

TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 7. júl 2015

Žiaci základných škôl strávili zaujímavý deň na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach

Detská vraga a smiech sa dnes ozývali v budove Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, ktorú navštívilo 54 piatakov a šiestakov základných škôl v rámci podujatia Univerzita bez hraníc. Na najstaršej fakulte UPJŠ ich privítala prodekanica doc. MUDr. Želmíra Macejová, PhD., MPH, mim. prof. a porozprávala im čosi o histórii a náplni činnosti Lekárskej fakulty. Deti sa na úvod dozvedeli, aký bohatý program ich čaká a potom sa už učili ošetrovať rôzne poranenia, dozvedeli sa čosi o dôvodoch, prečo sme chorí, o dôležitosti ústnej hygieny i význame probiotík omega-3 a omega-6 mastných kyselín v ľudskom organizme.

Pracovníci Ústavu ošetrovateľstva LF UPJŠ si pre deti pripravili zaujímavú teóriu i praktické ukážky rôznych druhov poranení, krvácania a následné kroky ošetrovania rán. *„Prezentovali sme im jednotlivé druhy poranení, krvácania, základné postupy poskytovania laickej prvej pomoci, vrátane privolania profesionálnych záchranárov. Školáci mali možnosť vidieť a prakticky si precvičiť postupnosť pri zastavení krvácania, ošetrovanie rán a zlomenín. Na našich simulátoroch si vyskúšali svoju zručnosť pri ošetrovaní poraneného oka, ucha, krvácajúceho nosa či boľavého kolena,“* konštatuje PhDr. Jana Sušinková, PhD., ktorá spolu s kolegyňou PhDr. Máriou Sováriovou Soósovou, PhD. pripravila pre deti aj prekvapenie v podobe imitácie krvácajúcich poranení. Každému, kto mal záujem, namaskovali špeciálnou hmotou a červeným farbivom otvorenú ranu a žiaci si potom simulované zranenia navzájom ošetrovali...



PhDr. Jana Sušinková, PhD. s účastníkmi programu na LF UPJŠ pri náviku ošetrovania rán

Živo bolo aj na ďalších pracoviskách. Na Ústave lekárskej a klinickej biofyziky LF UPJŠ sa deti dozvedeli, kde všade sa v rámci medicíny môžu stretnúť s využitím biofyzikálnych javov, napríklad pri vyšetrovacích metódach ako sú ultrazvuk či röntgen. Ďalšie informácie sa týkali základných stavebných zložiek tiel rastlín a živočíchov – buniek a predovšetkým bielkovín a aminokyselín, z ktorých sú zložené. **„Účastníkom univerzity bez hraníc sme vysvetlili, kde sa proteíny v ľudskom tele nachádzajú, ako ich získavame a akú majú funkciu. Dozvedeli sa tiež, že prítomnosť niektorých proteínov v telesných tekutinách poukazuje na vznik chorôb i to, ako ich izolujeme a študujeme. Zaujímavé bolo pre nich informácie o denaturácii teda rozklade bielkovín, s ktorou sa stretávajú v bežnom živote pri umývaní vlasov či príprave praženic...“** hovorí RNDr. Soňa Tkáčiková. Na Ústave lekárskej a klinickej biofyziky sa deti oboznámili aj s niektorými prístrojmi, napríklad centrifúgami, ktoré umožňujú separovať proteíny, hmotnostnými spektrometrami, ktoré identifikujú bielkoviny na základe ich molekulovej štruktúry a pod mikroskopom sledovali kultúry kmeňových buniek a vnútornú štruktúru buniek.

Na Ústave experimentálnej medicíny LF UPJŠ sa deti naučili rozoznávať potraviny s obsahom omega-6 a omega-3 mastných kyselín, ktoré sú nevyhnutné pre ľudské zdravie, aj keď s konzumáciou omega-6 mastných kyselín (ktoré obsahuje napríklad slnečnicový olej a mak) to zas netreba preháňať. Pre náš organizmus sú totiž prospešnejšie omega-3 mastné kyseliny, ktoré obsahujú najmä morské ryby. **„Deti sme informovali aj o význame probiotík v strave ľudí i zvierat a v laboratóriu sme im ukázali, ako sa probiotické kultúry pestujú, farbia a počítajú. Dozvedeli sa tiež čosi z histórie, ako boli objavené a ako postupuje ich najnovší výskum,“** vysvetľuje výskumný pracovník Ústavu experimentálnej medicíny MVDr. Ladislav Strojný, PhD.

Nuž a po chutnom obede pracovníci I. stomatologickej kliniky LF UPJŠ a UNLP poučili účastníkov Univerzity bez hraníc o správnom čistení zubov, ale i správnej výžive, pretože zloženie stravy takisto ovplyvňuje tvorbu zubného kazu. A aj keď základy ústnej hygieny deti pochopiteľne už poznali, osvojiť si mohli niektoré nové techniky ústnej hygieny. Po skončení programu na Lekárskej fakulte UPJŠ sa popoludní presunuli na Ústav telesnej výchovy a športu, kde sa venovali pohybovým aktivitám.



Túto správu nájdete archivovanú na: www.medic.upjs.sk

V prípade záujmu o ďalšie informácie ma prosím kontaktujte mailom na jaroslava.oravcova@upjs.sk alebo telefonicky na 0905 344 299.

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka