**TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE**

 *Ponúka rôzne formy cvičení pre študentov a verejnosť :*

***● Telocvičňa T2, Moyzesova 11, Košice***

**PONDELOK : 18:00 - 19:30 hod. - Over ball-pilates** Cvičiteľka: Beáta Hrobáková

####  - Body tone aerobik

####

####  info : hrobakovab@post.sk; tel. : 0903 678156

#### STREDA : 18:00 - 19:30 hod. - Mix aerobik, aerobik, fitball

####  Cvičiteľka: Katka Ičová

##   info : katarina.icova@gmail.com; tel. : 0911 209 622

##

***● Telocvičňa T5, Medická 4, Košice***

**UTOROK : 8:30 – 9:30 hod. - Aerobik mix** Cvičiteľka: Agata Horbacz

## ŠTVRTOK : 8:30 – 9:30 hod. - Pilates, joga Cvičiteľka: Agata Horbacz  - zdravá chrbtica

 info : agata.horbacz@upjs.sk, tel. : 0903 611 779

## *● Telocvičňa T5, posilňovňa, Medická 4, Košice*

**ŠTVRTOK,**

**NEDEĽA : 16:30- 18:00 hod. - Kondičné posilňovanie**

Cvičiteľka: Mária Vojtasová

 info : maria.vojtasova@upjs.sk, tel. 055/2341219