



| | |
|--|----|
| Na Vianoce sa tešia aj športovci, najkratšie budú v prípade hokejistov | 2 |
| Online, kosiceonline.sk, 24. 12. 2022, 7:33 | |
| Vianoce u Top lekárky Ľudmily Podrackej: Trochu iné nezabudnuteľné Vianoce alebo čo nás naučila malá Agneska | 4 |
| Online, mediweb.hnonline.sk, 24. 12. 2022, 9:00 | |
| Cynizmus prokremel'skej propagandy: večera pri výpadku energií na Ukrajine je „takmer romantická“ | 6 |
| Online, infosecurity.sk, 25. 12. 2022, 21:00 | |
| Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! | 8 |
| Online, cas.sk, 26. 12. 2022, 8:00 | |
| Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! | 9 |
| Online, cas.sk, 26. 12. 2022, 8:00 | |
| Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! | 10 |
| Online, cas.sk, 26. 12. 2022, 8:00 | |
| Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! | 11 |
| Online, cas.sk, 26. 12. 2022, 8:00 | |



Na Vianoce sa tešia aj športovci, najkratšie budú v prípade hokejistov

24. 12. 2022, 7:33, Zdroj: [kosiceonline.sk](https://www.kosiceonline.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 4 630 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 457 Eur

Košice Šport

Sú tu najkrajšie sviatky roka a to je čas, kedy si môžu konečne dopriať aj športovci. Pre niektorých z nich je to čas, keď sa aspoň na chvíľu dostanú ku svojim najbližším, iní aspoň na pár dní ustúpia od prísnych diét a tréningového plánu.

„Atmosféra Vianoc zavládla v našej šatni už po poslednom domácom zápase. Rozdali sme si darčeky v rámci Secret Santu a potom sme išli spoločne do mesta. Teším sa samozrejme hlavne na Štedrý večer s rodinou,“ pousmiala sa rozohrávačka basketbalistiek Young Angels Košice Nina Majorošová. K dokonalým sviatkom jej chýba len prítomnosť staršej sestry Sára, ktorá pôsobí v USA. „Bohužiaľ, stretne sa až po sezóne. Vianoce si však užijeme aj tak. Mojou úlohou bolo ozdobiť stromček a napiecť medovníčky. S rodičmi si určite pochutnáme na rybe, pretože na tom si zakladáme. Potom sa všetci stretne u babky.“

Rodinné stretnutie vníma ako základ vianočnej pohody aj taekwondistka Gabriela Briškárová. „Väčšinou sa stretávame u babky, ktorá žije sama. Nasleduje večera, rozdávanie darčiekov a 25. decembra sa potom vyberieme k druhým starým rodičom.“

Po intenzívnej sezóne je povolené zhrieť a mladá Košičanka sa preto z pohľadu jedla obmedzovať nebude.

„Mojim obľúbeným jedlom je kapustnica a tú neodmietnem nikdy. Klasikou je zemiakový šalát a ryba bude mrazená. U nás totiž nenájdete vaňu a ani nikoho, kto by sa zhostil spracovania kapra. Osobne vypomôžem v kuchyni rada s hocičím, čo bude potrebné,“ prezradila členka klubu Koryo Slávia **UPJŠ** Košice.

Florbalisti košického Florka plánujú počas sviatkov aktívny oddych.

„Počas vianočných sviatkov si chodím tradične zahrať hokej a po dobrom športe sa budem tešiť na sviatočnú večeru. Nesmú tam chýbať šalát, ryba, mäso, rezne, klobásy a hriatô. Treba si dopriať, veď je to taká odmena za celý rok. My to potom vybeháme,“ ubezpečil Michal Bačišin, na ktorého nadviazal jeho spoluhráč Marek Bakajsa. „Poctivo trénujeme aj počas ligovej prestávky, ale sviatky budú o oddychu. Teším sa na spoločnú večeru s rodičmi i starými rodičmi. Na večeru si dáme lososa, rezne a zemiakový šalát. Chýbať nemôžu koláče. Mne to spaľuje dobre a tak si dovoľím všetko.“

Vyhýbať sa vianočným dobrotám nemusia ani futbalisti. Tí sa nachádzajú v medzisezónnom období a mimo kolotoča tréningov a zápasov.

„Budú to naše druhé Vianoce so synom a veľmi sa na to tešíme. Malého si chce užiť celá rodina a bude to teda o príjemných návštevách. Pochádzam z Považskej Bystrice a u nás sú tradíciou až tri polievky. Jedla bude teda dostatok,“ ubezpečil záložník FC Košice Matej Jakúbek. Aj v prípade jeho spoluhráča z útoku Erika Pačindu pôjde predovšetkým o radosť v detských očiach.

„U nás to bude hlavne o dcérke, ktorá má iba pol roka. Ona si ešte Vianoce neuvedomuje, no pre nás je to niečo nové a určite si to užijeme,“ teší sa kanonier žltomodrého tímu. Z pohľadu samotných Vianoc očakáva klasiku. „Jeden deň doma, potom po návštevách. Chýbať nebudú kapustnica, šaláty, rezne a namiesto kapra si asi dáme lososa. Nie som totiž z tých, ktorí sa radi hrajú s kosťami. No a keďže máme voľno, niečo sa aj popije. Za kilá navyše však máme pokuty a verím preto, že sa Vianoce neprejavia na mojej váhe. Deviateho januára začíname prípravu a určite sa v nej poriadne zapotíme. Dúfam, že nám toho naložia veľa a že to všetci zvládneme.“

Štart zimnej prípravy ešte nestihne obranca František Pavúk, ktorý sa zotavuje z dlhodobého zranenia.

„Ja som si vždy prial iba zdravie a keď to človek pocíti na vlastnej koži, tak pochopí, že to nie je iba fráza. Už niekoľko mesiacov sa liečim z ťažkého zranenia a pracujem na tom každý deň. Verím preto, že v roku 2023 to už bude o radosť z hry a nie o zraneniach. Zdravie prajem všetkým ľuďom a tie ostatné veci prídu,“ vyslovil sa futbalista, ktorý je z polovice rusnák. „Náš štedrovečerný stôl je teda bez mäsa. Máme tam však bohatých päť chodov. Začíname chlebom s medom a cesnakom, potom prídu mačanka, kapustnica a pirohy. Vyhýbame sa aj mliečnym výrobkom a budú to teda pirohy s cibulou. Zlatým klincom bude ryba.“

Podobné tradície dodržiava aj brankár Matúš Kira. „Budem doma s rodinou a priateľkou. Nebude to nič veľké, ale určite dodržíme rusínske tradície. Základom budú tatarčane pirohy. Budem aj pri ich výrobe, ale v tomto má kompetencie mama a zasahovať jej do toho nemôžem.“

Pavúk s Kírom by mohli teoreticky valkať pirohy aj spoločne. „Ja by som nebol proti. S Matúšom si v tomto smere výborne rozumieme a chodíme aj do rovnakého kostola. Stále sa ma pýta, o ktorej je omša. Ako rusnáci toho máme veľa spoločného a rozumieme si,“ zareagoval „Šuťi“ Pavúk.

V prípade oboch bude hlavným bodom štedrovečerného menu ryba. Kapra vo vani však u Kirovcov nenájdete. „Priateľka je veľká milovníčka zvierat a zabíjať sa u nás nemôže. Takéto veci kupujeme spracované, ale v kuchyni pomôžem veľmi rád. Tieto predvianočné



prípravy, to ja môžem," poznamenal s úsmevom brankár druholigového FC.

Rusínske zvyky sú blízke aj hádzanárovi HK Košice Vladimírovi Guzymu.

„Z otcovej strany máme rusínske korene a na stole sa tak objaví okrem bobaliiek aj mačanka. Osobne nejem ryby a tak si dám rezeň. Chýbať však nebude ani kapustnica," prezradil bývalý reprezentant, ktorý sa teší na každé Vianoce. „Užívame si synčeka a určite prídu dedkovia a babky. Tá rodinná atmosféra je na tom najkrajšia.“

Rodinná pohoda je základom aj pre Guzyho spoluhráča na poste spojky Ondreja Melicha. „Vianoce strávim klasicky s rodinou a možno pôjdeme niekam lyžovať. Na stole nemôžu chýbať zemiakový šalát, rezne, ryba a kapustnica. To všetko však pripraví rodičia, ja sa budem starať o dobrú náladu. Tento rok jednoducho nemám žiadne povinnosti a týkalo sa to aj zháňania darčiekov. Dohodli sme sa totiž, že si ich tento rok kupovať nebudeme.“

Špeciálnym spôsobom odštartuje Štedrý deň pivot Erik Loch.

„Spoločne s bratmi a možno aj s otcom vyrazíme dopoludní na chatu Hrešná. Ako otužilci tam však pôjdeme s holými pupkami a v kraťasoch. Vlani sme tento výstup absolvovali pri mínus päť. Uvidíme, aké teploty nám dopraje počasie tentoraz. Verím, že vymrzne slušne a hore na chate sa potom zahrejeme niečím teplým. Večerná kapustnica potom chutí najlepšie,“ poznamenal s úsmevom hádzanár HK Košice.

Hneď dvojité oslavy zažíva každoročne vzpieračka Nikola Seničová.

„Moja mamka je Ukrajinka a Vianoce slávime dvakrát. 24. decembra dodržíme slovenské tradície, v januári potom ukrajinské. Verím, že situácia nám umožní aj návštevu rodiny na Ukrajine. Bývajú v západnej časti a tam to teda z pohľadu vojny nie je také citeľné. Fungujú tam podobne ako my,“ naznačila sviatočné plány úspešná medailistka z európskych i svetových podujatí.

Zatiaľ čo väčšina športovcov si užije sviatky plnými dúškami, v prípade extraligových hokejistov pôjde o bleskové Vianoce. Posledný predsviatočný zápas odohrali 22. decembra a do konca roka ich čakajú ešte tri kompletne kolá.

„Chlapci si užijú pár dní voľna s rodinami a 25. decembra už máme tréning. Potom nás už čaká ťažký zápas v Michalovciach. Naše sviatky budú teda krátke, ale každopádne prajem všetkým našim priaznivcom šťastné a veselé Vianoce,“ vyslovil želanie tréner HC Košice Dan Ceman.

„Pre nás je to trochu nefér, ale ako športovci sa s tým musíme zmieriť. S rodinami budeme veľmi krátko, ale užijeme si aspoň Štedrý večer. U nás to bude úplná slovenská klasika, pričom mojou parketou je zdobenie stromčeka,“ uviedol útočník michalovskej Dukly Samuel Chalupa a na sviatky sa už veľmi teší aj obranca HK Poprad Oldrich Kotvan. „Ja sa na sviatky veľmi teším. Hlavne na stretnutie s babkou z Čiech a na rodičov. Predtým som hrával roky v Česku a na sviatky som sa teda domov nedostal. Teraz to bude iné a mám z toho radosť. Z pohľadu zvykov to bude taký slovensko-český mix. Zvyky máme podobné, iný je len jazyk.“

„Počas sviatkov každý spohodlnie a z toho môžu plynúť zranenia či choroby. Nesmieme teda zaspať na vavrínoch a už krátko po Vianociach nás čakajú tréningy. To však samozrejme neznamená, že by sme si neužili pár dní oddychu s dobrým jedlom. Mamka mi určite nabalí šalát, rezne i kapustnicu. Bez toho by to jednoducho nešlo,“ dodal prešovský útočník Aurel Nauš.

Športovcom i všetkým ich fanúšikom želáme v mene celej redakcie krásne sviatky a už teraz sa tešíme na zážitky, ktoré nám prinesú v roku 2023.



Vianoce u Top lekárky Ľudmily Podrackej: Trochu iné nezabudnuteľné Vianoce alebo čo nás naučila malá Agneska [↗](#)

📅 24. 12. 2022, 9:00, Zdroj: mediweb.hnonline.sk [↗](#), Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: Katarína Lovasová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 352 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 257 Eur

Neviem, či to bolo čarom Vianoc, ale návšteva malej, životom skúšanej Agnesky nechala v nás všetkých hlboký dojem a bola pre nás veľkou lekciou ľudskosti, hovorí prof. Ľudmila Podracká.

Víťazov tohtoročného projektu TOP lekári na Slovensku sme sa opýtali na ich najzaujímavejšiu vianočnú službu alebo vianočný zážitok spojený s prácou.

Tak ako ony i mnohí ich kolegovia budú v ambulanciách, na oddeleniach a klinikách tráviť aj tohtoročné sviatky. Prajeme im, aby ich vianočné zážitky boli hlavne z kategórie príjemných, veselých a tých s dobrým koncom.

Výnimočné Vianoce s Agneskou

Prof. MUDr. Ľudmila Podracká, CSc., prednostka Detskej kliniky LF UK a Národného ústavu detských chorôb, ktorá sa stala TOP lekárkou za rok 2022 v odbore nefrológia.

Vianoce sú čarovným obdobím, ktoré rozžiari oči detí a otvára srdcia dospelým. Všetci vnútorne „zjemnia“ a majú k sebe akosi bližšie. Aj v našej rodine boli Vianoce vždy jedinečným sviatkom.

Máme bohato rozvetvenú rodinu a stalo sa už dlhoročnou tradíciou, či zlatým pravidlom, že na Vianoce sa vracajú domov všetci z rôznych kútov sveta.

A hoci o hrejivé zážitky pri rodinnom stretnutí rozvetveného príbuzenstva nikdy nebola núdza, ako nezabudnuteľné a výnimočné sa nám vryli Vianoce, ktoré sme prežili s Agneskou.

Malá Agneska bola v tom čase osemročná. Rómske dievčatko strávilo v nemocnici takmer rok, bola mesiac po úspešnej transplantácii obličiek a užívala množstvo liekov.

S myšlienkou zobrať Agnesku na Vianoce som sa pohrávala niekoľko dní a keď som sa zdôverila manželovi okamžite súhlasil.

Penový kúpeľ

Hoci sme sa trochu obávali ako naši dvaja synovia tínedžeri príjmu návštevu Agnesky, ukázalo sa, že naše obavy boli úplne zbytočné. Ba naopak!

Synovia sa o Agnesku až dojmavo starali, kamarátsky jej prepustili svoju posteľ a detskú izbu, z našporených peňazí jej nakúpili drobné darčeky a zahŕňali ju prepiatou pozornosťou.

Agneska sa u nás rýchlo udomácnila, usilovne pomáhala „ujovi manželovi“ a hneď za svoju poňala starú mamu našich synov. Dodnes mi utkvelo v pamäti, že najväčším zážitkom pre malú Agnesku bol penový kúpeľ. Nikdy predtým sa vo vani nekúpala!

A tak sa u nás miesto plávajúceho kapra bahnila vo vani s bohatou penou Agneska. Bolo to až komické, kým sme synov museli do vane naháňať, Agnesku naopak, sme z vane museli vyháňať.

Avšak s Agneskou sme zažili množstvo ďalších zábavných príhod a jej návštevy v širokej rodine boli pre všetkých veľkým oživením. My dospelí, sme žasli nad jej postrehmi, či situačnými humornými reakciami.

Lekcia ľudskosti

Neviem, či to bolo čarom Vianoc, ale návšteva malej, životom skúšanej Agnesky nechala v nás všetkých hlboký dojem a bola pre nás veľkou lekciou ľudskosti.

Veď stačí tak málo, byť k ostatným viac tolerantný a citlivo načúvať jeden druhému. Agneska nás naučila, že obyčajné každodenné veci vôbec nie sú samozrejmé a s láskou na Vianoce strávené s Agneskou dodnes živo spomíname. A nielen to.

Dojmavý príbeh malej statočnej Agnesky hlboko inšpiroval našich synov, ktorí pravidelne podporujú nadáciu „Úsmev ako dar“ a nezištne pomáhajú pánovi Radovi Drábovi robiť život deťom krajším nielen počas Vianoc ale po celý rok.

Cesta k nefrológii

Vždy mala pocit, že chcem pomáhať ľuďom, a istý stimul pochádza aj z detstva. „Môj otec zomrel veľmi mladý, mal 39 rokov, ja som vtedy mala jedenásť rokov, mám ešte dvoch mladších súrodencov, najmladší mal len štyri roky. Mama s nami ostala sama a ja som



vtedy mala potrebu nejako ochraňovať blízkych. Navyše, otcov brat bol lekár,“ povedala v rozhovore pre Zdravotnícke noviny prof. MUDr. Ludmila Podracká, CSc.

Na otázku, ako sa dostala k nefrológii odpovedala:

Nefrológia sa mi vždy páčila. Veľkým stimulom bolo súťaživé akademické a pracovné prostredie na vtedajšej Detskej klinike LF **UPJŠ**, ktorá sa historicky odborne profilovala na problematiku detskej nefrológie a dosahovala prioritné výsledky nielen v rámci Československa, ale aj Európy.

Fascinovalo ma, ako úžasne obličky fungujú, a vedecký rozvoj v nefrológii, ktorý ďaleko predbiehal iné medicínske odbory.

Nefrológia ako prvá začala s aplikáciou matematiky v medicíne, umelá oblička bola prvá vyvinutá metóda nahrádzajúca funkciu orgánu, obličky boli prvým transplantovaným orgánom u človeka, v 90. rokoch zažívala nefrológia éru prevratnej liečby.

Ostatných 10 rokov sme síce v porovnaní s ostatnými odbormi stagnovali, najmä s biologickou liečbou, ale už to znovu dobiehame.

Obrovský pokrok priniesla genetika, ktorá zásadným spôsobom posunula diagnostiku nefropatií a otvorila cestu pre kauzálnu liečbu.

