



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach	2
Naštvaná reakcia zoológa na debaty o medved'och: Za všetko môže človek!	3
Online, cas.sk, 23. 6. 2021, 15:10	
Techpedia Otvorené majstrovstvá Slovenska v robotike stredoškolákov sú za dverami	4
Online, ta3.com, 23. 6. 2021, 9:52	
Nepriateľov sústredenia je mnoho. Ako si poradiť s prokrastináciou?	5
Online, primar.sme.sk, 23. 6. 2021, 16:24	
Košice: Európske hlavné zelené mesto nie je vhodné vnímať len ako súťaž	8
Online, enviroportal.sk, 23. 6. 2021, 8:38	
K liečbe postcovidového syndrómu môže prispieť aj cielená úprava črevného mikrobiómu	9
Online, femme.sk, 24. 6. 2021, 2:00	
K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU môže prispieť aj CIELENÁ ÚPRAVA črevného mikrobiómu	10
Online, autoazena.sk, 22. 6. 2021, 20:44	
K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU MÔŽE PRISPIEŤ AJ CIELENÁ ÚPRAVA ČREVNÉHO MIKROBIÓMU	11
Online, nulife.sk, 23. 6. 2021, 9:18	
Fakulty a ústavy UPJŠ	12
K liečbe postcovidového syndrómu môže prispieť aj cielená úprava črevného mikrobiómu	13
Online, femme.sk, 24. 6. 2021, 2:00	
K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU môže prispieť aj CIELENÁ ÚPRAVA črevného mikrobiómu	14
Online, autoazena.sk, 22. 6. 2021, 20:44	
K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU MÔŽE PRISPIEŤ AJ CIELENÁ ÚPRAVA ČREVNÉHO MIKROBIÓMU	15
Online, nulife.sk, 23. 6. 2021, 9:18	



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach



Naštvaná reakcia zoológa na debaty o medveďoch: Za všetko môže človek! [✉](#)

📅 23. 6. 2021, 15:10, Zdroj: [cas.sk](#) [✉](#), Vydavateľ: Nový čas, a.s., Autor: dus, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Užívateľov za deň: 546.8 tis. GRP: 12,15 OTS: 0,12 AVE: 1611,63 Eur

O medveďoch sa na Slovensku vie málo.

O medveďoch na Slovensku sa v posledných dňoch rozpráva viac než dosť. Do debaty sa však pustili aj ľudia, ktorí k tomu nemajú, čo povedať. Zoológ a docent Marcel Uhrin si preto povedal dosť.

Tragická smrť muža, ktorý podľahol zraneniam spôsobených medveďom na Liptove, sa spustila veľká debata o tom, či sú šelmy premnožené a aké hrozí ľuďom nebezpečenstvo. Posledné dni zaplnili internet aj videá medveďov, ktorí sa dostávajú čoraz bližšie k ľudským obydliam.

Zoológ, bývalý riaditeľ Národného parku Muránska planina a pedagóg na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, si povedal dosť dohadom a vyjadreniam neerudovaných ľudí. Na sociálnej sieti zverejnil emóciami nabitý status, v ktorom sa jednoznačne postavil za šelmy.

"TÉZA 1. Nikto, pozor, opakujem, nikto, ešte raz a dôrazne, NIKTO dnes nevie, koľko medveďov na Slovensku je. Aktuálne neexistuje žiaden hodnoverný odhad založený na vedeckých dátach. Posledné takéto dáta z roku 2014 odhadujú populáciu na 1023–1489 jedincov. Všetkým, ktorí dnes trieskajú o troch tisícoch, čítal som už aj, že počet medveďov u nás je aj štyritisíc, prajem, aby sa potkli o obrubník a nad*balí si držku," spomína docent v statuse, ktorý zdieľali stovky ľudí.

