



## TLAČOVÁ SPRÁVA

23. apríla 2013

### Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach zaviedla nový predmet „Komplexná medicína“ venovaný komplexnému pohľadu na pacienta

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach zaviedla v letnom semestri akademického roka 2012/2013 nový predmet nazvaný „Komplexná medicína“, ktorý si môžu študenti zvoliť ako jeden z povinne voliteľných. Jeho štúdium im umožní zoznámiť sa aj s alternatívnymi spôsobmi liečenia a UPJŠ LF je prvou lekárskou fakultou na Slovensku, ktorá umožnila štúdium takzvanej celostnej medicíny. Garantkou predmetu je prodekanka UPJŠ LF a prednostka Ústavu anatómie prof. MUDr. Darina Kluchová, PhD.

*„Takzvaná západná medicína existuje ako súčasť moderných, empirických vied asi tristo rokov a je založená na anatomických dôkazoch a klinických výskumoch. Východná medicína pochádza z tradičnej kultúry starej tisíciky rokov a zahŕňa približne tristo metód tradičnej medicíny, z ktorých najznámejšia je čínska medicína zameraná na vytváranie a potláčanie energie. Medzi obľúbené v našich končinách patrí najmä akupunktúra, homeopatia, aromaterapia, meditácie či naturálna medicína spojená s detoxikáciou organizmu, zdravou výživou, masážami, balneoterapiou, psychoterapiou či fytoterapiou,“* hovorí prof. MUDr. Darina Kluchová, PhD., podľa ktorej sa pri liečbe západnou medicínou zvyčajne liečia najmä prejavy choroby, zatiaľ čo tradičná medicína sa zaoberá príčinami chorôb a ich predchádzaním.

*„Názov predmetu komplexná či celostná medicína vznikol z poznania, že jena človeka potrebné pozerat' sa ako na jeden celok a liečiť ho komplexne. Preto táto medicína nelieči iba orgán, na ktorom sa choroba prejavila, ale skúma aj príčiny. Prvý krát som sa s touto myšlienkou stretla na Kube, kde po ekonomickom kolapse zdravotníctva ustúpili do pozadia moderné spôsoby liečby a príležitosť dostali tie tradičné, predovšetkým čínska medicína a viacerí kubánski lekári začali pri liečbe pacientov kombinovať klasické metódy a moderné medicínske prístupy... Uvedomila som si, že by bolo pozitívom, keby mali študenti medicíny možnosť zoznámiť sa s myšlienkami a prístupom tradičnej medicíny k pacientovi, aby sa ich pohľad rozšíril a dbali v budúcnosti viac na prevenciu chorôb,“* poznamenáva prof. Kluchová, ktorá iniciovala vznik nového predmetu

na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach a jej myšlienka sa stala realitou po tom, čo získala podporu členov Akademického senátu UPJŠ LF.

Predmet „Komplexná medicína“ si mohli študenti zvoliť ako povinne voliteľný prvý krát v tomto semestri a ich záujem bol prekvapujúci. Prihlásilo sa naň asi 70 študentov, vrátane zahraničných, a neraz sa púšťali do živých diskusií a sami počas semestra prichádzali s nápadmi, o čo by bolo vhodné doplniť náplň predmetu. Prednášky viedlo päť pedagógov a venované boli všeobecným informáciám, naturálnej medicíne, akupunktúre, fytoterapii a apiterapii, homeopatii, významu probiotík v organizme a významu výživy v prevencii a liečbe chorôb. V budúcnosti sa bude jeho náplň ďalej rozvíjať.

*„Ak sa začnú lekári pozerat' na pacienta komplexnejšie, bude to pre pacientov len prospešné a menej budú dôverovať rôznym šarlatánom, na ktorých sa obracajú, keď v ich prípade zlyháva moderná medicína,“* dodáva prof. MUDr. Darina Kluchová, PhD., podľa ktorej je takýto predmet v našich zemepisných šírkach prvou lastovičkou – v okolitých krajinách zaviedli dosiaľ len na Karlovej univerzite predmet akupunktúra, čo predstavuje len jeden pohľad a v Maďarsku sa učí ako predmet čínska medicína.

*„Tento predmet veľmi podporujem, pretože je to čosi prelomové nielen na Slovensku, ale v celej východnej Európe. V Českej republike sa živo diskutuje o tom, ako by sa celostná medicína mala aplikovať v zdravotnej starostlivosti,“* hovorí jeden z prednášajúcich - prednosta Ústavu experimentálnej medicíny UPJŠ LF MVDr. Alojz Bomba, DrSc.

Možnosť prezentovať medikom základy komplexnej medicíny veľmi oceňuje aj MUDr. Štefan Košík, CSc., ktorý sa už desaťročia venuje naturálnej medicíne. *„Na moje prednášky chodievali často aj lekári a študenti medicíny, takto však majú lepšiu možnosť zoznámiť sa s komplexnou medicínou. Bude to v prospech ich vedomostnej a vzdelanostnej úrovne, pričom majú možnosť utvoriť si vlastný názor na túto oblasť medicíny, ktorá je jednými zatracovaná a inými vynášaná do neba. Pravda je samozrejme pritom niekde uprostred,“* zdôrazňuje.

Posledná prednáška v slovenskom jazyku, venovaná výžive a probiotikám, sa uskutoční v stredu 24. apríla 2013 o 16,00 h. v posluchárni P-2 Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach na Triede SNP 1. Prednášať bude prednosta Ústavu experimentálnej medicíny UPJŠ LF MVDr. Alojz Bomba, DrSc., pričom prednáška bude hodnotiaca s časovým priestorom na otázky študentov a diskusiú. Vítaní na nej budú aj členovia novinárskej obce, ktorí dostanú možnosť osloviť prednášajúcich aj študentov, aby sa s nimi podelili o svoje dojmy.

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**