Transplantácie obličiek

Zriadila prvé detské dialyzačné stredisko na Slovensku a zásadným spôsobom sa pričínila k vzniku a rozvoju pediatrického transplantáčného programu obličiek na Slovensku.

„Bola to obrovská výzva! Bolo to náročné z medicínskej aj administratívnej stránky. Problematika renálneho zlyhania u detí je úplne iná ako u dospelých a bolo sa to treba učiť.

Veľmi mi pomohli zahraničné stáže, okrem Motola som absolvovala viaceré pracovné pobyty na špičkových zahraničných pracoviskách zameraných na detskú dialýzu a transplantácie a mojou úlohou bolo preniesť získané vedomosti k nám, čo sa, myslím si, podarilo. Išlo najmä o liečbu progresívnych foriem glomerulonefritíd a renálneho zlyhania u detí, či už dialýzou alebo transplantáciou,“ spresnila v rozhovore.

Pamätá si na všetky deti, ktoré transplantovali. „Ide o chronických pacientov, o ktorých sa roky pravidelne staráme, preto sa vytvárajú blízke, takmer až rodinné vzťahy. Cesta k transplantácii je pre dieťa aj rodičov zložitá, často nesmierne bolestivá a s každým jedným dieťaťom ju prechádzame spolu. No stojí za to,“ dodala prof. Podracká.

Po úspešnej transplantácii už je cesta víťazná, po ktorej sa kráča veselšie. „Mám pacientov transplantovaných v detstve, ktorí majú funkčnú obličku už viac ako 20 rokov. Veď na Slovensku sa transplantuje už 50 rokov,“ uzavrela.

Autor: Katarína Lovasová



Cynizmus prokremeľskej propagandy: večera pri výpadku energií na Ukrajine je „takmer romantická“

25. 12. 2022, 21:00, Zdroj: infosecurity.sk, Autor: Michaela Ružičková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 4 349 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 445 Eur

Ruské útoky na energetickú infraštruktúru na Ukrajine majú za následok výpadky energií. Prokremeľské propagandistické médiá a kanály na Telegrame prezentujú situáciu ako dôsledok politiky prezidenta Zelenského. Trpiacim Ukrajincom sa cynicky vysmievať.

Michaela Ružičková

25. decembra 2022

Ukrajina sa v súčasnosti zmieta v bezprecedentnej energetickej kríze. Ruské útoky na ukrajinskú energetickú infraštruktúru trvajú už niekoľko mesiacov, v dôsledku čoho ukrajinskí civilisti čelia výpadkom energií a prerušeniu dodávok tepla, vody a telekomunikačných služieb.

Hoci ukrajinské úrady pripravujú rôzne scenáre vývoja v súvislosti s možnými hrozbami ako je výrazné poškodenie energetickej infraštruktúry, prerušeniu dodávok energií sa obyvatelia nevyhnú.

O ťažkostiach, ktoré ich sprevádzajú, informujú aj ruské médiá a prokremeľské propagandistické kanály. Okrem toho, že šíria dezinformácie a skresľujú realitu, často opomínajú vinníka, ktorým je samotné Rusko.

Energetickú infraštruktúru si údajne ničia Ukrajinci sami

Ruské štátne televízie a propagandistické kanály na Telegrame zväčša pri informovaní o ukrajinskej energetike siahajú po zľahčovaní situácie, prípadne obviňujú samotných Ukrajincom. Nezávislé médium Meduza zozbieralo niekoľko príkladov ruskej propagandy z televíznych relácií, ktoré sa venovali výpadkom energetických dodávok na Ukrajine.

Príkladne – podľa kremeľskej propagandistickej príručky – energetickú krízu komentuje moderátor televízneho kanálu Rossija 24 v relácii „Správy s Alexejom Kazakovom“. Kazakov sa téme venuje pravidelne, pričom na adresu Ukrajincom smeruje posmešné poznámky.

Označenie ruskej armády, ktorá dlhodobo útočí na energetickú infraštruktúru na Ukrajine, ako vinníka krízy v jeho rétorike chýba. Namiesto toho prenáša zodpovednosť na samotných Ukrajincom, resp. na ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského, ktorý má podľa neho situáciu sám na svedomí kvôli svojej „tvrdohlavosti“.

Propagandisti sa vysmievať obetiam

V Kazakovovej rétorike nechýba ani zosmiešňovanie a delegitimizácia Ukrajiny. Tú označuje pojmom „Nezalezhnaya“. Ide o hanlivý výraz založený na rusifikovanej verzii ukrajinského pojmu „nezavislost“.

Vo svojich vstupoch sa neštilí výsmechu obetí ruskej agresie, ktorej priamym následkom je rapidné zníženie životného štandardu. Okrem permanentného strachu, neistoty či straty rodinných príslušníkov musia Ukrajinci znášať aj dopady výpadkov energií. Nemôžu si napríklad ohriať jedlo, zohriať či okúpať sa v teplej vode alebo si večer zasvietiť vo vlastných príbytkoch.

To Kazakov prezentuje ako vtipné, keďže v relácii sa napríklad vyjadril: „Takto vyzerá každodenný život Ukrajinca. Nabíjanie telefónu v obchodoch. Večera pri sviečkach. Je to takmer romantické, až na to, že takto ohriať jedlo potrvá asi hodinu. [...] Ďalší príklad – môžete zostať bez vlasov, ak sa ich pokúsite vysušiť nad plynovým sporákom. A to je ten najlepší prípad. V spravodajstve pribúdajú správy o otravách oxidom uhoľnatým.“ Citát pochádza z dielu vysielaného 12. decembra.

29. novembra sa vo vysielaní posmievačne vyjadril k problémom pri stravovaní: „Ale aj takáto situácia má svoje plusy. Bez tradičného sporáka je ťažké smažiť mäso s korením alebo piecť, ale to je škodlivé. Prečo nevyužiť túto situáciu a neprejsť na zdravšie a jednoduchšie jedlá. V konečnom dôsledku je cieľom útokov na energetický systém Ukrajiny [použitý hanlivý výraz Nezalezhnaya, pozn. autora] zlepšenie ukrajinskej spoločnosti.“

Propaganda na Telegrame hovorí o banderovcoch či domácom násilí

K výpadkom energií na Ukrajine sa vyjadrujú aj telegramové kanály. Väčšina z nich – na rozdiel od Kazakova – hovorí otvorene o ruských útokoch na energetickú infraštruktúru. Tie však prezentuje ako vhodnú metódu smerom k ukončeniu vojny alebo ako odpoveď na dodávky zbraní na Ukrajinu z USA.

Napríklad Sergej Mardan, ktorý pôsobil v rádiu Komsomoľská Pravda, v príspevku na Telegramu uviedol, že Ukrajinci sa prevínili spievaním banderovských piesní a ničením Puškinových pomníkov. Nielenže tak preniesol vinu na samotné obeť ruskej agresie, ale zároveň sa odvolal na falošný argument velebenia údajného nacizmu na Ukrajine.



Hovorkyňa ruského ministerstva zahraničných vecí Maria Zacharovová na konci novembra odkázala na zvyšovanie počtu prípadov domáceho násillia na Ukrajine vplyvom nedostatku energií a osvetlenia v domácnostiach. Na účet Ukrajincov pritom posmešne poznamenala, že práve toto môže pre nich znamenať lásku. Na zvýšenie prípadov domáceho násillia skutočne poukázal ukrajinský minister vnútra Denys Monastyrskij.

Ďalší prokremeľskí aktéri však okrem toho šíрили falošné naratívy o rapídnom náraste kriminálnej aktivity počas výpadkov energií, napríklad o rabovaní, krádežiach či únosoch. Dané zdroje situáciu úmyselne hyperbolizovali, ukrajinské ministerstvo vnútra totiž uvádza, že nedostatok elektriny však nemal výrazný vplyv na úroveň kriminality v krajine.

Meduza okrem menovaných médií a osôb odkazuje aj na spisovateľa Zachara Prilepina. Ten v polovici novembra zverejnil príspevok na Telegram, v ktorom tvrdil, že veľká časť obyvateľov Odesy je proruská a očakáva oslobodenie ruskou armádou. „A to, že trpia najhoršie zo všetkých [výpadkami elektriny] – to človeka zarmucuje a ťaží,“ dodal.

Rétorika jednotlivých aktérov tak využíva najmä manipuláciu a vysmievanie sa obetiam. Nemenej prítomné je v prokremeľských zdrojoch prenášanie viny na obete alebo konkrétne osoby ako v prípade Zelenského.

O niečo prekvapivejšie je poukazovanie na utrpenie proruský orientovaných obyvateľov Ukrajiny. V tomto prípade je cynicky odvádzaná pozornosť publika od toho, že katastrofa, ktorej dôsledkami Ukrajina trpí, bola spôsobená samotným Ruskom.

