**TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE**

*Ponúka rôzne formy cvičení pre študentov a verejnosť :*

***● Telocvičňa T2, Moyzesova 11, Košice***

**PONDELOK : 18:00 - 19:30 hod. - Over ball-pilates** Cvičiteľka: Beáta Hrobáková

#### - Body tone aerobik

#### 

#### info : hrobakovab@post.sk; tel. : 0903 678156

#### STREDA : 18:00 - 19:30 hod. - Mix aerobik, aerobik, fitball

#### Cvičiteľka: Katka Ičová

## info : [katarina.icova@gmail.com](mailto:katarina.icova@gmail.com); tel. : 0911 209 622

## 

***● Telocvičňa T5, Medická 4, Košice***

**UTOROK : 8:30 – 9:30 hod. - Aerobik mix** Cvičiteľka: Agata Horbacz

## ŠTVRTOK : 8:30 – 9:30 hod. - Pilates, joga Cvičiteľka: Agata Horbacz - zdravá chrbtica

info : agata.horbacz@upjs.sk, tel. : 0903 611 779

## *● Telocvičňa T5, posilňovňa, Medická 4, Košice*

**ŠTVRTOK,**

**NEDEĽA : 16:30- 18:00 hod. - Kondičné posilňovanie**

Cvičiteľka: Mária Vojtasová

info : [maria.vojtasova@upjs.sk](mailto:maria.vojtasova@upjs.sk), tel. 055/2341219