

## INFORMAČNÁ SPRÁVA

Košice, 6. júl 2015

### Malí školáci strávia deň na Lekárskej fakulte UPJŠ

Päťdesiatka piatakov a šiestakov základných škôl navštívi v utorok 7. júla 2015 Lekársku fakultu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach v rámci podujatia Univerzita bez hraníc. Na najstaršej fakulte UPJŠ sa dozvedia čosi o ošetrovaní rán, ústnej hygiene, dôvodoch, prečo sme chorí, význame probiotík v našej výžive a tiež význame omega-3 a omega-6 mastných kyselín v ľudskom organizme, pričom navštívia štyri ústavy a jedno klinické pracovisko LF UPJŠ.

Pracovníci Ústavu ošetrovateľstva si pre deti pripravili zaujímavú teóriu i praktické ukážky ošetrovania rán. Účastníci Univerzita bez hraníc sa si priblížia základné druhy poranení a zásady poskytovania prvej pomoci, pričom si budú môcť sami vyskúšať napríklad ošetrovanie poraneného oka, ucha, krvácajúceho nosa či zraneného kolena. Na Ústave lekárskej a klinickej biofyziky sa deti dozvedia čosi o základných stavebných zložkách tiel rastlín a živočíchov – bunkách a tiež o bielkovinách a aminokyselinách, z ktorých sú zložené. Zamestnanci ústavu im objasnia, čo znamená denaturácia proteínov a ako z buniek uvoľňujú takzvanou lýzou bielkoviny, aby ich mohli študovať, pretože prítomnosť neočakávaných proteínov či ich netypických množstiev naznačuje zdravotný problém človeka.

O probiotikách a prebiotikách sa bude hovoriť na Ústave experimentálnej medicíny, ktorý sa venuje zisťovaniu prospešnosti niektorých črevných mikroorganizmov na ľudské zdravie. Školáci sa dozvedia, ako vzniká názvoslovie baktérií a tieto miniatúrne organizmy budú pozorovať aj pod mikroskopom. Na I. stomatologickej klinike zas budú účastníci Univerzita bez hraníc hovoriť o správnom čistení zubov, ale i správnej výžive, pretože zloženie stravy takisto ovplyvňuje tvorbu zubného kazu.

**FOTO z vlnjšieho podujatia v rámci Univerzity bez hraníc na LF UPJŠ v Košiciach:**



Túto správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)

V prípade záujmu o spracovanie reportu z podujatia ma prosím kontaktujte mailom na [jaroslava.oravcova@upjs.sk](mailto:jaroslava.oravcova@upjs.sk) alebo telefonicky na 0905 344 299 .

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**

## PROGRAM

Univerzita bez hraníc, utorok 7. 7. 2015

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach, Trieda SNP 1 Košice

8.00 – 8.20	zraz detí na ÚTVŠ, presun na LF (Tr. SNP 1)
8.20 – 8.30	privítanie detí vo vestibule LF
8.30 – 9.30	<b>blok I - Ústav ošetrovateľstva</b> <b>III. sekcia, 7. posch. učebňa č. 4</b> <b>TÉMA: ANI KVAPKA KRVI NAZMAR!</b>
9.40 – 10.40	<b>blok II – Ústav lekárskej biofyziky</b> <b>III. sekcia, 4. poschodie</b> <b>HĽADÁME DÔVODY, PREČO SME CHORÍ ...</b>
10.50 – 11.50	<b>blok III - Ústav experimentálnej medicíny</b> <b>III. sekcia, 6. poschodie</b> <b>OMEGA-6 a OMEGA-3 MASTNÉ KYSELINY</b> <b>PROBIOTIKÁ</b>
11.50 – 12.50	obed (LF)
12.50 – 13.50	<b>I. stomatologická klinika</b> <b>Poliklinika, II. poschodie</b> <b>DÔLEŽITOSŤ ZUBNEJ HYGIENY</b>
13.50 – 14.10	presun na Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ
14.10 – 17.00	popoludňajší program na ÚTVŠ
17.00 – 19.00	pokračovanie programu na ÚTVŠ pre deti z DD