CHCETE PODPORIŤ NAŠU PRÁCU? POMÔŽTE NÁM CEZ PATREON. MÔŽETE TAK UROBIŤ UŽ ZA €3

Michaela Ružičková

Interná doktorandka na Katedre politológie **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Absolvovala stáž v Kancelárii prezidenta Slovenskej republiky na Odbore medzinárodnej politiky. Pôsobila ako editorka obsahu v rámci newsletteru o dezinformáciách Digital Infospace Security Initiative. Publikuje ako stážistka v think-tanku Stratpol. Venuje sa témam ako je environmentálna geopolitika, geopolitika Arktídy a dôsledky klimatickej zmeny. Kontakt: michaela.ruzickova@infosecurity.sk

Moldavská vláda pozastavilo činnosť šiestim televíznym staniciam. Kremel' tvrdí, že ide...

1. januára 2023

Moldavsko pozastavilo vysielaciu licenciu šiestim televíznym staniciam. Viaceré z nich boli v krajine pomerne populárne. Dôvodom zákazu malo byť podľa moldavskej premiérky...

Autor: Michaela Ružičková



Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! [↗](#)

📅 26. 12. 2022, 8:00, Zdroj: [cas.sk](#) [↗](#), Vydavateľ: FPD Media, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Ďalšie zdroje: [cas.sk](#)

Dosah: 1 293 124 GRP: 28,74 OTS: 0,29 AVE: 4809 Eur

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Východniari zažijú dych berúcu prechádzku skutočnou džungľou na vlačnej koži. Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach spúšťa úplne nové a unikátne nočné prehliadky cez tri najväčšie tropické skleníky po zotmení, ktoré sú doplnené o atmosférické a dynamické osvetlenie a zvukové efekty. Návštevníci budú po tme môcť nájsť a spoznať tie najväčšie botanické unikáty na Slovensku,

Fotogaléria

7

fotiek v galérii

Na jedinečný zážitok Košičania čakali už od jari. Ako uviedla Andrea Fridmanová, zástupkyňa riaditeľa pre vonkajšie vzťahy Botanickej záhrady UPJŠ v Košiciach, audiovizuálna atrakcia v skleníkoch Botanickej záhrady UPJŠ bola pripravená už na jar. " Z dôvodu predĺžovania dní v jarnom období sme s jej spustením čakali na zimné krátke dni, aby sa prehliadky nemuseli uskutočniť vo veľmi neskorých hodinách a tým boli dostupnejšie pre návštevníkov, " uviedla Fridmanová.

Vďaka novým svetelným scénam doplnenými zvukovými efektami je možné počas prehliadky vytvoriť rôzne tematické sprevádzania. " Prehliadky, ktoré sú aktuálne k dispozícii, ponúknu návštevníkom zážitok Nočnej džungle so západom slnka, úplnou nocou až po východ slnka, s ďalšími scenériami, ktoré sa môžu v nočnej džungli udiť, " doplnila Fridmanová s tým, že prehliadka bude mať okrem zážitkovej časti aj edukačný rozmer, keďže bude doplnená aj o informácie o zaujímavých rastlinách, ktoré pri nočnom osvetlení nadobúdajú vizuálne tajomný charakter.

pokračovanie

◁ 1 2 3 4 ▷



Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! [↗](#)

📅 26. 12. 2022, 8:00, Zdroj: cas.sk [↗](#), Vydavateľ: FPD Media, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 646 562 GRP: 14,37 OTS: 0,14 AVE: 2404 Eur

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Východniari zažijú dych berúcu prechádzku skutočnou džungľou na vlašnej koži. Botanická záhrada **UPJŠ** v Košiciach spúšťa úplne nové a unikátne nočné prehliadky cez tri najväčšie tropické skleníky po zotmení, ktoré sú doplnené o atmosférické a dynamické osvetlenie a zvukové efekty. Návštevníci budú po tme môcť nájsť a spoznať tie najväčšie botanické unikáty na Slovensku,

“ Návštevníci počas prehliadky budú prechádzať cez skleníky, kde je sústredených množstvo rastlín, ktoré vytvárajú efekt džungle, ale v určitom čase sa návštevníci počas prehliadky dostanú aj na púšť, ” povedala Fridmanová. Záujem o novú košickú atrakciu je enormný.

“ V decembri bolo vypísaných 6 termínov s maximálnou kapacitou 20 osôb na jednu prehliadku. Aktuálne sú všetky decembrové termíny obsadené. Samozrejme budú vypísané ďalšie termíny na prehliadky v januári a februári, ” doplnila Fridmanová a dodala, že všetky potrebné informácie sa záujemcovia dozvedia na webovej stránke botanickej záhrady a sociálnych sieťach.

Aké zaujímavosti návštevníci uvidia?

Cycas rumphii - cykas Rumphov

Otvoriť galériu

Cycas rumphii - cykas Rumphov

Zdroj: Sk

Daný jedinec je považovaný za najstaršiu rastlinu v zbierkach Botanickej záhrady **UPJŠ**, má viac ako 150 rokov. Cykasy sú všeobecne vývojovo veľmi starou skupinou rastlín, považujeme ich za živé rastlinné skameneliny, svoj najväčší rozvoj dosiahli v druhohorách, v časoch dinosaurov.

pokračovanie

‹ 1 2 3 4 ›

Autor: Sk, © Nový Čas



Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! [↗](#)

📅 26. 12. 2022, 8:00, Zdroj: [cas.sk](#) [↗](#), Vydavateľ: FPD Media, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 646 562 GRP: 14,37 OTS: 0,14 AVE: 2404 Eur

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Východniari zažijú dych berúcu prechádzku skutočnou džungľou na vlačnej koži. Botanická záhrada **UPJŠ** v Košiciach spúšťa úplne nové a unikátne nočné prehliadky cez tri najväčšie tropické skleníky po zotmení, ktoré sú doplnené o atmosférické a dynamické osvetlenie a zvukové efekty. Návštevníci budú po tme môcť nájsť a spoznať tie najväčšie botanické unikáty na Slovensku,

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Otvoriť galériu

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Zdroj: Sk

Aj keď sa môže zdať, že banánovník vyzerá ako strom, nie je to drevina. Banánovníky sú byliny, ktorých spodné časti listov sa pri vyrastaní k sebe tesne prikladajú, čím vytvárajú domnelé kmene. Čepele listov sú oválne a celistvé, pri vetre sa môžu ľahko roztrhať a vytvárajú strapcovitý vzhľad. Z kvetov sa postupne vytvárajú plody – banány, dozrievajúce na rastline 4 až 6 mesiacov.

Noc v džungli v skleníkoch

- viac ako 2000 druhov, poddruhov alebo kultivarov tropických a subtropických rastlín
- teplota 15 až 20 stupňov Celzia
- vlhkosť vzduchu od 70 do 90 %
- prehliadka potrvá 50 minút, je dlhá 250 m a návštevníci počas nej prejdú cez štyri expozičné skleníky

◀ 1 2 3 4 ▶

Autor: Sk, © Nový Čas



Na prechádzku košickou džungľou milovníci prírody čakali od jari: Botanická záhrada otvorila unikátnu tropickú novinku! [↗](#)

📅 26. 12. 2022, 8:00, Zdroj: [cas.sk](#) [↗](#), Vydavateľ: FPD Media, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 646 562 GRP: 14,37 OTS: 0,14 AVE: 2404 Eur

Musa paradisiaca - banánovník obyčajný

Východniari zažijú dych berúcu prechádzku skutočnou džungľou na vložnej koži. Botanická záhrada **UPJŠ** v Košiciach spúšťa úplne nové a unikátne nočné prehliadky cez tri najväčšie tropické skleníky po zotmení, ktoré sú doplnené o atmosférické a dynamické osvetlenie a zvukové efekty. Návštevníci budú po tme môcť nájsť a spoznať tie najväčšie botanické unikáty na Slovensku,

Crinum asiaticum - krinum ľúbezné

Otvoriť galériu

Crinum asiaticum - krinum ľúbezné

Zdroj: Sk

Rastlina pochádza z juhovýchodnej Ázie, kde rastie pri riekach a močiaroch. Biele voňavé kvety veľkosti do 12 cm sú usporiadané v súkvetí, ktoré nazývame okolík. Celá rastlina je jedovatá, jej cibuľa sa využíva v ľudovom liečiteľstve.

Dendrocalamus giganteus - bambus obrovský

Otvoriť galériu

Dendrocalamus giganteus - bambus obrovský

Zdroj: Sk

Bambusy patria medzi trávy. Poznáme mnoho druhov, bambus obrovský patrí medzi najmohutnejšie bambusy na svete. Sú považované za najrýchlejšie rastúce rastliny, pri priaznivých podmienkach – vysokej pôdnej aj vzdušnej vlhkosti, môže vyrásť priemerne 30 cm. Ich stonka nazývaná steblo sa veľmi všestranne využíva.

pokračovanie

◀ 1 2 3 4 ▶

Autor: Sk, © Nový Čas