

# TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 17. október 2015

## Pracovníci Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach sa zapojili do Európskeho dňa záchrany života

Pracovníci I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ a UNLP Košice sa v piatok 16. októbra 2015 zapojili do EURÓPSKEHO DŇA ZÁCHRANY ŽIVOTA, ktorý už po druhýkrát zorganizovala Slovenská resuscitačná rada vo viacerých slovenských mestách. V Košiciach si verejnosť mohla medzi 16. a 18. hodinou vyskúšať poskytovanie laickej prvej pomoci na figurínach na troch miestach – v centre mesta pri Urbanovej veži a v nákupných centrách Optima a Galéria. V rovnaký deň sa v dopoludňajších hodinách konali aj školenia na 4 základných a 3 stredných školách v Košiciach. Na podujatí sa podieľalo 28 členov záchranných zložiek a zdravotníckych pracovníkov, z toho 9 lekárov a 2 sestry I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny. V správnej technike oživovania zaškolili bežmála tisíc laikov – detí i dospelých. Z celkového počtu 951 osôb bolo 537 školákov a len o čosi menej návštevníkov obchodných centier a historického centra.

*„Učili sme laickú verejnosť poskytnúť základnú neodkladnú resuscitáciu, pretože od jej účinnosti a včasnosti mnohokrát závisí ďalší osud pacientov, ktorí sú po strate vedomia a dýchania - a následnom oživení - prijímaní na našu kliniku,“* hovorí odborná asistentka pracujúca na I. klinike anestéziológie a intenzívnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach a U NLP Košice MUDr. Monika Grochová, PhD. (na snímke so žiakmi ZŠ Novomestského 2), ktorá bola spoločne s kolegami doc. MUDr. Jozefom Firmentom, PhD. a MUDr. Štefanom Trenklerom PhD. koordinátorkou spomínaného podujatia v Košiciach.



*Snahou pracovníkov I. KAİM, ale i zamestnancov Slovenského červeného kríža v Košiciach, Hasičského a záchranného zboru Košice, Záchrannej služby Košice a Záchrannej služby Falck, bolo naučiť správnu techniku oživovania čo najviac laikov. Najdôležitejší „lajtmotív“ akcie však bol, že pri resuscitácii nemožno urobiť nič zle – iba ak neurobiť nič, teda nepokúsiť sa zachrániť život človeka.*

*„Mottom vlaňajšieho prvého ročníka podujatia boli slová o záchrane ľudských životov laikmi – a tým tohoročným zas veta: Vaše ruky môžu zachrániť ešte viac životov... Pretože ruky laikov, ktorí sú pri človeku, ktorý je v bezvedomí a nedýcha, ako prví, dokážu naozaj zachrániť jednoduchými manévrami ľudský život. K náhlemu zastaveniu obehu dochádza u ľudí najčastejšie doma, kde sú často svedkami udalosti členovia rodiny - pokiaľ rýchlo zasiahnu a poskytnú mu laickú prvú pomoc, zvýši sa percento prežitia ich blízkych dvojnásobne až trojnásobne,“ vysvetľuje MUDr. Monika Grochová, PhD., podľa ktorej v piatok počas Európskeho dňa záchranu života ukazovali profesionáli bežným ľuďom správne laické postupy na figurínach, a verejnosť si ich mohla nielen vyskúšať a nacvičiť, ale i otestovať ich účinnosť.*

*„Ukazovali sme ľuďom správny postoj a použitie rúk, ktoré sú tým najdôležitejším prostriedkom na skorú záchranu. Veľakrát stačí človeku pri strate vedomia a zastavení dýchania zakloniť hlavu a skontrolovať voľnosť dýchacích ciest, pričom sa dýchanie samo obnoví. Pokiaľ sa tak nestane, je namieste oživovanie, pri ktorom je dôležité pamätať si len jeden údaj a to tridsať ku dvom – teda stlačiť hrudníka a dva vdychy do úst alebo nosa. To isté platí aj u detí, ibaže sa začína piatimi hlbokými vdychmi a potom sa pokračuje ako u dospelých, teda 30:2. Netreba sa pritom báť stlačenia hrudníka – je istotne lepšie pri tom pacienta ľahko zraniť, ako sa vôbec nepokúsiť mu pomôcť a nezvýšiť tým jeho šancu na prežitie,“ konštatuje skúsená lekárka, podľa ktorej pokiaľ má niekto problém s poskytnutím umelého dýchania, mal by dusiacemu sa človeku poskytnúť aspoň stláčanie hrudníka. To znamená nepretržite stláčať jeho hrudník 100 až 120 krát za minútu.*

*„Prvá pomoc nie je o zložitých vedomostiach a zručnostiach, ale predovšetkým o ochote pomôcť. Niekoľko jednoduchých úkonov môže pomôcť zachrániť ľudské životy - a nikdy nevieme, kto v našom blízkom okolí a kedy bude našu pomoc potrebovať. Preto je pre každého dobré vedieť, ako oživovať pacienta so zastavením dýchania do príchodu odbornej pomoci,“* poznamenáva prednosta I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny doc. MUDr. Jozef Firment, PhD., podľa ktorého niet krajšieho pocitu, ako vedomie, že sme komusi pomohli vrátiť sa späť do života. A o tom, rozhodujú niekedy iba momenty...

*„Dôležité je čo najskôr rozpoznať nielen stratu vedomia, ale aj to, či pacient dostatočne dýcha. Nepravidelné lapavé dýchanie už znamená zastavenie obehu a je treba hneď začať stláčať hrudník, ale aj kontaktovať číslo 112 alebo 155 a informovať o tom, kto som, kde sa nachádzam, a že je tam postihnutý v bezvedomí a nedýcha. Operátor nielen okamžite vyšle odbornú pomoc, ale telefonicky tiež navedie záchrancu, ako má ďalej postupovať,“* zdôrazňuje MUDr. Štefan Trenkler PhD., ktorý odporúča laickej verejnosti aj návštevu kurzov, kde sa môžu naučiť poskytovať prvú pomoc. Okrem toho je podľa neho dôležité rozmiestňovanie automatických externých defibrilátorov na zvlášť frekventovaných miestach. *„Tieto defibrilátory by mali byť použité čo najskôr po zastavení obehu a mali by byť umiestnené všade tam, kde sa zhromažďuje väčšie množstvo ľudí, ako sú letiská, autobusové a železničné stanice, obchodné centrá a podobne,“* dodáva.



## FOTOGALÉRIA:



*MUDr. Monika Grochová, PhD. na snímke so školákmi pri ukážke správneho oživovania*



*Pracovníci I. KAIM na snímke s primátorom Košíc Richardom Rašim pri stretnutí v nákupnom centre a primátor pri „oživovaní“ figuríny, ktoré ako lekár- traumatológ zvládol na výbornú...*

Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**