"TÉZA 2. Nikto z tárajov spomínaných v téze 1 ani len netuší pojmový obsah ekologického termínu 'premnoženie druhu'. Veľmi jednoducho: druh je premnožený vtedy, ak vyčerpáva svoje zdroje. Základnými zdrojmi sú potrava, priestor (habitat, úkryty, etc.) a sexuálni partneri. Odhadujem, že väčšina zo spomínaných tárajov k napĺňaniu zdrojov medveďa aktívne prispieva. Lebo, kto iný, ak nie poľovníci, budujú vlniská a kto iný, ak nie spomínaní, sú zároveň súčasťou množiny tárajov o počtoch?" Vysvetľuje Uhrin ďalej.

Zoológ sa vo svojom statuse vyjadril, že nesúhlasí s tým, aby sa spustila regulácia medveďov kvôli jednému tragickému prípadu. "Na vysokej škole som liezol. Raz sa stalo, že sme naložení batohmi so železom utekali po výstupe v južnej stene Volej veže Mengusovskou dolinou na vlak do Štrby. Možno to poznáte, skáčete na chodníku zo skaly na skalu a sústreďujete sa len na to. Zrazu vidím na chodníku zhluk ľudí, nestíham zastať, vrazím doň, bežím ďalej a vidím, že zhluk je kruh smejúcich sa turistov. Uprostred kruhu stojí medveď, míňam ho na asi pol metra pred papuľou do ktorej mu turisti zo zhuku núkajú klobásu. [Strih] Sedíme v Košiciach na pive v staničnej zaplivanke a čakáme ďalších lezcov z oddielu, ktorí tam boli tiež, liezli niečo ťažšie a prichádzajú neskorším vlakom. 'Čo medveď na chodníku?' Obraz sa mení, turisti na skalách okolo, úsmevy skysli, medveď im pokojne trhá batohy a ku klobáse pristupuje samoobslužne. POUČENIE: Nikto iný, len človek spôsobuje nebezpečné konflikty s medveďom," vyjadril sa jasne Marcel Uhrin, ktorý o ekológii cicavcov vyučuje na vysokej škole a priznal, že s medveďom sa v živote stretol neuveriteľných 20-krát.

Celý status zoológa Marcela Uhrina nájdete TU .

Autor: dus



Techpedia | Otvorené majstrovstvá Slovenska v robotike stredoškólkov sú za dverami [↗](#)

📅 23. 6. 2021, 9:52, Zdroj: techpedia.ta3.com [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 102,8 tis. GRP: 2,28 OTS: 0,02 AVE: 996,84 Eur

Otvorené majstrovstvá Slovenska v robotike stredoškólkov sú za dverami

Autor:

Hodnotenie:

Už ste hlasovali.

Občianske združenie FIRST Global Slovakia, s podporou partnerov, aj tento rok pozýva stredoškólkov zapojiť sa do robotickej súťaže, ktorá sa uskutoční už v tento piatok – 25. júna 2021 v priestoroch telocvične **UPJŠ** v Košiciach na Medickej ulici.

Súťaž, ktorá má medzinárodný dosah, sa bude konať za účasti tímov zostavených zo stredoškólkov a mentora (učiteľa). Každá zapojená škola získala robotickú stavebnicu REV-Robotics, z ktorej podľa zadania a času musela zostaviť plne automatizovaného robota, s ktorým budú tímy súťažiť.

„Rozdielom oproti predchádzajúcim ročníkom sú najmä funkcie robota a súťažné disciplíny. Ešte donedávna sme nevedeli, kedy sa budú môcť študenti vrátiť späť do škôl, preto sme súťaž museli zorganizovať práve v čase, kedy sú opatrenia priaznivé a disciplíny upraviť tak, aby bola príprava škôl na súťaž dostatočná. Čas na vytvorenie robotov sa síce skrátil, no novinkou je možnosť doplniť si robotickú stavebnicu o vlastné diely (napr. formou 3D tlače), čím uľahčíme tímom prácu na konštrukcii“, hovorí Adam Kukla, programový riaditeľ súťaže.

Zmena nastala aj v samotnej aréne. Súťažné roboty ovládané prostredníctvom „joystickov“ (konzolových ovládačov) budú nastavené tak, aby spĺňali pohyb v priestore s funkciou „push“ – úlohou je tlačением umiestniť požadovaný objekt do cieľa. Aj keď je hlavnou úlohou „pushbotov“ pohyb, body získava tím, ktorý dokáže odtlačiť herný element (v našom prípade loptičky) do vyznačených priestorov. Súťažná aréna plná prekážok simuluje životné prostredie, loptičky evokujú plastový odpad, ktorý je nevyhnutné z prostredia odstrániť a prispieť tak ku kvalite života na našej Zemi. Dlhodobým poslaním občianskeho združenia FIRST Global Slovakia, o.z. je práca s mládežou v oblasti robotiky v súvislosti s globálnymi ekologickými problémami, preto aj tento rok nesie súťaž názov „Neutop sa v odpade!“.

Samotná súťaž bude prebiehať v niekoľkých kolách. Súťažné tímy budú vytvárať vždy nové aliancie, ktorých hlavnou úlohou je vzájomná spolupráca. Každý tím však nebojuje iba za alianciu, ale aj sám za seba, pretože jeho úlohou je získavať body, ktoré po zrátaní určia víťaza. Ten získava právo reprezentovať Slovensko na prestížnej medzinárodnej stredoškólskej olympiáde robotov. Blížiac sa tretia vlna pandémie však spôsobuje starosti s organizáciou, preto sa olympiáda presunie do online prostredia. Každopádne Otvorené majstrovstvá Slovenska v robotike stredoškólkov sú za dverami a aj touto cestou vás občianske združenie FIRST Global Slovakia srdečne pozýva podporiť naše mladé talenty už v tento piatok – 25.06.2021 v Košiciach.

(Zdroj: Tlačová správa FIRST Global Slovakia)

Navigácia

Autor: Autor:



Nepriateľov sústredenia je mnoho. Ako si poradiť s prokrastináciou?

📅 23. 6. 2021, 16:24, Zdroj: primar.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, Autor: Monika Moravčíková, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Užívateľov za deň: 42.4 tis. GRP: 0,94 OTS: 0,01 AVE: 622,07 Eur

Sú najväčším problémom sociálne siete?

Ak máte tendenciu odsúvať povinnosti a pracovné úlohy na neskôr, vedzte, že nie ste sami. Aj Leonardo da Vinci maľoval slávnu Monu Lisu šesťnásť rokov. Nikdy ju však nedokončil.

Súvisiaci článok Pomôžu jednoduché cviky aj správna poloha pri spánku. Ako bojovať proti kŕčovým žilám? Čítajte

Hlavnou príčinou, prečo sa ľudia oddávajú prokrastinácii, je, že si síce vedia prikázať, aby niečo vykonali, no sami seba už nie sú schopní poslúchnuť.

"Viaceré výskumy potvrdzujú, že úspešné dosahovanie cieľa sa spája najmä s vnútornou motiváciou, teda s vierou jedinca, že plnenie cieľov robí z vlastného presvedčenia a pre vlastné uspokojenie," vysvetľuje pre SME psychologička Monika Hricová z Katedry psychológie Filozofickej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Hoci podľa dostupných výskumov mala práca z domu na motiváciu pracovať skôr pozitívny vplyv, sú aj takí, ktorých dovedla k maximálnemu otáľaniu a odkladaniu povinností. Ponúkame preto niekoľko rád, ktoré pomôžu prokrastináciu prekonať:

1. Uvedomte si, že sa vám to deje

"Dobrym začiatkom je, ak vieme rozpoznať a uvedomiť si, že práve teraz prokrastinujeme. Preto treba hľadať spôsob (a zdokonaľovať ho), ako začať vnímať, čo práve robíme," hovorí psychologička Monika Hricová.

Zamyslite sa teda nad skutočnými dôvodmi, prečo odkladáte povinnosti, a ľahšie začnete dosahovať svoje ciele. Ľudia majú podľa Hricovej tendenciu viniť za svoju prokrastináciu napríklad sociálne siete, televíziu alebo iné povinnosti.

"Je však dôležité si uvedomiť, že tieto dôvody nikomu nič nekradnú, ľudia si čas kradnú sami," hovorí.

((piano))

Viaceré štúdie už upozornili na to, že prokrastinácia nie je problémom s riadením nášho času, ale našich emócií. Z úlohy, ktorú odkladáme, sa cítíme zle - možno je to nuda, možno príliš ťažká úloha alebo sa bojíme zlyhania - a aby sme sa v danom okamihu cítili lepšie, začneme robiť niečo iné, napríklad pozeráť videá.

Často teda prokrastinujeme, aby sme dosiahli krátkodobý pozitívny "hedonický posun", aj keď je to za cenu neskoršieho splnenia hlavného cieľa.

"Chce to odvahu zodpovedať si, čo sa práve v tej situácii s človekom deje. Z vlastnej praxe môžem povedať, že to, na čo klienti a klientky prichádzajú, sa im spravidla nepáči. No napriek tomu, že sú tieto zistenia bolestné, je to jediné východisko k tomu, ako sa pohnúť profesijne i osobnostne ďalej," hovorí pre SME aj profesionálny kouč Marek Urban.

S prokrastináciou sa často stretáva u svojich študentov a študentiek, ktorí odkladajú dokončenie diplomových prác práve preto, že sa boja života, ktorý bude nasledovať po skončení vysokej školy.

2. Vytvorte si prostredie bez rušivých elementov

Ťažko sa sústredí, ak je okolo príliš veľa rozptyľujúcich podnetov či vecí.

"To súvisí aj s využívaním sociálnych sietí, ale napríklad aj vyskakovacích okien na monitore počítača alebo zvukových upozornení. Keď sa na to pozrieme z perspektívy teórie samoregulácie, práve tieto zábavky a upozornenia nám v nebadaných, ale významných útržkoch znižujú pozornosť," vysvetľuje Hricová.

Človek vtedy musí vynaložiť novú energiu na to, aby sa od letmo skontrolovaného chatu prinavrátil k pôvodnej práci.

"To môže mať za následok, že na konci dňa už máme našu sebakontrolu natolko oslabenú, že nemáme dostatočnú vôľu úlohu dokončiť," dodáva psychologička.

Urban hovorí, že nepriateľov sústredenia existuje veľa, deti počas lockdownu rozptyľovali mnohých rodičov aj viac ako sociálne siete.

"Opäť si však treba položiť otázku, či sú sociálne siete skutočne tým problémom, alebo sú iba symptómom niečoho, čo sa v našom živote deje. Skúsme si pri sledovaní sociálnych sietí položiť otázku: Čo by sme práve teraz robili, ak by sme neboli na sociálnej sieti? Potom sa



môžeme zamyslieť nad tým, aký máme dôvod nerobiť tú druhú činnosť. To, čo o sebe zistíme, keď si pravdivo zodpovieme tieto otázky, sa nám možno nebude páčiť," dodáva.

Ľudia zvyknú za prokrastináciu viniť televíziu či sociálne siete. (zdroj: Unsplash)³. Vyhradte si chvíle na odpočinok

V súvislosti s prokrastináciou je dobré nastaviť si limit prestávky a po jej vypršaní sa vrátiť k predchádzajúcej činnosti. Práve vhodne zvolené prestávky a ich rozumné rozvrstvenie počas dňa, ale aj to, čo počas páuz robíme, môže pomôcť navrátiť vyčerpanú sebakontrolu a chuť pokračovať v práci.

Súvisiaci článok Vyskúšali ste už office strečing? Ostaňte fit aj počas práce z domu Čítajte

"V tejto súvislosti odporúčam brať do úvahy fakt, že naša pozornosť je kvalitná len v určitom časovom úseku. Preto je vhodné si po hodine, maximálne hodine a pol, intenzívnej práce dopriať krátku päťminútovú prestávku," odporúča Hricová.

Zároveň však upozorňuje, že prestávka by nemala byť využitá na kontrolu sociálnych sietí, ale skôr na realizáciu opačných činností, než sú tie kognitívne. Pauzu môžete využiť na to, aby ste si zacvičili, zabehali - hoci aj na mieste, alebo sa len tak prešli.

"Tým sa zlepší aj rovnováha medzi mentálnym a fyzickým fungovaním počas dňa," dodáva psychologička.

4. Plánujte a nečakajte na posledný možný termín

S prokrastináciou často bojuje aj veľa umelcov a kreatívne pracujúcich ľudí.

"Čo sa týka tvorby, naučil som sa plánovať. Samozrejme, nie každý deň je vhodný na tvorbu, ale v zásade viem zamerať svoje sústredenie na konkrétne obdobie," hovorí hudobník Nikolaj Nikitin.

2 najčastejšie typy prokrastinácie: vyhýbavá - odkladanie rozhodnutí/povinností je spojené so strachom z neúspechu alebo s úzkosťou vyplývajúcou z obáv z hodnotenia iných, môže prameniť aj z nedôvery v naše vlastné schopnosti. excitačná - jedinec úmyselne vyčkáva s plnením úloh, čím zvyšuje svoju úroveň stresu, čo mu následne spôsobuje príjemné vzrušenie pri plnení úlohy a pocit, že pracuje efektívnejšie a je výkonnejší. Hlavnou motiváciou tejto prokrastinácie je vzrušenie a nabudenie.

V hudbe a produkčných aktivitách patrí medzi typy ľudí, ktorí nečakajú na deadline, teda posledný možný termín, keď treba úlohu dokončiť. Nepříjemných rutinných povinností sa chce zbaviť čím skôr, a preto ich obyčajne neodkladá.

Profesionálny kouč Marek Urban hovorí, že aktívnemu plánovaniu je dobré venovať poslednú polhodinu pracovného dňa.

"Vieme, že na druhý deň potrebujeme splniť tri úlohy, takže ich zoradíme podľa priority a priradíme im adekvátny čas na ich vykonanie. Potom sa zamyslíme nad konkrétnymi krokmi, ako tieto ciele naplniť," hovorí.

Dôležité je podľa neho aj uistiť sa, či je plán realistický, teda či úlohy naozaj viete v danom čase splniť a či podmienky, v ktorých sa nachádzate, ich splnenie dovoľujú.

Vo všeobecnosti platí, že projekty, ktoré odsuniete a plánujete ich dokončiť, až "keď budete mať čas", zväčša nezrealizujete vôbec.

Výskumy ukazujú, že len čo urobíte prvý krok k splneniu úlohy, bude jej nasledovanie oveľa jednoduchšie. Je to spôsobené psychologickým javom zvaným Zeigarnikov efekt, ktorý hovorí, že nedokončené úlohy nám skôr uviaznu v pamäti.

5. Uvedomte si zdravotné riziká

Odsúvanie povinností spočiatku prináša dobrú náladu a ľahkú hlavu. S blížiacim sa termínom odovzdania úlohy sa však nálada začne prirodzene zhoršovať a výkon, ktorý podáme, môže byť horší.

"Pri chronickej prokrastinácii, teda vtedy, keď sa opakuje a stupňuje, môžeme uvažovať aj o klinicko-psychologických dôsledkoch nadmerného odsúvania povinností na naše zdravie," hovorí psychologička.

Súvisiaci článok Začali ste behať cez pandémiu? Ako nestratiť motiváciu, aj keď sa život vracia do normálu Čítajte

Chronická prokrastinácia sa podľa nej spája s nárastom úzkosti, subjektívne vnímaného stresu a so zvýšeným rizikom depresie.

"V tejto súvislosti je však niekedy ťažké odlíšiť, čo je príčina a čo dôsledok. Depresia sa prejavuje zníženou vôľou, motiváciou a odkladaním či zlyhávaním pri dosahovaní cieľov. V súvislosti s rizikom rozvoja chronickej prokrastinácie by sme mali spozornieť, ako sa naše prokrastinačné správanie stupňuje a najmä generalizuje aj na iné ciele mimo pracovných úloh," dodáva Hricová.



Výskum z roku 2015 naznačil, že chronická prokrastinácia môže byť spájaná aj s hypertenziou a srdcovo-cievnyimi ochoreniami. Autori štúdie hovoria, že zníženie tendencie k chronickému odkladaniu o jeden bod (na päťbodovej škále prokrastinácie) by potenciálne znamenalo, že riziko zlého zdravia srdca by sa znížilo o 63 percent.

Autor: Monika Moravčíková



Košice: Európske hlavné zelené mesto nie je vhodné vnímať len ako súťaž [↗](#)

📅 23. 6. 2021, 8:38, Zdroj: [enviroportal.sk](#) [↗](#), Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Užívateľov za deň: 1.8 tis. GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 220,39 Eur

23.06 2021, TASR

Košice, 22. júna – Výzvu Európske hlavné zelené mesto v tomto štádiu nie je vhodné vnímať len ako súťaž. Pre TASR to povedal hovorca magistrátu Vladimír Fabian s tým, že ide predovšetkým o nástroj na nastavenie verejných politík mesta do budúcnosti.

Podľa jeho slov by sa Košice mali v oblasti životného prostredia zamerať na kvalitu ovzdušia a verejnú dopravu. Problémom je tiež hluková záťaž. Uviedol, že ambícia stať sa Európskym hlavným zeleným mestom 2023 bola len jednou z viacerých aktivít, ktorú realizovali. „Zahrňa to celkovo zmenu pohľadu a prístupu samosprávy k zeleným, enviro témam, zvýšenie pozornosti na otázky súvisiace so životným prostredím,“ povedal s tým, že vďaka zapojeniu sa do uvedenej výzvy sa podarilo napríklad spojiť odborníkov z rôznych oblastí a pomenovať to, kde má mesto najväčšie rezervy.

Jednou z kritických tém pre Košice je kvalita ovzdušia. V spolupráci s **Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** vznikla Emisná bilancia mesta, ktorá hovorí o aktuálnom výkone v rámci emisií. Podľa Fabiana majú návrhy na dlhodobé riešenie tejto problematiky dva rozmery. Jedným je mesto ako samospráva, kde je potrebné zdokonaľiť vlastné procesy a nastaviť mechanizmy vo verejnej doprave či energetickom hospodárení budov. Druhým rozmerom je mesto ako priestor na život. Ide o prípravu projektov na revitalizáciu mestského prostredia s ohľadom na ekológiu. „V súčasnosti prebieha napríklad pasportizácia zelene, Zelený pás okolo mesta a podobne,“ doplnil.

Približne jedna štvrtina až jedna tretina obyvateľov mesta je vystavovaná nadmernej hlučnosti. Čo sa týka dopravy, medziročne stúpa počet automobilov na košických cestách o dve percentá. Aj v súvislosti s tým chce mesto posilniť verejnú dopravu. Do konca novembra plánuje zakúpiť 15 ekologických autobusov. Tiež predpokladá, že od roku 2023 budú v rámci MHD premávať aj nové električky. Náhradou osobnej dopravy by mala byť cyklo doprava a budovanie cykloinfraštruktúry v intraviláne. „Keďže naše územie pretínajú železnice a rieka, riešením sú mimoúrovňové cyklokrižovatky, ktoré by dokázali prepojiť východnú a západnú časť mesta. Tieto projekty si však vyžadujú vyššiu investíciu, než je možné vyčleniť z mestského rozpočtu, teda je nevyhnutné uchádzať sa o grantové výzvy Európskej únie určené na podobné projekty,“ spresnil Fabian.

Okrem iného mesto zriadilo aj portál [kosice.green](#), na ktorom sa snaží priblížiť rôzne zelené riešenia bližšie k obyvateľom. Tí môžu k „zelenému mestu“ prispieť viacerými spôsobmi. „Mesto sa snaží zdokonaľovať verejnú dopravu, cyklistickú infraštruktúru a vďaka tomu, že budú ľudia tieto alternatívne spôsoby dopravy využívať, zároveň šetria životné prostredie. Bude sa tiež zavádzať recyklovaný zber kuchynského odpadu. Okrem toho sú niektoré projekty otvorené aj na verejné pripomienkovanie,“ doplnil magistrát s tým, že Košičania tak môžu prejaviť svoj názor a usmerniť pracovné skupiny pri vytváraní zámerov.

Copyright © TASR 2021

Publikovanie alebo ďalšie šírenie správ zo zdrojov TASR je bez predchádzajúceho písomného súhlasu TASR porušením autorského zákona.

Súvisiace články

Mestské a vidiecke ŽP

Značky



K liečbe postcovidového syndrómu môže prispieť aj cieľená úprava črevného mikrobiómu

24. 6. 2021, 2:00, Zdroj: femme.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 691 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 127,25 Eur

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace.

Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cieľená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut [1], oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 [2] tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MVDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF UPJŠ a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunite po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.

1) <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

2) <https://gut.bmj.com/content/early/2021/04/07/gutjnl-2021-324090>

3) <https://iprobio.sk/clanky-a-vidео/postcovidovy-syndrom-covid19/>

Autor: Napísal TS || TS || TS



K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU môže prispieť aj CIELENÁ ÚPRAVA črevného mikrobiómu

22. 6. 2021, 20:44, Zdroj: autoazena.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 27 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 33,53 Eur

22.06.2021 20:44

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace. Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut 2, oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 3 tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MUDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF **UPJŠ** a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunitu po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.



K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU MÔŽE PRISPIEŤ AJ CIELENÁ ÚPRAVA ČREVNÉHO MIKROBIÓMU

23. 6. 2021, 9:18, Zdroj: nuli.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Užívateľov za deň: 10 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 28,89 Eur

by Poisonboy

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 [1] a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace. Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut [2], oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 [3] tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MUDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF **UPJŠ** a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunitu po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.

Autor: | | Poisonboy || Poisonboy



Fakulty a ústavy UPJŠ



K liečbe postcovidového syndrómu môže prispieť aj cieleňá úprava črevného mikrobiómu

24. 6. 2021, 2:00, Zdroj: femme.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ

Užívateľov za deň: 691 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 127,25 Eur

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace.

Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cieleňá úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut [1], oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 [2] tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieleňou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MVDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF UPJŠ a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieleňe obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunitu po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieleňá úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.

1) <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

2) <https://gut.bmj.com/content/early/2021/04/07/gutjnl-2021-324090>

3) <https://iprobio.sk/clanky-a-vidoa/postcovidovy-syndrom-covid19/>

Autor: Napísal TS || TS || TS



K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU môže prispieť aj CIELENÁ ÚPRAVA črevného mikrobiómu

22. 6. 2021, 20:44, Zdroj: autoazena.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ

Užívateľov za deň: 27 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 33,53 Eur

22.06.2021 20:44

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace. Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut 2, oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 3 tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MUDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF UPJŠ a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunitu po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.



K LIEČBE POSTCOVIDOVÉHO SYNDRÓMU MÔŽE PRISPIEŤ AJ CIELENÁ ÚPRAVA ČREVNÉHO MIKROBIÓMU

23. 6. 2021, 9:18, Zdroj: nuliife.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: LF UPJŠ

Užívateľov za deň: 10 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 28,89 Eur

by Poisonboy

Mnohí slovenskí aj zahraniční vedci a lekári potvrdili existenciu postcovidového syndrómu. Postihuje ľudí, ktorí prekonali COVID-19 [1] a má u pacientov rôzne prejavy a priebeh. Spôsobuje zdravotné problémy pretrvávajúce viac ako 3 mesiace. Najnovšie štúdie preukázali, že jednou z príčin vzniku postcovidového syndrómu je poškodenie mikrobiómu po prekonaní COVID-19. Obnovenie rôznorodosti črevného mikrobiómu môže byť dôležitou súčasťou liečby postcovidového syndrómu.

Cielená úprava črevného mikrobiómu na podporu jeho správneho zloženia by mohla byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19). Podľa novej štúdie zverejnenej v jednom z najvýznamnejších vedeckých časopisov Gut [2], oprava mikrobiómu môže urýchliť zotavenie po prekonaní choroby. Aj keď sú na potvrdenie nálezov potrebné rozsiahlejšie štúdie, je dokázané, že prekonanie COVID-19 má veľmi negatívny vplyv na zloženie črevného mikrobiómu. Pacienti, ktorí mali až šesť mesiacov po zotavení z choroby nižšiu rozmanitosť mikrobiómu, mali aj horšie pľúcne funkcie a tiež závažnejší priebeh akútnej fázy ochorenia. Štúdia COVID-19 [3] tým naznačila, ako úzko súvisí zápal s črevnou dysbiózou, teda poškodeným črevným mikrobiómom.

„Predpokladali sme to a teraz na to poukazujú už aj vedecké publikácie. Podpora mikrobiálnej diverzity cieľenou úpravou črevného mikrobiómu by mohla pomôcť urýchliť celkové zotavenie po chorobe, teda aj z postcovidového syndrómu“ uviedol renomovaný odborník na črevný mikrobióm MUDr. Alojz Bomba, DrSc. zo spoločnosti iProbio.

V súčasnosti existujú rôzne prípravky na podporu črevného mikrobiómu, ako sú probiotiká, prebiotiká, synbiotiká, postbiotiká a podobne. Pri súčasných technologických možnostiach sú najefektívnejšie personalizované probiotiká, ktoré jedine rešpektujú individuálne špecifiká každého človeka.

„Infekcia COVID-19 má veľký vplyv na črevnú mikrobiotu a na druhej strane eubióza (rovnováha mikrobiómu) nás vie chrániť pred ťažkými formami COVID-19, preto modulovanie črevnej mikrobioty má obrovský význam,“ konštatovala MUDr. Laura Gombošová, PhD. z I. internej kliniky LF UPJŠ a UNLP Košice na tohtoročnom gastroenterologickom kongrese.

Je preukázané, že po COVIDe významne klesá zastúpenie rodov Bifidobacterium a čiastočne aj Lactobacillus. Pri takomto výraznom poškodení mikrobiómu dokážu pomerné zastúpenie týchto bakteriálnych rodov cieľene obnoviť personalizované probiotiká vyrobené pacientovi na mieru. Môžu tak vrátiť črevám a imunitu po COVIDe ich správnu funkciu. Do algoritmu prípravy personalizovaných probiotík vstupuje analýza vzorky stolice pacienta. Takto je zaručené, že probiotiká vyskladané na mieru z viac ako 100 rôznych probiotických kmeňov, riešia individuálne potreby konkrétneho pacienta. „Je to pre nás veľký krok vpred, že vieme na Slovensku pacientom poskytnúť možnosti úpravy črevného mikrobiómu na najvyššej úrovni. Stotožňujem sa so závermi vedeckých publikácií, že cieľená úprava mikrobiómu na podporu mikrobiálnej diverzity môže byť dôležitou stratégiou na liečbu postcovidového syndrómu (dlhého COVID-19) a urýchliť zotavenie,“ dodáva Dr. Bomba.

Autor: | | Poisonboy || Poisonboy