

TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 1. júl 2014

Dnešný deň strávilo 54 piatokov a šiestakov na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach v rámci podujatia Univerzita bez hraníc

Päťdesiatštyri žiakov piatych a šiestych ročníkov základných škôl dnes navštívilo Lekársku fakultu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach v rámci podujatia Univerzita bez hraníc. Na najstaršej fakulte UPJŠ odhaľovali tajomstvá telových tekutín, učili sa ošetrovať zranenia a starať sa o svoj chrup, okrem toho si vypočuli prednášky venované detským úrazom, obezite a význame antioxidantov vo výžive.



„Na našom ústave získali deti základné informácie o telových tekutinách, dozvedeli sa čosi o prítomnosti vody v tele človeka a význame krvi, moču či potu. Objasnili sme im zloženie týchto tekutín, ktoré sa mení aj v súvislosti so životným štýlom, pričom v praktických úlohách zisťovali obsah nežiaducich látok v moči. Porovnávali pritom ‚moč‘ zdravo žijúceho Adama, v ktorom sa nenachádzala glukóza, bielkoviny ani ketolátky, s ‚močom‘ nezdravo žijúcej Evy, v ktorom už boli tieto látky prítomné. Okrem toho robili dôkazové reakcie cukrov, proteínov a tukov za pomoci činidiel, ktoré po nakvapnutí na potravinu s obsahom dokazovanej látky túto potravinu výrazne sfarbili. Dokázali tak napríklad prítomnosť škrobu v zemiakoch, či bielkovín vo fazuli,“ hovorí RNDr. Beáta Veliká, PhD. z Ústavu lekárskej a klinickej biochémie. Účastníci Univerzity bez hraníc sa v biochemickom laboratóriu dozvedeli aj o dôležitosti ľudského potu a prekvapili ich viaceré s ním súvisiace zaujímavosti, napríklad, že ľudské telo vytvorí za pol hodinu také teplo, ktoré ohreje dva litre vody do bodu varu...

Živo bolo aj na ďalších pracoviskách – na Ústave ošetrovateľstva, kde čakala deti zaujímavá teória i praktické ukážky ošetrovania rán, a tiež na I. stomatologickej klinike, kde sa venovali základom ústnej hygieny.

„Na Ústave ošetrovateľstva sme školákom zhrnuli druhy poranení a základy poskytovania prvej pomoci, vrátane privolania profesionálnych záchranárov. Dozvedeli sa tiež niečo bližšie o ošetrovaní zlomených končatín a otvorených rán na rôznych miestach tela, aký materiál na to môžu použiť a aký je správny postup. Nacvičili si napríklad ošetrovanie poraneného oka, ucha, krvácajúceho nosa či bol'avého kolena,“ konštatuje PhDr. Jana Sušíňková, PhD. Pracovníčky Ústavu ošetrovateľstva Lekárskej fakulty UPJŠ si pre deti pripravili aj prekvapenie v podobe imitácie poranení končatín. Každému, kto mal záujem, namaskovali špeciálnou hmotou a červeným farbivom otvorenú ranu a deti si potom simulované zranenia navzájom ošetrovali.

„Na I. stomatologickej klinike sme deťom vysvetlili, ako si majú správne čistiť zuby, a okrem ústnej hygieny sme hovorili aj o správnej výžive, pretože zloženie stravy takisto ovplyvňuje tvorbu zubného kazu,“ konštatuje MDDr. Peter Harich a dodáva, že aj keď všetky deti základy ústnej hygieny poznali, isté nedostatky sa u nich predsa len našli.

Po programe spojenom s praktickými cvičeniami a ukážkami patril záver dňa Univerzity bez hraníc 2014 na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach prednáškam. MUDr. Marta Marcinová, PhD. priblížila účastníkom UBH najčastejšie úrazy detí a tínedžerov, doc. MVDr. Tatiana Kimáková PhD. hovorila o význame antioxidantov a téma prednášky MUDr. Miriam Kozárovej PhD. bola Obezita - pandémia 21. storočia. A čo sa deťom najviac páčilo? Evidentne každému aspoň čosi z nabitého programu, a niektorým dokonca úplne všetko.

