

**UVEREJNENÉ: 2.7.2015**

**Denník NOVÝ ČAS**

**Slovenský profesor pracuje na prestížnom svetovom výskume**



Prof. Mojžiš pri laminárnom boxe s doktorandkou Alexandrou Nagyovou.

Prispievajú k porazeniu zákernej choroby? Profesor Ján Mojžiš (59) z Ústavu farmakológie Univerzity Pavla Jozefa Šafárika s kolegami skúma účinok unikátnych látok – fytoalexínov na nádorové bunky.

Tieto látky z kapustovitých rastlín dokážu rakovinu zabíjať alebo zastaviť. Venuje sa im len päť pracovísk na svete. Košičania ich už dokážu laboratórne vyrobiť. Výskumníci z Ústavu farmakológie Lekárskej fakulty UPJŠ sa indolovým fytoalexínom venujú od roku 2000. Vo veľmi malých množstvách sa vytvárajú v rastlinách ako kapusta, ružičkový kel, brokolica, karfiol či pastierska kapsička. **„Tieto látky rastlina sama syntetizuje, keď je napadnutá plesňou alebo mikroorganizmami.** Funkčne ich môžeme prirovnať k antibiotikám, tvoria akúsi obrannú líniu rastliny,“ vysvetľuje profesor Mojžiš.

Košickí vedci študujú ďalšiu schopnosť týchto látok. **„Náš výskum ukázal, že môžu mať vplyv nielen na rastliny, ale aj na živočíšne bunky.**“ Zistili, že fytoalexíny dokážu bojovať s nádorovými bunkami. Narúšajú ich pri procese delenia, vedú poškodiť ich energetické centrá a DNA nádorovej bunky, následkom čoho odumiera. Indolové fytoalexíny už dokážu vyrobiť chemici. Farmakológovia účinky otestovali laboratórne. **„Dokážeme robiť aj výskum na zvieratách, ktorý však môže trvať niekoľko rokov,**“ prezradil profesor. Na prípadné uvedenie nového liečiva však bude potrebný ešte rozsiahly klinický výskum a množstvo financií.

Čítajte na: <http://www.cas.sk/clanok/322223/slovensky-profesor-pracuje-na-prestiznom-svetovom-vyskume-neuverite-cim-poraza-rakovinu.html>

## AKO POMÁHA TÁTO ZELENINA

### KAPUSTA

- patrí medzi najzdravšie potraviny na svete. Obsahuje bioaktívne látky a má protirakovinové účinky.



### KEL

- má niekoľkonásobne vyšší obsah vitamínu C ako citrusové plody.



### BROKOLICA

- je veľmi bohatá na vitamíny a minerály.



### KARFIOL

- poskytuje ochranu proti srdcovým ochoreniam, rakovine, cukrovke aj reumatickej artritíde.



### PASTIERSKA KAPSIČKA

- zápar je veľmi účinný proti všetkým druhom krvácania

