

UVEREJNENÉ: 8.6. 2015

www.kosice24.sk

Košická fakulta sa pustila do výskumu: Fajčenie, sex a alkohol skúša čoraz viac školákov a nielen to!

Podľa výskumníkov sú výsledky medzinárodnej štúdie HBSC skúmajúcej so zdravím súvisiace správanie tínedžerov alarmujúce. **Na tejto štúdiu participujú aj pracovníci Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach.**



Ilustračné foto

Výskumný tím medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School Aged Children (HBSC) zaoberajúcej sa so zdravím súvisiacim správaním 11-, 13- a 15-ročných školákov, bol v máji a júni 2014 po štyroch rokoch opäť v teréne. Z výskumu realizovanom na 9836 žiakoch zo 130 základných škôl na celom Slovensku vyplynuli nasledovné zistenia.

Alergie a úrazy

Približne tretina školákov mala aspoň jeden úraz v priebehu uplynulého roka. Oproti zberu v roku 2010 je to nárast vo všetkých vekových skupinách. Každé druhé dievča vo veku 15 rokov odpovedalo, že prežívalo dve alebo viac zdravotných ťažkostí za uplynulý mesiac. Celkovo udávali viac zdravotných ťažkostí starší školáci a dievčatá. Približne tretinu školákov trápia alergie ako najčastejšie zo sledovaných chronických ochorení. Dievčatá vo všetkých vekových skupinách užívali lieky na bolesti hlavy či na bolesti brucha častejšie ako chlapci.

Lieky na bolesti hlavy za uplynulý mesiac užívalo približne každé druhé dievča vo veku 13 a 15 rokov. Podobne lieky na bolesti brucha užívalo za uplynulý mesiac každé tretie dievča vo veku 13 rokov a každé druhé dievča vo veku 15 rokov.

Pitie energetických nápojov

Energetické a sladené nápoje sú pre školákov bez obmedzení. Približne štvrtina školákov uviedla každodenné pitie sladených nápojov. Každý piaty školák uviedol, že pije energetické

nápoje jedenkrát týždenne alebo častejšie. Približne 4 z 10 školákov vo veku 11 rokov rodičia nijako neobmedzujú, jesť sladkosti a piť sladené nápoje môžu kedykoľvek

Fajčenie a alkohol je pre 15-ročných OK

V porovnaní s rokom 2010 došlo k poklesu fajčenia či pitia alkoholu u školákov. Asi štvrtina 15-ročných uviedla, že fajčila za uplynulý mesiac. Takmer tri štvrtiny 15-ročných školákov majú skúsenosti s pitím alkoholu a asi tretina chlapcov a pätina dievčat vo veku 15 rokov pije alkoholu aspoň raz za týždeň. Takmer tretina 15-ročných uviedla, že už majú skúsenosť s opitosťou a z nich asi tretina vo veku 13 rokov a menej.

Takmer tri štvrtiny 15-ročných pritom zdieľa názor, že je OK, ak spolužiaci pijú alkohol a asi polovica 15-ročných si myslí, že je OK, keď sa spolužiaci niekedy opijú. Asi tretina chlapcov a štvrtina dievčat vo veku 15 rokov si myslí, že je OK, ak spolužiaci fajčia marihuanu. Celkovo je pozitívny postoj k uvedenému správaniu výraznejší u starších školákov v porovnaní s tými mladšími.

Sexuálne skúsenosti má stále viac školákov

Väčšina 15-ročných školákov uviedla, že v priebehu posledného roka s niekým chodila, respektíve mala rande. Skúsenosť s pohlavným stykom priznalo 14% dievčat a 18% chlapcov vo veku 15 rokov. U dievčat došlo k štatisticky významnému nárastu oproti roku 2010. Najčastejšou odpoveďou 15-ročných školákov, ktorí mali sexuálnu skúsenosť, bola, že ich prvý pohlavný styk sa udial v pravý čas.

Chýba rodičovská kontrola

Takmer u polovice 11-ročných školákov chýbajú rodičovské pravidlá o tom, ako dlho môžu sledovať televíziu. Podobne asi 4 z 10 chlapcov a dievčat má málo alebo vôbec nemá rodičovské pravidlá o tom, ako dlho môžu byť na internete.

O šikane školáci nehovoria

Približne každý desiaty školák a školáčka uviedli, že sa stali obeťou šikanovania aspoň 2–3-krát za mesiac. Viac ako 10% školákov uviedlo, že boli aktérmi šikany aspoň 2–3-krát za mesiac. Skoro polovica tých, ktorí sa zúčastnili šikany, sa však s touto skutočnosťou nezdôverila nikomu. Asi štvrtina povedala o šikane rodičovi, pätina spolužiakom a desatina učiteľovi.

Čítajte na: <http://kosice.dnes24.sk/kosicka-fakulta-sa-pustila-do-vyskumu-fajcenie-sex-a-alkohol-skusa-coraz-viac-skolakov-207670>