

**UVEREJNENÉ: 08.07.2015 o 11:24 h.**

**[www.kosickespravy.sk](http://www.kosickespravy.sk)**

**Žiaci na Lekárskej fakulte**

KOŠICE – Aj cez prázdniny sa chcú učiť. Počas druhého prázdninového týždňa, navštívilo 54 piatakov a šiestakov základných škôl v rámci podujatia Univerzita bez hraníc, Lekársku fakultu UPJŠ.



Pracovníci Ústavu ošetrovateľstva LF UPJŠ si pre deti pripravili zaujímavú teóriu i praktické ukážky rôznych druhov poranení, krvácania a následné kroky ošetrovania rán. **„Prezentovali sme im jednotlivé druhy poranení, krvácania, základné postupy poskytovania laickej prvej pomoci, vrátane privolania profesionálnych záchranárov. Školáci mali možnosť vidieť a prakticky si precvičiť postupnosť pri zastavení krvácania, ošetrovanie rán a zlomenín. Na našich simulátoroch si vyskúšali svoju zručnosť pri ošetrovaní poraneného oka, ucha, krvácajúceho nosa či boľavého kolena,“** hovorí Jana Sušinková, ktorá spolu s kolegyňou Máriou Sováriovou Soósovou, pripravila pre deti aj prekvapenie v podobe imitácie krvácajúcich poranení. Každému, kto mal záujem, namaskovali špeciálnou hmotou a červeným farbivom otvorenú ranu a žiaci si potom simulované zranenia navzájom ošetrovali.

### **Z čoho sa skladá ľudské telo**

Na Ústave lekárskej a klinickej biofyziky LF UPJŠ sa deti dozvedeli, kde všade sa v rámci medicíny môžu stretnúť s využitím biofyzikálnych javov, napríklad pri vyšetrovacích metódach ako sú ultrazvuk či röntgen. Ďalšie informácie sa týkali základných stavebných zložiek tiel rastlín a živočíchov – buniek a predovšetkým bielkovín a aminokyselín, z ktorých sú zložené. **„Účastníkom univerzity bez hraníc sme vysvetlili, kde sa proteíny v ľudskom tele nachádzajú, ako ich získavame a akú majú funkciu. Dozvedeli sa tiež, že prítomnosť**

**niektorých proteínov v telesných tekutinách poukazuje na vznik chorôb i to, ako ich izolujeme a študujeme. Zaujímavé bolo pre nich informácie o denaturácii teda rozklade bielkovín, s ktorou sa stretávajú v bežnom živote pri umývaní vlasov či príprave praženice,**“ hovorí Soňa Tkáčiková. Na Ústave lekárskej a klinickej biofyziky sa deti oboznámili aj s niektorými prístrojmi, napríklad centrifúgami, ktoré umožňujú separovať proteíny, hmotnostnými spektrometrami, ktoré identifikujú bielkoviny na základe ich molekulovej štruktúry a pod mikroskopom sledovali kultúry kmeňových buniek a vnútornú štruktúru buniek.

### **Ktoré potraviny sú zdravé**

Na Ústave experimentálnej medicíny LF UPJŠ sa deti naučili rozoznávať potraviny s obsahom omega-6 a omega-3 mastných kyselín, ktoré sú nevyhnutné pre ľudské zdravie, aj keď s konzumáciou omega-6 mastných kyselín (ktoré obsahuje napríklad slnečnicový olej a mak) to zas netreba preháňať. Pre náš organizmus sú totiž prospešnejšie omega-3 mastné kyseliny, ktoré obsahujú najmä morské ryby. **„Deti sme informovali aj o význame probiotík v strave ľudí i zvierat a v laboratóriu sme im ukázali, ako sa probiotické kultúry pestujú, farbía a počítajú. Dozvedeli sa tiež čosi z histórie, ako boli objavené a ako postupuje ich najnovší výskum,**“ vysvetľuje výskumný pracovník Ústavu experimentálnej medicíny Ladislav Strojný.

Záver poučného dňa patril náuke o zubnej hygiene a tiež športovým aktivitám.

Čítajte na: <http://www.kosickespravy.sk/ziaci-na-lekarskej-fakulte>