

UVEREJNENÉ: 30.04.2015

HOSPODÁRSKE NOVINY

Radíme vám, Fit Život

POCIT PÁLENIA CHODIDIEL

Máte zdravotný problém, ktorý vás trápi? Napíšte nám a my oslovíme odborníka, ktorý vám na vaše otázky odpovie.

OTÁZKA: Už 5 rokov trpím pálením chodidiel, v lete sú príznaky najhoršie, nemôžem zaspáť, kým si ich úplne vyslovene nezmrazím vo vode s ľadom, aj trikrát za sebou, lebo stále sa mi znovu zohrejú na veľmi nepríjemný horúci, pálivý pocit. V zime je znesiteľnejší problém, chodím bez ponožiek a chodidlá sa dajú týmto spôsobom vychladiť. Liečim sa u neurológa, užívala som lieky Gabagamma 400, ale pri vyšších nočných teplotách mi nezaberajú. Okrem toho mám zníženú činnosť štítnej žľazy, zatiaľ lieky neužívam, u psychiatra - užívam: Citalopram, Rivotril, Pirabene, Trittico. Všetkých odborných lekárov som o svojom probléme informovala, všetci ma odporúčajú na neurológiu, ale aj tam je to neúspešné. Mám 56 rokov.

Odpovedá prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., prednostka Neurologická klinika Lekárskej fakulty UPJŠ Košice:

Pocit pálenia chodidiel je najbežnejším prejavom poškodenia periférnych nervov označovaným ako polyneuropatia (poškodenie mnohých nervov). Príčinou bývajú metabolické poruchy, ako je cukrovka, alebo vystavenie nervov toxickému pôsobeniu škodlivých či infekčných činiteľov. Ťažkosti sa vyskytujú v priebehu celého dňa, aj keď ich intenzita kolíše. Ak sa u pacienta vyskytuje pálenie chodidiel s výraznou cirkadiánnou väzbou (väzbou na denný čas, v tomto prípade maximum pri zaspávaní a v pokoji) spolu s ďalšími klinickými črtami (pocit studených nôh, elektromyografický nález...), ochorenie sa označuje ako syndróm nepokojných nôh pri poškodení periférnych nervov. Liečba Gabapentinom býva spravidla úspešná. Príčinou neúspechu liečby u vás môže byť vzájomne protichodné pôsobenie niektorých ďalších liekov, ktoré užívate, ale aj ďalšie pridružené ochorenia ako anémia. V praxi sa stretávame aj s tzv. Willisovou-Ekbomovou chorobou, čo je primárny syndróm nepokojných nôh, ktorú dokáže neurológ odlíšiť detailnými anamnestickými otázkami a liečiť liekmi s iným mechanizmom účinku.