„Nám sa páčili hlavne popoludňajšie prednášky, pretože sme sa dozvedeli niečo nové o stravovaní, napríklad aká je pre ľudský organizmus dôležitá vláknina a antioxidanty, alebo že liter koly obsahuje až takmer tridsať kociek cukru,“ komentovali po skončení programu Simona Bukatová a Dominika Fecková.

„Pre mňa bola najzaujímavejšia chémia, hlavne dokazovanie bielkovín a cukrov v potravinách a tiež porovnanie moču zdravého a chorého človeka,“ poznamenala šiestačka Lucka, ktorá má školu rada a preto sa rozhodla aj pre prázdninový program na univerzite, kde sa chce dozvedieť čosi navyše.

„Zaujímavé bolo v podstate všetko, prednášky aj praktické cvičenia. Veľmi užitočné boli ukážky ošetrovania rán, čo môžeme využiť aj v bežnom živote, rovnako ako starostlivosť o zuby a ďasná. Ale zaujala ma aj prednáška a pokusy v biochemickom laboratóriu, kde rôzne chemické látky odhalili nejakým sfarbením zloženie potravín,“ dodal Vladislav Slosarčík.

V rámci Univerzity bez hraníc, ktorá je postavená na filozofii celodenného tábora, je až do piatku 4. júla pre deti pripravený počas piatich pracovných dní pestrý program, v rámci ktorého sa jej účastníci postupne sa zoznámia s historickou budovou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzitnou knižnicou a všetkými piatimi fakultami UPJŠ. Popoludnia budú tráviť športovými aktivitami na Ústave telesnej výchovy a športu, kde ich čakajú rôzne športovo-animačné aktivity. Vďaka pestrému prázdninovému týždňu strávenému na akademickej pôde získajú deti nielen nové vedomosti, skúsenosti a všeobecný prehľad, ale aj pekné zážitky a nových kamarátov. Je to pre ne príťažlivá prázdninová aktivita a pracovníkov Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach teší, že mohli zvedavým školákom priblížiť život na akademickej pôde a poodhaliť svet vedy a vzdelania. Takto zaujímavý strávený prázdninový čas ich azda neskôr aj pozitívne ovplyvní aj pri výbere ich povolania...

FOTOGALÉRIA z Univerzity bez hraníc na LF UPJŠ v Košiciach:



Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach je inštitúcia s vyše 65-ročnou históriou. S výučbou budúcich lekárov začala v septembri 1948 a odvtedy ich pripravila na svoje budúce povolanie už vyše 12-tisíc. Od roku 1992 umožňuje absolvovať štúdium medicíny v anglickom jazyku aj zahraničným študentom a túto možnosť využívajú v súčasnosti mladí ľudia zo štyridsiaticich krajín sveta.

LF UPJŠ je najstaršia fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach a zabezpečuje doktorské štúdium v študijných programoch všeobecné lekárstvo a zubné lekárstvo a tiež bakalárske a magisterské štúdium v študijných programoch ošetrovateľstvo, fyzioterapia a verejné zdravotníctvo. Realizuje sa aj doktorandské štúdium a ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov, vrátane špecializačného štúdia.

LF UPJŠ je životaschopná ustanovizeň, ktorá má svoje nezastupiteľné miesto v rozvoji lekárskeho vied a vo vzdelávaní lekárov v oblasti humánnej medicíny nielen pre potreby Slovenska, ale aj mnoho iných krajín sveta – Európy, Ázie, Afriky, Ameriky i Austrálie. Veľmi úspešne si plní svoje základné spoločenské poslanie – vychováva kvalitných lekárov, pričom kvalitná výučba na tejto fakulte poskytuje veľmi dobrý základ pre uplatnenie sa jej absolventov na trhu práce, a realizuje tiež medicínsky výskum. Popri pedagogickej činnosti a príprave medikov na budúce povolanie sa fakulta zaoberá bohatou výskumnou činnosťou v rámci národných aj medzinárodných projektov, pričom využíva unikátne laboratória a prístroje vybudované a zakúpené z Európskych štrukturálnych fondov.

Orientácia fakulty na významné výskumné projekty zvyšuje kvalitu vedeckých výstupov, rating a prestíž Lekárskej fakulty UPJŠ i kvalitu štúdia, ktorá zohľadňuje aktuálne poznatky medicínskej vedy.

Túto správu nájdete archivovanú na: www.medic.upjs.sk

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka

