

ODVYSIELANÉ: 5.5.2015 o 19:00 h.

Televízia MARKÍZA, Televízne noviny

Máme zlé zuby

Zlatica Puškárová, moderátorka: „Ústa nám neslúžia iba na príjemné veci, teda bozkávanie, či príjem stravy, ale sú aj vstupnou bránou rôznych infekcií.“

Patrik Švajda, moderátor: „V porovnaní s krajinami Európskej únie je starostlivosť o zubnú hygienu na Slovensku na zlej úrovni. To sa ale snažia zmeniť študenti zubného lekárstva.“

Dušan Tokarčík, redaktor: „Skôr ako si sadnete do stomatologického kresla a vypočujete si tento nepríjemný zvuk, zamyslite sa, či ste si dnes zuby čistili správne. So zanedbanou ústnou hygienou totiž prichádzajú nepríjemné následky. Zubný kaz, paradentóza, zápal ďasien. Dnes už vieme, že s pokazenými zubami súvisia iné ďaleko horšie choroby.“

Daniel Pella, dekan Lekárskej fakulty UPJŠ Košice: „Kardiovaskulárne ochorenia a onkologické ochorenia majú rovnaké rizikové faktory. Jedným z rizikových faktorov je zápal.“

Dušan Tokarčík: „Študenti zubného lekárstva ukázali ľuďom v devätnástich slovenských mestách, ako si správne vyčistiť chrup. Jedným z nich bol aj šesťdesiatdvaročný Košičan Michal. Prekvapil ho spôsob, ako narábať so zubnou kefkou.“

Muž: „Pohyb iný, ako ja obyčajne tak som čistil, hej?“

Dušan Tokarčík: „Teraz ako? Aké sú moderné novinky?“

Muž: „Tak má byť.“

Anna, študentka zubného lekárstva: „Štetinky jednak buď masírujú ďasná, aby dostali povlak aj spod ďasien alebo sa natočia mierne pod ďasná a robia nejaké pohyby, čiže väčšinou učíme mierne krúživé, ak je niekto zvyknutý na stieraciu metódu, tak môže aj tak, len pridá tu masáž ďasien.“

Dušan Tokarčík: „Na dočisťovanie zubov na miestach, kam bežná kefka nedočiahne, je vhodná takzvaná jednozväzková alebo single kefka.“

Anna: „Jemne vibrujeme alebo robíme také malilinké krúžky a takto preklápame“

Dušan Tokarčík: „Nebolí to?“

Dieťa: „Nie.“

Dušan Tokarčík: „Pre mladých zubárov to bola výborná prax a za dva týždne zaškolili v ústnej hygiene vyše štyria pol tisíc ľudí.“

Jakub Bavlšík, koordinátor projektu: „Chrup Slovákov nie je veľmi dobrý, výskyt zubného kazu je dosť vysoký, ale práve aj takýmito akciami sa snažíme priniesť tú ústnu hygienu ľuďom do ulíc, bližšie k nim.“