP: **0,89** OTS: **0,01** AVE: **11822,22** Eur

Katrin LENGYELOVÁ, moderátorka:

Lekárske fakulty sú ochotné prijať menej zahraničných študentov a uprednostniť tých domácich, ktorí neuspeli v prijímacom konaní. Cieľom je, aby na Slovensku bol dostatok všeobecných lekárov, keďže ich je málo. Školy si za to od štátu pýtajú kompenzáciu.

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Lekárske fakulty prijímajú každý rok aj študentov zo zahraničia. Práve z ich platby si školy vykrývajú výdavky. Navyše sa im zlepšuje rating v medzinárodnom hodnotení vysokých škôl. Dlhodobo je však na nich vyvíjaný tlak, aby ich počet znižovali a uprednostňovali domácich študentov.

Juraj ŠTEŇO, dekan Lekárskej fakulty UK v Bratislave /telefonuje/:

"Personálne náklady, to znamená mzdy, odvody, my by sme to pokryli na 50%. Znamenalo by to toľko, že nielen že by sme nemohli učiť potom študentov v anglickej výučbe, ale my by sme potom nemohli učiť ani tých, čo študujú po slovensky a došlo by ku kolapsu činnosti lekárskej fakulty."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Aj koronakríza ukázala, že na Slovensku je nedostatok lekárov. Lekárske fakulty si to uvedomujú a aj preto sú ochotné znížiť počet zahraničných študentov.

Daniel PELLA, dekan Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach /telefonuje/:

"Vždy prijímeme toľko slovenských študentov, aká bude požiadavka na našu lekársku fakultu, ale zároveň jedným dychom dodávame, že boli by sme radi a považujeme to za povinnosť, aby štúdium týchto študentov bolo rovnako zabezpečené zo strany štátu, to znamená, nielen tým, že nám prikážu, že máme toľko a toľko študentov navyše prijať, ale že aj finančne bude tento rozdiel patrične kompenzovaný."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Lekárske fakulty už o dodatočnom prijímaní študentov rokovali s Ministerstvom zdravotníctva. V Bratislave by mohli prijať ďalších 100 študentov v odbore všeobecné lekárstvo, ktorí v prijímačkách neuspeli. V Martine vraj 40, v Košiciach by to mohlo byť zase 80.

Juraj ŠTEŇO, dekan Lekárskej fakulty UK v Bratislave /telefonuje/:

"Pokiaľ bude naozaj vypracovaný plán, ale aj uzavretá zmluva o navýšení dotácií a nie na jeden rok, ale natrvalo."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Oproti bratislavskej, martinskej a košickej Lekárskej fakulte je vo výhode Lekárska fakulta Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. Škola patrí pod Ministerstvo zdravotníctva. Peniaze na dodatočné prijatie študentov už má isté.

Martin GAJDOŠ, dekan Lekárskej fakulty SZU v Bratislave:

Pôvodné, smerné číslo z ministerstva zdravotníctva bolo 40 študentov do prvého ročníka všeobecného lekárstva, aby sme prijali, no a po dohode s ministerstvom to bude 60 študentov.

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Nešťátne lekárske fakulty tvrdia, že už nemajú veľa času na dodatočné prijatie ďalších študentov. Od vlády preto chcú čo najskôr počuť, či im na to dá peniaze. Pýtali sme sa na to ministerstva zdravotníctva, školstva i financií. Záujem o navýšenie počtu medikov majú, no či im na to dajú peniaze, sa ešte nevie.

Zuzana ELIÁŠOVÁ, hovorkyňa ministerstva zdravotníctva:

"Aktuálne sa čaká na vyčíslenie presných nákladov."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:



Lekárske fakulty s ktorými sme komunikovali hovoria, že toto pre nich nie je dobrá správa. Vlani už totiž dodatočne prijali študentov, ktorí sa ocitli pod čiarou. Kompenzáciu za nich ale vtedy od štátu nedostali. Jožo Šivák, TA3.



Turizmus: Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má motivovať rodiny s deťmi [📄](#)

📅 19. 7. 2021, 14:13, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice 19. júla (TASR) – Spoznávať Košice a ich okolie môžu malí cestovatelia aj vďaka Košickému detskému pasu. Zbieraním zážitkov či odmien prostredníctvom tohto ilustrovaného sprievodcu chcú motivovať rodiny, aby v Košiciach strávili viac dní alebo aby sa do mesta znova vrátili. TASR o tom informovala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu Visit Košice Michaela Podoláková.

Košický detský pas ponúka vyše 20 miest, ako je napríklad Zoologická záhrada Košice, Miklušova väznica, Steelpark – Park vedy, Hámor v Medzeve, Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach, Múzeum letectva a ďalšie. Jeho súčasťou sú ilustrované samolepky s postavičkou dobrodruha Bukiho, ktorými sa deti odmeňujú za navštívený počet lokalít. Každé tri navštívené miesta im prinesú cestovateľské hodnoty, za ktoré si vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici vyzdvihnú vecné odmeny. Rodiny majú tiež šancu vyhrať víkendový pobyt v Košiciach.

„O Košický detský pas je medzi deťmi veľký záujem, čo nás mimoriadne teší. Aj keď náklady do tlače presiahli počet vyše 20.000 kusov, už teraz plánujeme jeho dotlač. Chceme, aby naozaj všetky deti, ktoré k nám prídu, svoj pas dostali,“ uviedla Podoláková s tým, že záujem oň rastie aj na strane poskytovateľov služieb, ktorí sa už teraz hlásia o zapojenie sa v budúcom roku.

Košický detský pas si je možné bezplatne vyzdvihnúť vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici v Košiciach. Deti už pri samotnom prevzatí získajú prvú cestovateľskú hodnotu – dobrodruh začiatovník.

sem mac

Autor: SEM



Školáci sa v tábore menia na lekárov: Koho chceme liečiť, keď vyrastieme [✉](#)

📅 19. 7. 2021, 10:00, Zdroj: [cas.sk](#) [✉](#), Vydavateľ: Nový čas, a.s., Autor: sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 542,4 tis. GRP: 12,05 OTS: 0,12 AVE: 1690,29 Eur

Košickí žiaci základných škôl si v rámci Univerzity bez hraníc vyskúšali, aké to je, stať sa doktormi či inými odborníkmi.

Budúci medicínski špecialisti začínajú s praxou už ako školáci! Košickí žiaci základných škôl si v rámci Univerzity bez hraníc vyskúšali, aké to je, stať sa doktormi či inými odborníkmi.

Päťdňový letný tábor pre 48 detí organizovaný Lekárskou fakultou Univerzity Pavla J. Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach zasvätil zvedavcov aj do tajov mikrobiológie, chémie či ošetrovateľstva. Mnohí už teraz snívajú, ako sa z nich raz stanú lekárky či farmaceuti.

Fotogaléria

4

fotiek v galérii

Ako priblížila Jaroslava Oravcová, hovorkyňa Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach, nadšených školákov v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura čakalo šesť zaujímavých aktivít. „Na Ústave ošetrovateľstva sa oboznámili s hrdinami v akcii, teda s jednotlivými zdravotníckymi profesiami, ktoré sa v čase pandémie COVID-19 podieľali na starostlivosti o pacientov v nemocniciach a sociálnych zariadeniach, či domácom prostredí,“ uviedla.

Špecialisti deťom odhalili aj tajuplný svet mikróbov. „Pozorovali pomocou mikroskopu baktérie, naučili sa mikroorganizmy očkovať na živnú pôdu v Petriho misách a zistili, aké škodlivé, ale aj užitočné môžu byť mikróby okolo nás,“ doplnila. Krásu, ale i náročnosť medicínskeho povolania školáci poznávali aj na Ústave lekárskej a klinickej biochémie, Ústave experimentálnej medicíny pri aktivite či na stomatologickej klinike.

Toto by nás bavilo najviac

Zaujímam sa o praktickú medicínu

Alexandra Jacková (11), Prešov

Otvoriť galériu

Alexandra Jacková (11)

Zdroj: sk

- Tieto pokusy s chemikáliami ma veľmi bavia, je zaujímavé, ako rôzne látky navzájom reagujú a zlúčeniny svojím vplyvom postupne menia farbu. Bolo fantastické, ako sme pozorovali mikroorganizmy pod mikroskopom. Túžim byť praktickou lekárkou.

Chcem vynájsť lieky

Olívia Sušková (12), Košice

Otvoriť galériu

Olívia Sušková (12)

Zdroj: sk

- Raz by som chcela vyrábať a vynájsť rôzne nové lieky. Veľmi ma baví chémia aj biológia. Dnes som si však vyskúšala, ako sa správne obliecť do ochranného odevu proti koronavírusu. Vyzerá to jednoducho, ale realita je úplne iná. Kým som sa riadne obliekla, trvalo mi to viac ako 5 minút.

Túžim byť biológom

Šimon Vyrostek (13), Košice

Otvoriť galériu

Šimon Vyrostek (13)



Zdroj: sk

- Od malička ma zaujíma biológia, skúmanie vzoriek, stále si pozerám a študujem rôzne medicínske encyklopédie. Baví ma pozorovať svet baktérií, mikroorganizmov, mikrobiológie, ale aj svet veterinárstva a zvierat.

Autor: sk



Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má motivovať rodiny s deťmi [↗](#)

📅 19. 7. 2021, 15:34, Zdroj: [teraz.sk](https://www.teraz.sk) [↗](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Užívateľov za deň: 37.5 tis. GRP: 0,83 OTS: 0,01 AVE: 669,94 Eur

Na archívnej snímke Dóm sv. Alžbety na Hlavnej ulici, vpravo Kaplnka sv. Michala v Košiciach 10. novembra 2020. Foto: TASR - Milan Kapusta

Chceme, aby naozaj všetky deti, ktoré k nám prídu, svoj pas dostali, uviedla Podoláková.

Autor TASR

dnes 15:34

Košice 19. júla (TASR) – Spoznávať Košice a ich okolie môžu malí cestovatelia aj vďaka Košickému detskému pasu. Zbieraním zážitkov či odmien prostredníctvom tohto ilustrovaného sprievodcu chcú motivovať rodiny, aby v Košiciach strávili viac dní alebo aby sa do mesta znova vrátili. TASR o tom informovala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu Visit Košice Michaela Podoláková.

Košický detský pas ponúka vyše 20 miest, ako je napríklad Zoologická záhrada Košice, Miklušova väznica, Steelpark – Park vedy, Hámor v Medzeve, Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach, Múzeum letectva a ďalšie. Jeho súčasťou sú ilustrované samolepky s postavičkou dobrodruha Bukiho, ktorými sa deti odmeňujú za navštívený počet lokalít. Každé tri navštívené miesta im prinesú cestovateľské hodnoty, za ktoré si vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici vyzdvihnú vecné odmeny. Rodiny majú tiež šancu vyhrať víkendový pobyt v Košiciach.

„O Košický detský pas je medzi deťmi veľký záujem, čo nás mimoriadne teší. Aj keď náklady do tlače presiahli počet vyše 20.000 kusov, už teraz plánujeme jeho dotlač. Chceme, aby naozaj všetky deti, ktoré k nám prídu, svoj pas dostali,“ uviedla Podoláková s tým, že záujem oň rastie aj na strane poskytovateľov služieb, ktorí sa už teraz hlásia o zapojenie sa v budúcom roku.

Košický detský pas si je možné bezplatne vyzdvihnúť vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici v Košiciach. Deti už pri samotnom prevzatí získajú prvú cestovateľskú hodnotu – dobrodruh začiatočník.

Autor: TASR



Ilustrovaný sprievodca Košický detský pas má byť motiváciou pre rodiny s deťmi [↗](#)

📅 19. 7. 2021, 16:58, Zdroj: [kosicednes.sk](https://www.kosicednes.sk) [↗](#), Autor: Daša Popovičová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Užívateľov za deň: 14.1 tis. GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 565,54 Eur

Spoznávať Košice a ich okolie môžu malí cestovatelia aj vďaka Košickému detskému pasu. Zbieraním zážitkov či odmien prostredníctvom tohto ilustrovaného sprievodcu chcú motivovať rodiny, aby v Košiciach strávili viac dní alebo aby sa do mesta znova vrátili.

Košický detský pas ponúka vyše 20 miest, ako je napríklad Zoologická záhrada Košice, Miklušova väznica, Steelpark – Park vedy, Hámor v Medzeve, Botanická záhrada Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach, Múzeum letectva a ďalšie. Jeho súčasťou sú ilustrované samolepky s postavičkou dobrodruha Bukiho, ktorými sa deti odmeňujú za navštívený počet lokalít. Každé tri navštívené miesta im prinesú cestovateľské hodnoty, za ktoré si vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici vyzdvihnú vecné odmeny. Rodiny majú tiež šancu vyhrať víkendový pobyt v Košiciach.

„O Košický detský pas je medzi deťmi veľký záujem, čo nás mimoriadne teší. Aj keď náklady do tlače presiahli počet vyše 20.000 kusov, už teraz plánujeme jeho dotlač. Chceme, aby naozaj všetky deti, ktoré k nám prídu, svoj pas dostali,“ uviedla Podoláková s tým, že záujem oň rastie aj na strane poskytovateľov služieb, ktorí sa už teraz hlásia o zapojenie sa v budúcom roku.

Košický detský pas si je možné bezplatne vyzdvihnúť vo Visit Košice Infopointe na Hlavnej ulici v Košiciach. Deti už pri samotnom prevzatí získajú prvú cestovateľskú hodnotu – dobrodruh začiatovník.

Zdroj: (TASR, sem, mac/ d.p.)

Autor: Daša Popovičová



Ako sa správne postarať o pokožku v lete? [🔗](#)

📅 18. 7. 2021, 0:00, Zdroj: nadherna.sk [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 1.9 tis. GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 232,76 Eur

Ako už isto všetci vieme, naša pokožka je najväčším orgánom nášho tela. Preto by si mala zaslúžiť špeciálnu starostlivosť. Veľmi často zvyšujeme starostlivosť o pokožku najmä v zimných mesiacoch, avšak nemali by sme na ňu zabúdať ani v lete, kedy je naša pokožka vystavená rôznym nežiadúcim vplyvom.

Prinášame vám niekoľko tipov, ako správne pečovať o pokožku, ktoré odporúča tiež MUDr. Tomáš Kampe z Kliniky dermatovenerológie Lekárskej fakulty **UPJŠ** a Fakultnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach, kde sa špecializuje na problematiku kožných nádorov a nádorovej imunológie, alergológie, sexuálne prenosných ochorení a foto liečby kožných chorôb.

Nie je žiadnou novinkou, že v lete je potrebné používať pri pobyte vonku ochranný opaľovací krém s primeraným ochranným faktorom - opaľovací krém je základom letnej starostlivosti o pokožku celej rodiny. Používa sa nielen na priamom slnku, ale v letných mesiacoch nás chráni i keď sedíme v tieni, alebo je pod mrakom proti nebezpečnému UVA a UVB žiarení.

Solárna kozmetika účinne spomaľuje predčasné starnutie kože, nakoľko slnečné lúče sú (spolu s cigaretami a alkoholom) akcelerátorom predčasnej tvorby vrások.

Naša pleť si v lete vyžaduje špeciálnu a samostatnú starostlivosť - na prvom mieste je dobré zaobstarať si hydratačný krém . V horúcich dňoch sa pokožka rýchlo vysuší a potrebuje byť hydratovaná, taktiež po pobyte na slnku je dobré ošetriť ju hydratačným krémom, ktorý obnoví jej štruktúru. Na dobre hydratovanej pleti nie sú vidieť skoro žiadne vrásky.

Takisto odporúčame používať v horúcich dňoch zvlhčovacie spreje či pleťové vody v spreji. Zvlhčovače pleti obnovujú hornú vrstvu pokožky, ktorá ju chráni pred škodlivými znečisťujúcimi látkami a zabraňuje ďalšiemu podráždeniu kože. Aj v teple a vlhkom počasí treba pokožku stále hydratovať.

Vynikajúcim produktom je Aloe Vera osviežujúci krémový gél s extra porciou aloe vera a bio papájovým výťažkom tento krémový gél je v ponuke na trhu iba v lete.

Vhodnou alternatívou je tiež Aloe Vera hydratačný gél s bio výťažkom z olív, ktorý má hladkú a revitalizujúcu textúru a chráni pokožku pred voľnými radikálmi.

Hitom tejto letnej sezóny je osviežujúci sprej z aloe vera, bio uhoriek a bio limetky . Tento sprej je vhodný na tvár, ako aj na celé telo.

Aloe Vera hydratačný telový balzám je ľahký a rýchlo sa vstrebáva. Obsahuje až 68% aloe vera gélu a bio výťažok z magnólie.

Horúce počasie je často dôvodom, prečo sa na pleti objavujú rôzne vyrážky, či akné. Ak tomu chceme zabrániť, treba si čistiť pravidelne pleť každé ráno a večer. Vhodným čistiacim prípravkom môže byť čistiaci gél, tonizujúca voda, peeling, alebo hĺbkovo čistiacia maska.

Značka LR Health & Beauty ponúka v tejto oblasti desiatky produktov, medzi ktorými je aj niekoľko letných novinek.

Pri čistení pleti v lete možno trochu odľahčiť, napríklad ľahšou a penivou možnosťou, ktorú ponúka zábavná čistiacia maska na pleť Aloe Vera Magic Bubble Mask . Záverom treba podotknúť, že prípravky pre čistenie pleti nie sú určené iba pre ženy, ale aj pre mužov. Vône produktov sú neutrálne. Stačí tak jeden produkt do rodiny, ktorí všetci ocenia.

Pre chôdzu naboso a v ľahkej obuvi treba ošetrovať aj naše chodidlá. Vhodná je napríklad Aloe Vera regeneračná starostlivosť o chodidlá , ktorá zabezpečí obnovu a hydratáciu hrubej a opotrebovanej pokožky našich chodidiel v letných mesiacoch.

Pri častej práci v záhrade ošetríte svoje ruky regeneračným krémom na ruky rady Microsilver Plus. Má antibakteriálne a protivírusové účinky, dexpanthenol ošetruje narušenú pokožku. Hĺbkovo regeneruje a vďaka minerálnemu komplexu je pokožka chránená aj pred UV lúčmi.

Na bežné (nielen) letné úrazy u detí, škrabance, odreniny a podobne, je ideálne použiť fantastický produkt - Sprej Prvej Pomoci. Pri úraze je potrebné najprv ranu očistiť čistou vodou od hrubých nečistôt, potom aplikujte Sprej Prvej Pomoci, ktorý vytvára na povrchu rany ochranný film. Nechajte zaschnúť a aplikujte na poranené miesta viackrát denne, až kým sa rana úplne nezhojí.

Sprej prvej pomoci je ideálny aj na ošetrovanie podráždenej pokožky, ekzémov, rezných rán, svrbenie po bodnutí hmyzom a podobne. Na štípance od hmyzu je tiež výborný Aloe Vera gélový koncentrát , s ktorým vynikajúco ošetríte tiež spáleniny od slnka. Netreba zabúdať tiež na Aloe Vera ochranný krém s propolisom . Včelí propolis je prírodné antiseptikum, pomáha predchádzať druhotnej infekcii štípancov.

Na poranenia pri športe ako sú podvrtnutia či natiahnutie svalov, je skvelým pomocníkom - Aloe Vera multifunkčný MSM telový gél s chladivým účinkom. Gél sa rýchlo vstrebáva, pomáha pri bolestiach kĺbov a svalov vďaka kombinácii aloe vera gélu a zlúčeninám síry,



listov medvedice a výťažkov z vrbovej kôry. Ako prevenciu proti svalovým kŕčom pri behu v lete a pod. môžete použiť výživový doplnok plný prírodných minerálov Life Takt Pro Balance.

K bežnej hygiene pokožky nielen v letných mesiacoch výborne posluži jemná umývacia emulzia z aloe vera. Obsahuje 38% aloe vera gélu a ďalšie cenné látky v bio kvalite, čiže nielenže čistí povrch kože od nečistôt a potu, ale zároveň pokožku hydratuje a vyživuje. Produkt je určený pre celú rodinu.

Na cesty sa môže zísť Aloe Vera tuhý šampón na vlasy a telo s moringou. Má neutrálnu PH a dodáva sa v recyklovateľnom obale bez použitia plastov.

Tieto produkty nie sú na trhu dostupné v štandardnej predajnej sieti. Predávajú sa výhradne vďaka nezávislým partnerom formou priameho predaja. Pre viac info o produktoch, prípadne ak máte záujem o objednávku, kontaktujte nás na info@nadherna.sk, radi Vám pomôžeme.

Kredity: Článok bol spracovaný na základe prednášky MUDr. Tomáša Kampe pre LR Health & Beauty. Autorka článku je aktívnym nezávislým partnerom spoločnosti LR Health & Beauty.

Ilustračné foto: Databáza produktových fotografií LR Health & Beauty + osobný archív

Autor: nadherna.sk, Binna



Fakulty a ústavy UPJŠ



Lekárske fakulty ešte čakajú [📄](#)

📅 19. 7. 2021, 18:51, Relácia: **Hlavné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N., s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Daniel Pell, Lekárska Fakulta UPJŠ**
GRP: **0,89** OTS: **0,01** AVE: **11822,22** Eur

Lekárske fakulty ešte čakajú

Katrin LENGYELOVÁ, moderátorka:

Lekárske fakulty sú ochotné prijať menej zahraničných študentov **a** uprednostniť tých domácich, ktorí neuspeli v prijímacom konaní. Cieľom je, aby na Slovensku bol dostatok všeobecných lekárov, keďže ich je málo. Školy si za to od štátu pýtajú kompenzáciu.

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Lekárske fakulty prijímajú každý rok aj študentov zo zahraničia. Práve z ich platby si školy vykrývajú výdavky. Navyše sa im zlepšuje rating v medzinárodnom hodnotení vysokých škôl. Dlhodobo je však na nich vyvíjaný tlak, aby ich počet znížovali **a** uprednostňovali domácich študentov.

Juraj ŠTEŇO, dekan **Lekárskej fakulty** UK v Bratislave /telefonuje/:

"Personálne náklady, to znamená mzdy, odvody, my by sme to pokryli na 50%. Znamenalo by to toľko, že nielen že by sme nemohli učiť potom študentov v anglickej výučbe, ale my by sme potom nemohli učiť ani tých, čo študujú po slovensky **a** došlo by ku kolapsu činnosti **lekárskej fakulty.**"

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Aj koronakríza ukázala, že na Slovensku je nedostatok lekárov. **Lekárske fakulty** si to uvedomujú **a** aj preto sú ochotné znížiť počet zahraničných študentov.

Daniel PELLA, dekan **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach /telefonuje/:

"Vždy prijímame toľko slovenských študentov, aká bude požiadavka na našu **lekársku fakultu**, ale zároveň jedným dychom dodávame, že boli by sme radi **a** považujeme to za povinnosť, aby štúdium týchto študentov bolo rovnako zabezpečené zo strany štátu, to znamená, nielen tým, že nám prikážu, že máme toľko **a** toľko študentov navyše prijať, ale že aj finančne bude tento rozdiel patrične kompenzovaný."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Lekárske fakulty už o dodatočnom prijímaní študentov rokovali s Ministerstvom zdravotníctva. V Bratislave by mohli prijať ďalších 100 študentov v odbore všeobecné lekárstvo, ktorí v prijímačkách neuspeli. V Martine vraj 40, v Košiciach by to mohlo byť zase 80.

Juraj ŠTEŇO, dekan **Lekárskej fakulty** UK v Bratislave /telefonuje/:

"Pokiaľ bude naozaj vypracovaný plán, ale aj uzavretá zmluva o navýšení dotácií **a** nie na jeden rok, ale natrvalo."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Oproti bratislavskej, martinskej **a** košickej **Lekárskej fakulte** je vo výhode **Lekárska fakulta** Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave. Škola patrí pod Ministerstvo zdravotníctva. Peniaze na dodatočné prijatie študentov už má isté.

Martin GAJDOŠ, dekan **Lekárskej fakulty** SZU v Bratislave:

Pôvodné, smerné číslo z ministerstva zdravotníctva bolo 40 študentov do prvého ročníka všeobecného lekárstva, aby sme prijali, no **a** po dohode s ministerstvom to bude 60 študentov.

Jozef ŠIVÁK, redaktor:

Nešťátne **lekárske fakulty** tvrdia, že už nemajú veľa času na dodatočné prijatie ďalších študentov. Od vlády preto chcú čo najskôr počuť, či im na to dá peniaze. Pýtali sme sa na to ministerstva zdravotníctva, školstva i financií. Záujem o navýšenie počtu medikov majú, no či im na to dajú peniaze, sa ešte nevie.

Zuzana ELIÁŠOVÁ, hovorkyňa ministerstva zdravotníctva:

"Aktuálne sa čaká na vyčíslenie presných nákladov."

Jozef ŠIVÁK, redaktor:



Lekárske fakulty s ktorými sme komunikovali hovoria, že toto **pre** nich nie je dobrá správa. Vlni už totiž dodatočne prijali študentov, ktorí sa ocitli pod čiarou. Kompenzáciu za nich ale vtedy od štátu nedostali. Jožo Šivák, TA3.



Školáci sa v tábore menia na lekárov: Koho chceme liečiť, keď vyrastieme

19. 7. 2021, 10:00, Zdroj: [cas.sk](#), Vydavateľ: Nový čas, a.s., Autor: sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Lekárska Fakulta UPJŠ

Užívateľov za deň: 542.4 tis. GRP: 12,05 OTS: 0,12 AVE: 1690,29 Eur

Košickí žiaci základných škôl si v rámci Univerzity bez hraníc vyskúšali, aké to je, stať sa doktormi či inými odborníkmi.

Budúci medicínski špecialisti začínajú s praxou už ako školáci! Košickí žiaci základných škôl si v rámci Univerzity bez hraníc vyskúšali, aké to je, stať sa doktormi či inými odborníkmi.

Päťdňový letný tábor pre 48 detí organizovaný **Lekárskou fakultou** Univerzity Pavla J. Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach zasvätil zvedavcov aj do tajov mikrobiológie, chémie či ošetrovateľstva. Mnohí už teraz snívajú, ako sa z nich raz stanú lekárky či farmaceuti.

Fotogaléria

4

fotiek v galérii

Ako priblížila Jaroslava Oravcová, hovorkyňa **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach, nadšených školákov v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura čakalo šesť zaujímavých aktivít. „Na Ústave ošetrovateľstva sa oboznámili s hrdinami v akcii, teda s jednotlivými zdravotníckymi profesiami, ktoré sa v čase pandémie COVID-19 podieľali na starostlivosti o pacientov v nemocniciach a sociálnych zariadeniach, či domácom prostredí,“ uviedla.

Špecialisti deťom odhalili aj tajuplný svet mikróbov. „Pozorovali pomocou mikroskopu baktérie, naučili sa mikroorganizmy očkovať na živnú pôdu v Petriho misách a zistili, aké škodlivé, ale aj užitočné môžu byť mikróby okolo nás,“ doplnila. Krásu, ale i náročnosť medicínskeho povolania školáci poznávali aj na Ústave lekárskej a klinickej biochémie, Ústave experimentálnej medicíny pri aktivite či na stomatologickej klinike.

Toto by nás bavilo najviac

Zaujíma ma praktická medicína

Alexandra Jacková (11), Prešov

Otvoriť galériu

Alexandra Jacková (11)

Zdroj: sk

- Tieto pokusy s chemikáliami ma veľmi bavia, je zaujímavé, ako rôzne látky navzájom reagujú a zlúčeniny svojím vplyvom postupne menia farbu. Bolo fantastické, ako sme pozorovali mikroorganizmy pod mikroskopom. Túžim byť praktickou lekárkou.

Chcem vynájsť lieky

Olívia Sušková (12), Košice

Otvoriť galériu

Olívia Sušková (12)

Zdroj: sk

- Raz by som chcela vyrábať a vynájsť rôzne nové lieky. Veľmi ma baví chémia aj biológia. Dnes som si však vyskúšala, ako sa správne obliecť do ochranného odevu proti koronavírusu. Vyzerá to jednoducho, ale realita je úplne iná. Kým som sa riadne obliekla, trvalo mi to viac ako 5 minút.

Túžim byť biológom

Šimon Vyrostek (13), Košice

Otvoriť galériu

Šimon Vyrostek (13)




Zdroj: sk

- Od malička ma zaujíma biológia, skúmanie vzoriek, stále si pozerám a študujem rôzne medicínske encyklopédie. Baví ma pozorovať svet baktérií, mikroorganizmov, mikrobiológie, ale aj svet veterinárstva a zvierat.

Autor: sk



Ako sa správne postarať o pokožku v lete?

📅 18. 7. 2021, 0:00, Zdroj: nadherna.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Lekárska Fakulta UPJŠ**
Užívateľov za deň: 1.9 tis. GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 232,76 Eur

Ako už isto všetci vieme, naša pokožka je najväčším orgánom nášho tela. Preto by si mala zaslúžiť špeciálnu starostlivosť. Veľmi často zvyšujeme starostlivosť o pokožku najmä v zimných mesiacoch, avšak nemali by sme na ňu zabúdať ani v lete, kedy je naša pokožka vystavená rôznym nežiadúcim vplyvom.

Prinášame vám niekoľko tipov, ako správne pečovať o pokožku, ktoré odporúča tiež MUDr. Tomáš Kampe z Kliniky dermatovenerológie **Lekárskej fakulty UPJŠ** a Fakultnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach, kde sa špecializuje na problematiku kožných nádorov a nádorovej imunológie, alergológie, sexuálne prenosných ochorení a foto liečby kožných chorôb.

Nie je žiadnou novinkou, že v lete je potrebné používať pri pobyte vonku ochranný opaľovací krém s primeraným ochranným faktorom - opaľovací krém je základom letnej starostlivosti o pokožku celej rodiny. Používa sa nielen na priamom slnku, ale v letných mesiacoch nás chráni i keď sedíme v tieni, alebo je pod mrakom proti nebezpečnému UVA a UVB žiarení.

Solárna kozmetika účinne spomaľuje predčasné starnutie kože, nakoľko slnečné lúče sú (spolu s cigaretami a alkoholom) akcelerátorom predčasnej tvorby vrások.

Naša pleť si v lete vyžaduje špeciálnu a samostatnú starostlivosť - na prvom mieste je dobré zaobstarať si hydratačný krém. V horúcich dňoch sa pokožka rýchlo vysuší a potrebuje byť hydratovaná, taktiež po pobyte na slnku je dobré ošetriť ju hydratačným krémom, ktorý obnoví jej štruktúru. Na dobre hydratovanej pleti nie sú vidieť skoro žiadne vrásky.

Takisto odporúčame používať v horúcich dňoch zvlhčovacie spreje či pleťové vody v spreji. Zvlhčovače pleti obnovujú hornú vrstvu pokožky, ktorá ju chráni pred škodlivými znečisťujúcimi látkami a zabraňuje ďalšiemu podráždeniu kože. Aj v teplem a vlhkom počasí treba pokožku stále hydratovať.

Vynikajúcim produktom je Aloe Vera osviežujúci krémový gél s extra porciou aloe vera a bio papájovým výťažkom tento krémový gél je v ponuke na trhu iba v lete.

Vhodnou alternatívou je tiež Aloe Vera hydratačný gél s bio výťažkom z olív, ktorý má hladkú a revitalizujúcu textúru a chráni pokožku pred voľnými radikálmi.

Hitom tejto letnej sezóny je osviežujúci sprej z aloe vera, bio uhoriek a bio limetky. Tento sprej je vhodný na tvár, ako aj na celé telo.

Aloe Vera hydratačný telový balzám je ľahký a rýchlo sa vstrebáva. Obsahuje až 68% aloe vera gélu a bio výťažok z magnólie.

Horúce počasie je často dôvodom, prečo sa na pleti objavujú rôzne vyrážky, či akné. Ak tomu chceme zabrániť, treba si čistiť pravidelne pleť každé ráno a večer. Vhodným čistiacim prípravkom môže byť čistiaci gél, tonizujúca voda, peeling, alebo hĺbkovo čistiacia maska.

Značka LR Health & Beauty ponúka v tejto oblasti desiatky produktov, medzi ktorými je aj niekoľko letných novinek.

Pri čistení pleti v lete možno trochu odľahčiť, napríklad ľahšou a penivou možnosťou, ktorú ponúka zábavná čistiacia maska na pleť Aloe Vera Magic Bubble Mask. Záverom treba podotknúť, že prípravky pre čistenie pleti nie sú určené iba pre ženy, ale aj pre mužov. Vône produktov sú neutrálne. Stačí tak jeden produkt do rodiny, ktorí všetci ocenia.

Pre chôdzu naboso a v ľahkej obuvi treba ošetrovať aj naše chodidlá. Vhodná je napríklad Aloe Vera regeneračná starostlivosť o chodidlá, ktorá zabezpečí obnovu a hydratáciu hrubej a opotrebovanej pokožky našich chodidiel v letných mesiacoch.

Pri častej práci v záhrade ošetríte svoje ruky regeneračným krémom na ruky rady Microsilver Plus. Má antibakteriálne a protivírusové účinky, dexpanthenol ošetruje narušenú pokožku. Hĺbkovo regeneruje a vďaka minerálnemu komplexu je pokožka chránená aj pred UV lúčmi.

Na bežné (nielen) letné úrazy u detí, škrabance, odreniny a podobne, je ideálne použiť fantastický produkt - Sprej Prvej Pomoci. Pri úraze je potrebné najprv ranu očistiť čistou vodou od hrubých nečistôt, potom aplikujte Sprej Prvej Pomoci, ktorý vytvára na povrchu rany ochranný film. Nechajte zaschnúť a aplikujte na poranené miesta viackrát denne, až kým sa rana úplne nezhojí.

Sprej prvej pomoci je ideálny aj na ošetrovanie podráždenej pokožky, ekzémov, rezných rán, svrbenie po bodnutí hmyzom a podobne. Na štípance od hmyzu je tiež výborný Aloe Vera gélový koncentrát, s ktorým vynikajúco ošetríte tiež spáleniny od slnka. Netreba zabúdať tiež na Aloe Vera ochranný krém s propolisom. Včelí propolis je prírodné antiseptikum, pomáha predchádzať druhotnej infekcii štípancov.

Na poranenia pri športe ako sú podvrtnutia či natiahnutie svalov, je skvelým pomocníkom - Aloe Vera multifunkčný MSM telový gél s chladivým účinkom. Gél sa rýchlo vstrebáva, pomáha pri bolestiach kĺbov a svalov vďaka kombinácii aloe vera gélu a zlúčeninám síry,



listov medvedice a výťažkov z vrbovej kôry. Ako prevenciu proti svalovým kŕčom pri behu v lete a pod. môžete použiť výživový doplnok plný prírodných minerálov Life Takt Pro Balance.

K bežnej hygiene pokožky nielen v letných mesiacoch výborne poslúži jemná umývacia emulzia z aloe vera. Obsahuje 38% aloe vera gélu a ďalšie cenné látky v bio kvalite, čiže nielenže čistí povrch kože od nečistôt a potu, ale zároveň pokožku hydratuje a vyživuje. Produkt je určený pre celú rodinu.

Na cesty sa môže zísť Aloe Vera tuhý šampón na vlasy a telo s moringou. Má neutrálnu PH a dodáva sa v recyklovateľnom obale bez použitia plastov.

Tieto produkty nie sú na trhu dostupné v štandardnej predajnej sieti. Predávajú sa výhradne vďaka nezávislým partnerom formou priameho predaja. Pre viac info o produktoch, prípadne ak máte záujem o objednávku, kontaktujte nás na info@nadherna.sk, radi Vám pomôžeme.

Kredity: Článok bol spracovaný na základe prednášky MUDr. Tomáša Kampe pre LR Health & Beauty. Autorka článku je aktívnym nezávislým partnerom spoločnosti LR Health & Beauty.

Ilustračné foto: Databáza produktových fotografií LR Health & Beauty + osobný archív

Autor: nadherna.sk, Binna